

# レベルアッププログラム 12月

[illegible]

# レベルアッププログラム詳細

※料金は全て税込み価格

| プログラム名   | 定員 | 時間           | 参加対象レベル                               | 会員料金                     | ビジター料金                   | 内容   |
|--|----|--------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| ゲーム系プログラム（ゲームチャレンジ）                              |    |              |                                       |                          |                          |  |
| ゲームチャレンジ<br>ダブルス<br>※FUN&WIN<br>2名以下は60分で練習になります | 6名 | 90分          | FUN<br>初級以上 楽しむ系<br>WIN<br>初中級以上 ガキ系  | 2,310円/回                 | 2,860円/回                 | ゲーム行いながらゲームの仕方を教わるプログラム。試合の進め方やパートナーとのやり取り、戦術等を教わるプログラム。試合をしながらその場で教えてもらえる為、効果絶大！しかも、コーチと一緒にゲームが出来るから、プレーを見て学ぶのもあり！コーチと一緒にゲームを楽しみましょう！ |
|  |    |              |                                       |                          |                          |  |
| <テニス塾><br>～ダブルスゲーム/ウハウ～<br>※2名以下は60分で練習になります     | 6名 | 90分<br>(80分) | FUN<br>初級以上 楽しむ系<br>WIN<br>初中級以上 ガキ系  | 3,080円/回<br>80分⇒2,750円/回 | 3,630円/回<br>80分⇒3,300円/回 | ゲームの全てをここに集約！ベテランコーチが時には優しく、時には厳しくゲームの/ウハウを教えます！練習して、試合をして、内容の濃いレッスンをお楽しみ下さい！  |
|  |    |              |                                       |                          |                          |  |
| ショット系プログラム（ショット別・とことんラリー・ショットマスター）               |    |              |                                       |                          |                          |  |
| ショット別  | 5名 | 30分          | 初級以上                                  | 1,430円/回                 | 1,980円/回                 | ショット別が帰ってきました！30分みっちりショット練習！弱点の克服や得意ショットに磨きをかける等色々な使い方あり。  |
| ストロークマスター<br>ボレーマスター<br>※1名は30分                  | 6名 | 60分          | 初級以上                                  | 1,980円/回                 | 2,530円/回                 | ストロークとボレーを猛特訓！球出しやラリーを組み合わせ、色々なシチュエーション、色々な方と練習して、レベルアップをしていきましょう！   |
| とことんラリーwithコーチ<br>※1名は30分                        | 6名 | 60分          | ビキナー<br>初心以上 楽しむ系<br>WIN<br>初中級以上 ガキ系 | 1,980円/回                 | 2,530円/回                 | コーチと一緒にとことんラリーをするクラス。ラリーを楽しむ事をコンセプトにしたクラス。まだラリーが苦手な方も、安心して練習ができます！ワンポイントのアドバイスもありますので、是非ご参加下さい！  |
|  |    |              |                                       |                          |                          |  |
| セルフ系プログラム（打ちっぱなし）                                |    |              |                                       |                          |                          |  |
| サーフ打ちっぱなし  | 6名 | 30分          | 初級以上                                  | 1,155円/回                 | 1,705円/回                 | 誰でも30分間サーフ打ち放題！レッスンで習った事の復習や、ウォーミングアップ・サーフ特訓等、色々な目的で可能！コーチ等はいないので、時間厳守でルールを守って、安全に仲良くサーフして下さい！   |

※雨天の中止決定は30分前となります

※9:00～9:30のショット別のみ15分前の中止決定となります

※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます

※プログラムの有無は電話にてご確認下さい

※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。予めご了承の上ご参加ください

※途中入場、退室は極力ないようお願いします

※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい

※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます

# レベルアッププログラム(Bピッチ)詳細

《戸田コーチのベテランテニス塾》・・・スピードに頼らない巧みなボールコントロール(配球)や戦術を学びます

※料金は全て税込み価格

| プログラム        | 定員 | 時間  | 対象レベル              | 会員料金     | ビジター料金   | 内容   |
|--------------|----|-----|--------------------|----------|----------|--|
| ダブルスフォーメーション | 6名 | 60分 | ①初中級～中級<br>②中上級～上級 | 1,980円/回 | 2,530円/回 | 簡単なウォーミングアップ後、ダブルスフォーメーション練習を行います。<br>例) 雁行陣vs並行陣、並行陣vs並行陣など |
| シングルス練習会     | 5名 | 60分 | ①初中級～中級<br>②中上級～上級 | 2,200円/回 | 2,750円/回 | 簡単なウォーミングアップ後、シングルのゲーム形式の練習を行います。                            |

## 戸田コーチ プロフィール

主な戦歴:全日本ベテランテニス選手権 ベスト16

レッスンスタイル:理論より実践

特技:やり続ける継続力

得意なショット:ストローク

みなさまへのメッセージ:コーチと共に上達の階段を上げましょう！



## 注意事項

- ※各プログラム1名の場合は30分レッスンとなります。2名より60分レッスン。
- ※雨天の中止決定は30分前となります
- ※9:00～10:00のプログラムは15分前の中止決定となります
- ※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます
- ※プログラムの有無は電話にてご確認ください
- ※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。
- 予めご了承の上ご参加ください
- ※途中入場、退室は極力ないようお願いします
- ※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい
- ※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます