

MONDAY						
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
	チーム プラクティスタイム (岸本)			チーム フリー		
10:00	中上級 岸本	初級 佐藤	中級 本山	女子 ダブルス 練習会 (上田)		初級 熊倉
11:30	ゆったり 岸本	中級 佐藤	S実戦 本山	熊倉		中上級 岸本
13:00	チーム ゲームタイム (熊倉)					
14:30	チーム フリーテニス					
16:00	KS・KR 豊実	JO 興野	JO キッス 井上	17:00~ 19:30		
17:00	JO 山中	JG 橋爪	JY 池谷	テニス部 豊実		17:30~ 19:30 降矢 井上・福島
17:30	JO 山中	JG 橋爪	JY 池谷	テニス部 豊実		17:30~ 19:30 降矢 井上・福島
19:00	初級 山中	中級 興野	中上級 橋爪	テニス部 豊実		17:30~ 19:30 降矢 井上・福島
20:30	中級 山中	中上級 興野	S実戦 橋爪	中上・上 福島		17:30~ 19:30 降矢 井上・福島
21:00	池谷	中上級 橋爪	S実戦 福島	中上・上 福島		17:30~ 19:30 降矢 井上・福島
22:00	チーム プラクティスタイム (池谷)					
23:30						

TUESDAY						
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
	チーム ゲーム (岸本)			チーム フリー		
10:00	D実戦 山中	中級 山中		初級 佐藤	中級 岸本	中上級 中井
11:30	中級 山中	D実戦 興野	D実戦 須賀川	中上級 中井	初級 佐藤	入門 岸本
12:30	興野	中級 須賀川	D実戦 中井	S実戦 佐藤	なでしこ シングルス	降矢
13:00	岸本	中級 佐藤	D実戦 須賀川	S実戦 興野	なでしこ シングルス	降矢
14:30	チーム プラクティスタイム (安部)					
16:00	チーム フリーテニス			親子 興野		
17:00	JO 須賀川	JG 岸本	JY 1・2 興野	JY 3 池谷	17:30~ 19:30 降矢・横塚 池谷・安部	
17:30	JO 須賀川	JG 岸本	JY 1・2 興野	JY 3 池谷	17:30~ 19:30 降矢・横塚 池谷・安部	
19:00	上級 須賀川	ソフト 中級 越智	ソフト 入・初 山中	初級 池谷	中級 松崎	中上級 荒川
20:30	上級 須賀川	ソフト 中級 池谷	S実戦 入・初 松崎	中級 池谷	中上級 松崎	中上級 荒川
22:00	須賀川	池谷	平出	松崎	山中	山中
23:30	チーム ゲームタイム (降矢)					

WEDNESDAY						
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
	チーム プラクティスタイム (上田)			チーム フリー		
10:00	初級 岸本	初級 上田	中級 興野	入門 安部		中上級 荒川
11:00	岸本	中級 上田	D実戦 興野	なでしこ ダブルス		中上級 荒川
11:30	初級 岸本	中級 上田	D実戦 興野	なでしこ ダブルス		中上級 荒川
13:00	安部	中級 興野	D実戦 上田	金矢		岸本
14:30	チーム ゲームタイム (豊実)			いぶし銀 シングルス		
15:00	チーム フリーテニス			荒川		
16:00	JO 興野・平出	JG 池谷	JY 1 上田	キッス 井上	KS 豊実	KR 真橋
17:00	JO 興野・平出	JG 池谷	JY 1 上田	キッス 井上	KS 豊実	KR 真橋
17:30	JO 池谷	JG 安部	JY 1 上田	JY 2 須賀川	JY 3 熊倉	
19:00	中上級 池谷	上級 安部	S実戦 池谷	入門 真橋	初級 須賀川	中級 熊倉
20:00	榎本	安部	池谷	須賀川	熊倉	
20:30	初級 榎本	中級 安部	中上級 池谷	つわもの	初級 須賀川	中級 熊倉
22:00	豊実	真橋	熊倉	須賀川	榎本	
23:30	チーム プラクティスタイム (須賀川)					

THURSDAY						
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
	チーム ゲームタイム (安部)			チーム フリー		
10:00	D実戦 中・中上 富田		入門 山中	初級 安部	中級 須賀川	中上級 金矢
11:00	D実戦 中上級 金矢		なでしこ シングルス	初級 山中	初級 須賀川	中上級 富田
11:30	D実戦 中上級 金矢		なでしこ シングルス	初級 山中	初級 須賀川	中上級 富田
13:00	チーム プラクティスタイム (安部)			いぶし銀 シングルス		
14:30	チーム フリーテニス			山中		
16:00	KS 上田	KR 熊倉	JO 井上	JG 山中	JY 1 松崎	JY 2・3 豊実
17:00	KS 上田	KR 熊倉	JO 井上	JG 山中	JY 1 松崎	JY 2・3 豊実
17:30	JO 福島	JG キッス 荒川	JY 1 上田	JY 2 松崎	JY 3 豊実	
19:00	中上級 松崎	入門 工藤	上級 須賀川	初級 福島	初級 福島	中級 上田
20:30	松崎	工藤	須賀川	福島	福島	上田
21:00	つわもの	中級 福島	中級 松崎	初級 荒川	初級 真橋	初級 真橋
22:00	熊倉	福島	松崎	荒川	真橋	
23:30	チーム ゲームタイム (松崎)					

