

MONDAY						TUESDAY						WEDNESDAY						THURSDAY															
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6	8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6	8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6	8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6						
	チーム プラクティスタイム (岸本)			チーム フリー				チーム ゲーム (岸本)			チーム フリー				チーム プラクティスタイム (上田)			チーム フリー				チーム ゲームタイム (平出)			チーム フリー								
10:00	中上級	初中級	中級	中上級	初級	中上級	10:00	D実戦			初級	中級	中上級	10:00	初級	初中級	中級	入門	中上級		10:00	D実戦		入門	初級	中級	中上級						
11:30	岸本 ゆったり	佐藤 中級	本山	S実戦	熊倉	岸本	11:00	中級	山中	佐藤	岸本	中井	11:00	岸本 上田	上田	興野	安部	なでしこ	荒川	11:00	富田	中・中上	山中	安部	須賀川	金矢							
13:00	佐藤 ゆったり	本山	中級	熊倉	女子 ダブルス	練習会 (上田)	11:30	D実戦	中級	D実戦	初中級	佐藤	12:30	中級	中級	上田	なでしこ	ダブルス	岸本	11:30	D実戦	中上級	金矢	豊実	山中	須賀川	富田						
14:30	チーム ゲームタイム (熊倉)						12:30	中級	中級	中上級	S実戦	中級	13:00	中級	上級	上田	シングルス	降矢		13:00	チーム プラクティスタイム (安部)												
16:00	チーム フリー						14:30	チーム プラクティスタイム (安部)					14:30	チーム ゲームタイム (豊実)		いぶし銀 シングルス	荒川		14:30	チーム フリー													
17:00	KS・KR 豊実		JO	ステップアッ キッズ	井上		16:00	チーム フリー					16:00	JO	JG	JY 1	KS 豊実	KR 真橋	17:00~ 19:30	17:00~ 19:30	KS・KR 上田		JO	JG									
17:30			興野				17:00	チーム フリー					17:00	興野	池谷	JY 1	JY 2	JY 3	17:30~ 20:30	JPA	JPB	17:00~ 19:30	KS・KR 上田	JO	JG								
19:00	JO	JG 1.2	JY 3	興野	テニス部 豊実	降矢 井上・福島	17:30	JO	JG	JY 1・2	興野	JY 3	19:00	上級	ソフト 中級	ソフ ト入・初	中級	中級	中上級	19:00	JO	JG	JY 1	KS 豊実	KR 真橋	17:00~ 19:30	KS・KR 上田	JO	JG				
20:30	山中	橋爪	池谷	中上級	S実戦		19:00	須賀川	岸本	岸本	岸本	池谷	20:00	上級	ソフト 中級	ソフ ト入・初	中級	中級	中上級	20:00	JO	JG	JY 1	KS 豊実	KR 真橋	17:00~ 19:30	KS・KR 上田	JO	JG				
21:00	山中	興野	橋爪	橋爪	中上級	S実戦	20:30	須賀川	入門	中級	S実戦	中上・上	22:00	上級	ソフト 中級	ソフ ト入・初	中級	中級	中上級	22:00	JO	JG	JY 1	KS 豊実	KR 真橋	17:00~ 19:30	KS・KR 上田	JO	JG				
22:00	池谷						22:00	須賀川	池谷	松崎	松崎	山中	23:00	上級	ソフト 中級	ソフ ト入・初	中級	中級	中上級	23:00	JO	JG	JY 1	KS 豊実	KR 真橋	17:00~ 19:30	KS・KR 上田	JO	JG				
23:00	チーム プラクティスタイム (池谷)						23:00	チーム ゲームタイム (降矢)						23:00	チーム プラクティスタイム (須賀川)						23:00	チーム ゲームタイム (松崎)											

FRIDAY						SATURDAY						SUNDAY									
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6	7:30	JO	JG		初中級	中級	中上級	7:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6	
	チーム プラクティスタイム (福島)			チーム フリー				熊倉	山中	親子	池谷	佐藤	上田		初級	初中級	中級	中級	中上級		
10:00	初級	初中級	中級	中上級	D実戦	入門	8:00	JO	JG		初級	中級	上級	8:00	入門	山縣	須賀川	興野	豊実	福島	
11:00	上田	本山	福島	荒川			9:00	須賀川	福島	中上級	D実戦	初級	初中級	9:00	初級	山中	須賀川	興野	豊実	福島	
11:30	初中級	D実戦	中級	中上級	本山		10:30	須賀川	上級	中上級	本山	山中	上田	10:30	興野	豊実	福島	真橋	山中	須賀川	
13:00	上田	佐藤	本山				12:00	本山	福島	中級	KR 真橋	初級	中級	12:00	山中	真橋	興野	富田	熊倉	山中	
13:30	チーム ゲームタイム (上田)						13:00	池谷	本山	KR 真橋	山中	金矢	須賀川	13:00	初級	初中級	中級	中級	中上級		
14:30	チーム フリー						14:00	JY 1	JG	KS 福島	山中	JY 2	S実戦	14:00	JO	中級	中級	中級	中上級		
15:30	KS 池谷		KR 越智	ステップアッ キッズ	井上	JO	JG	JY 1	JG	KS 福島	山中	JY 2	富田	15:00	JY 1	中級	中級	中級	中上級		
16:00						15:00	JY 1	JG	KS 福島	山中	JO	JY 2	高橋	16:30	中井	中級	中級	中級	中上級		
17:00						16:30	中井	中級	ソフト (新設)	入門	初級	(新設)	高橋	17:00	中井	ソフト (新設)	入門	中級	中上級		
17:30						17:00	中井	井上	高橋	金矢	初級	(新設)	松崎	17:30	中井	井上	高橋	中級	中上級		
19:00	入門	初級	初中級	中級	中上級	JRST	17:00	中井	井上	高橋	井上	豊実	松崎	18:00	JO	初中級	中級	中級	中上級		
20:00	池谷		真橋	松崎	金矢	橋爪	17:00	中井	松崎	田島	井上	豊実	須賀川	19:30	JY 1	中級	中級	中級	中上級		
20:30	初級		中級	中上級	つわもの	松崎	17:00	中井	松崎	豊実	井上	富田		21:00	中井	松崎	豊実	井上	富田		
22:00	橋爪		真橋	金矢	松崎		21:00	中井	松崎	豊実	井上	富田		22:00	チーム プラクティスタイム (橋爪)						
23:00	チーム プラクティスタイム (橋爪)						23:00	チーム ゲームタイム (降矢)						23:00	チーム プラクティスタイム (熊倉)						

2026/1/20現在