

2026年1月 セントラルスポーツ・テニススクール住ノ江

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
7:30																						
8:00																						
8:30																						
9:00																						
9:30																						
10:00	初級 初中級	中級		中級	初級 初中級		中上級	初中級					中上級									
10:30	東野	蔵野		東野	蔵野		蔵野	東野					蔵野									
11:00	10:00~11:30			10:00~11:30			10:00~11:30						10:00~11:30									
11:30		中級		中上級			ゆっくり 中級 中上級	ビギナー 蔵野					ゆっくり 初級									
12:00		蔵野		蔵野			東野	11:40~12:40					蔵野									
12:30		11:40~13:10		11:40~13:10			11:40~13:10						11:40~13:10									
13:00																						
13:30	中上級 実戦	中上級		ビギナー 蔵野			中上級	初中級					中上級 実戦									
14:00	女性限定	蔵野		13:20~14:20			蔵野	東野					女性限定									
14:30	東野						蔵野	東野					松丸									
15:00	13:20~14:50						13:20~14:50						13:20~14:50									
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00	ジュニア 入門			ジュニア 入門			ジュニア 入門						ジュニア 入門									
17:30	東野			蔵野			東野						松丸									
18:00	16:30~17:30			16:30~17:30			16:30~17:30						16:30~17:30									
18:30	ジュニア1 応用			ジュニア1 応用			ジュニア2 応用	ジュニア1 応用					ジュニア1 応用									
19:00	東野			柿本			上坂	蔵野					松丸									
19:30	17:30~18:45			17:30~18:45			17:30~18:45						17:30~18:45									
20:00	初級 初中級			中級 中上級	ビギナー 上坂		初級 初中級															
20:30	東野			柿本	18:50~19:50		上坂															
21:00	18:50~20:20			18:50~20:20			上坂															
21:30		ビギナー 蔵野			中上級			中上級	初中級					上級								
22:00	20:00~21:00			20:25~21:55			20:25~21:55							松丸								
														20:00~21:30								

休館日

●一般コース ビギナー 初級 初中級 中級 中上級 上級 女性限定中上級以上ダブルス実戦 中級ダブルス実戦 初級&初中級合同 初中級&中級合同 中級&中上級合同

●ジュニアコース キッズ①(幼稚園児~小学2年生) キッズ②(幼稚園児~小学2年生) ジュニア入門(小学3年生~6年生) ジュニア応用1(小学3年生~中学3年生) ジュニア応用2(小学3年生~中学3年生)

■...成人初心者クラス ■...一般クラス ■...キンダー・Jr入門クラス ■...