FRIDAY						
8:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
	チーム プラクティスタイム (福島)			チーム フリー		
10:00	初級 上田	初級 本山	中級 福島	中上級 荒川	D実戦 中級 熊倉	入門 佐藤
11:00	初級 上田	D実戦 中級 佐藤	D実戦 本山	なでしこ ダブルス		金矢
11:30	初級 上田	D実戦 中級 佐藤	D実戦 本山	なでしこ ダブルス		金矢
13:00	チーム ゲームタイム (上田)			いぶし銀 シングルス		
14:30	チーム フリーテニス			荒川		
16:00	KS 池谷	KR 越智	キッス 降矢	JO 松崎	JG 上田	JY 1 須賀川
17:00	KS 池谷	KR 越智	キッス 降矢	JO 松崎	JG 上田	JY 1 須賀川
17:30		JY 2・3 松崎・真橋	JO 上田	JG 池谷	JY 1 須賀川	
19:00	入門 池谷	初級 真橋	初級 松崎	中級 金矢	中上級 橋爪	中上級 須賀川
20:00	初級 橋爪	初級 真橋	初級 松崎	中級 金矢	中上級 橋爪	中上級 須賀川
20:30	初級 橋爪	初級 真橋	初級 松崎	中級 金矢	中上級 橋爪	中上級 須賀川
22:00	チーム プラクティスタイム (橋爪)					
23:30						

SATURDAY						
7:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
7:30	JO	JG	親子	初級	中級	中上級
8:00	熊倉	山中	池谷	佐藤	上田	須賀川
9:00	須賀川	福島	本山	山中	上田	佐藤
10:30	須賀川	福島	本山	山中	上田	佐藤
12:00	本山	福島	上級	池谷	真橋	金矢
13:00	池谷	本山	KR	初級	中級	中級
13:30	JY 1 須賀川	JG 中井	KS・KR 福島	JO 山中	JY 2 富田	S実戦 池谷
14:00	JY 1 須賀川	JG 中井	KS 福島	JO 山中	JY 2 富田	S実戦 池谷
15:00	JY 1 須賀川	JG 中井	KS 福島	JO 山中	JY 2 富田	S実戦 池谷
16:30	豊実	須賀川	本山	福島	高橋	金矢
17:00	中級	中上級	ソフト 入・初 高橋	入門 金矢	初級 真橋	初級 松崎
17:30	中井	中上級	ソフト 入・初 高橋	入門 金矢	初級 真橋	初級 松崎
18:00	中上級	S実戦	ソフト 入・初 高橋	初級 真橋	初級 松崎	中級
19:30	榎本	松崎	田島	井上	豊実	中井
21:00	榎本	松崎	田島	井上	豊実	中井
22:30	チーム ゲームタイム (降矢)					

SUNDAY						
7:30	No.S-1	No.S-2	No.S-3	No.S-4	No.S-5	No.S-6
7:30	入門	初級	初級	中級	中級	中上級
8:00	真橋	山縣	須賀川	興野	豊実	福島
9:00	真橋	山縣	須賀川	興野	豊実	福島
10:30	真橋	山縣	須賀川	興野	豊実	福島
12:00	山縣	山中	真橋	興野	富田	熊倉
13:00	山縣	山中	真橋	興野	富田	熊倉
13:30	豊実	須賀川	KS	富田	山中	福島
14:00	JO	須賀川	KS	富田	山中	福島
15:00	興野	熊倉	KR	富田	須賀川	松崎
16:30	JY 1 中井	JY 2 豊実	JY 3 須賀川	キッス 富田	中級 熊倉	中級 松崎
17:00	ソフト 入・初 高橋	ソフト 中級 山中	ソフト 中級 越智	ソフト 上級 新倉		JG 中井
18:00	ソフト 入・初 高橋	ソフト 中級 山中	ソフト 中級 越智	ソフト 上級 新倉		JG 中井
19:30	チーム プラクティスタイム (熊倉)					
21:00						

2025/12/5現在

# 2026.1月度 コート表

※コーチが急に変更になる場合もございます。予めご了承くださいませ。

ジュニア  
「心・技・体チャレンジ」  
級チェック(奇数月)