

# モリパークテニスクラブ 2025年12月タイムテーブル

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00	おはようテニス (#2,3,4) 竹村	おはようテニス (#2,3,4) 高崎	おはようテニス (#2,3,4) 黒田	おはようテニス (#2,3,4) 末延	おはようテニス (#2,3,4) 竹村		
8:30							
9:00		CDN 高崎		CDN 末延/茂木			
10:00							
11:00				WUP球出し(#1) 末延			
11:30							
12:00			D練習会(#1) 池谷		D練習会(#1) 工藤		
13:00		WUP球出し(#1) 高崎					
13:30							
14:00						CDN 高崎	CDN 未延/茂木
15:00							
16:00							
17:00		CDN 未延/茂木					
17:30	CDN 三輪						
18:00	D練習会(#1) 三輪		D練習会(#1) 豊実	CDN 山中		CDN 越智	
19:00	CDN 三輪		CDN 豊実				
20:00							
21:00							
22:00							

コーディネーター(CDN): 会員様のプレーがスムーズになるようお手伝いする時間帯です。場合により、コーディネーターが不在の場合もございます。

プログラム名	事前予約	利用区分	定員	予約	内容
おはようテニス	○	全会員利用可	18名	1週間前から	ラリー・ボレー・ストローク・ダブルスゲームを行う早朝プログラムです。
WUP球出し	×	利用区分内の会員様のみ	-	-	球出しによるウォーミングアッププログラム
ダブルス(D)練習会	○	利用区分内の会員様のみ	8名	1週間前から	球出しによる各ショットの基本練習と、フォーメーション練習を行います。(3名より実施)

・コーチのスケジュールにより、休講とさせていただく場合がございます。

・雨天時の開催の有無は開催時間30分前判断となります。

・祝日の場合、プログラムの開催はございません。