

2026年3月～セントラルスポーツテニススクール都島

	月曜日				火曜日				水曜日	木曜日				金曜日				土曜日				日曜日											
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
7:30																																	
8:00																																	
8:30																																	
9:00																																	
9:30	中級 A1-d 谷繁	初中級 A1-c 櫻元			中級 A2-d 松丸					中級 A4-d 芦田	初中級 A4-c 入江			中上級 A5-e 河瀬	初・初中級 A5-bc 櫻元							中上級 A7-e 稲又	中級 A7-d 芦田	初中級 A7-b 河瀬									
10:00																																	
10:30	9:20~10:50				9:20~10:50					9:20~10:50				9:20~10:50				8:30~9:50				9:00~10:20											
11:00																																	
11:30	ダブルス 中上級 B1-Ge 谷繁				ダブルス 中上級 B2-Ge 松丸					中上級 B4-e 入江	初・初中級 B4-bc 芦田			レディース トーナメント B5-t 櫻元	ショット 練習会 河瀬							中級 B7-d 河瀬	初中級 B7-c 芦田	初級 B7-b 稲又									
12:00	11:00~12:30				11:00~12:30					11:00~12:30				11:00~12:30				9:55~11:15				10:25~11:45											
12:30																																	
13:00																																	
13:30	初・初中級 C1-bc 櫻元																																
14:00	13:00~14:30																																
14:30																																	
15:00																																	
15:30																																	
16:00																																	
16:30																																	
17:00																																	
17:30	初級~中級 J1-A~H 櫻元				初級~中級 J2-A~H 櫻元					初級~中級 J4-A~H 安藤																							
18:00	17:30~18:30				17:30~18:30					17:30~18:30																							
18:30																																	
19:00	中級 F1-d 谷繁	初・初中級 F1-bc 稲又			初・初中級 F2-bc 櫻元					初・初中級 F4-bc 安藤	初心者 F4-a 谷繁			初級 F5-b 河瀬																			
19:30	19:00~20:20				19:00~20:20					19:00~20:20				19:00~20:20				18:30~19:50															
20:00																																	
20:30	初中・中級 G1-cd 谷繁	初心者 G1-a 稲又			中上・上級 G2-ef 櫻元					中級 G4-d 谷繁	初中級 G4-c 安藤			中級 G5-d 河瀬																			
21:00	20:30~21:50				20:30~21:50					20:30~21:50				20:30~21:50				18:30~19:50															
21:30																																	
22:00																																	
22:30																																	
23:00																																	

●一般コース a初心者、b初級、c初中級、d中級、e中上級、f上級 Sclはc以上、Sdlはd以上、Sflはfクラスのみのシニ ●レディーストーナメントは女性限定のクラスです。

●ジュニアコース 小1~小4(5) A初心者、B初級、C初中級、D中級 小5(4)~中3 E初心者、F初級、G初中級、H中級、I上級

●平日星(a~d) ●平日星(ef) ●土日ナイター(a~d) ●シングルス ●ジュニア