

2024年4月～ ザバススポーツクラブ 営業タイムテーブル

※代行によりコーチが変わる場合もございます。

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3		
9:00																	
9:30																	
10:00							毎週水曜日はフィットネス休館及びメンテナンス日の為、フィットネスロッカー・温浴施設がご利用頂けません。受付にてチェックイン後、アリーナ階段よりテニスコートにお越しください。更衣、シャワーは隣アリーナロッカーをご利用下さい。										
10:30	A	スタート 桑島	初級 中村	初中級 安藤	初級 宇野	中級 中村	レンタルコート	初中級 安藤	中級 桑島	レンタルコート	スタート 宇野	中級 稲又	レンタルコート	スタート 安藤	初中級 桑島	中級 稲又	
11:00		10:10～11:10		10:10～11:30		10:10～11:10		10:10～11:30		10:10～11:10		10:10～11:30		10:10～11:30			
11:30																	
12:00	B	初中級 中村	中級 桑島	中上級 安藤	初中級 宇野	中上級 中村	レンタルコート	初級 安藤	初中級 桑島	レンタルコート	初級 宇野	初中級 稲又	レンタルコート	初級 桑島	中級 安藤	レンタルコート	
12:30		11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			11:30～12:50			
13:00																	
13:30	C	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	チームザバスライト練習会(中村)			中級 安藤	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	中上級 安藤	
14:00		13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	12:50～14:10			13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	12:50～14:10	
14:30	D	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	13:00～15:30 ※チームザバスライト複数受講可			中級 宇野	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	中級 宇野	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート
15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:10～15:30			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:30～15:30	
15:30																	
16:00	E	キンダー60 入門 安藤	レンタルコート		キンダー60 入門 衣笠	レンタルコート		キンダー60 入門 安藤	レンタルコート		レンタルコート		キンダー60 入門 衣笠	レンタルコート			
16:30		15:40～16:40	15:30～16:30	15:40～16:40	15:30～16:30	15:40～16:40	15:40～16:40	15:40～16:40	15:30～16:30	15:40～16:40	15:30～16:30	15:40～16:40	15:40～16:40	15:30～16:30	15:40～16:40	15:30～16:30	
17:00	F	ジュニア60 入門 衣笠	ジュニア80 初級 宇野		ジュニア60 入門 衣笠	ジュニア80 初級 宇野		ジュニア60 入門 稲又	ジュニア80 初級 衣笠	ジュニア80 初中級 桑島	ジュニア60 入門 稲又	ジュニア80 初級 桑島	ジュニア80 初中級 衣笠	ジュニア60 入門 安藤	ジュニア80 初級 衣笠		
17:30		16:50～17:50	16:50～18:10	16:50～17:50	16:50～18:10	16:50～18:10	16:50～17:50	16:50～17:50	16:50～18:10	16:50～18:10	16:50～17:50	16:50～18:10	16:50～18:10	16:50～17:50	16:50～18:10	16:30～17:30	
18:00	G	ジュニア80 初中級 衣笠	ジュニア80 中級 宇野	ジュニア80 上級 安藤	ジュニア80 初級 安藤	ジュニア80 初中級 衣笠	ジュニア80 中級 宇野	ジュニア60 入門 衣笠	ジュニア80 上級 桑島		ジュニア60 入門 稲又	ジュニア80 中級 衣笠	ジュニア80 上級 桑島	ジュニア80 初中級 衣笠	ジュニア80 初級 衣笠		
18:30		※18:00～19:20			※18:00～19:20			18:00～19:00	※18:00～19:20		18:00～19:00	※18:00～19:20		18:00～19:20	※18:00～19:20		
19:00							スタート 衣笠				スタート 稲又			スタート 安藤			
19:30	H	スタート 安藤			スタート 安藤												
20:00		19:30～20:30		19:30～20:30													
20:30	I		上級 衣笠	初中級 宇野		初級 衣笠	初中級 田中	初級 稲又	中級 田中	上級 衣笠		初中級 桑島	中級 衣笠		初級 衣笠	初中級 田中	
21:00		※上級20:20～2面利用			20:00～21:20			20:00～21:20			20:00～21:20			20:00～21:20			
21:30																	
22:00	J																
22:30																	

	土曜日			日曜日			
	1	2	3	1	2	3	
9:00	0	初中級 絞島	中級 桑島	上級 安藤	初中級 桑島	中級 宇野	
9:30		8:50～10:10			8:50～10:10		
10:00							
10:30	A	初級 衣笠	初中級 安藤	中級 絞島	初級 宇野	初中級 柿本	中級 桑島
11:00		10:10～11:30			10:10～11:30		
11:30							
12:00	B	初中級 桑島	中級 宇野	スタート 絞島	スタート 柿本	初中級 宇野	中級 桑島
12:30		11:30～12:50			11:30～12:50		
13:00							
13:30	C	スタート 宇野	中級 安藤	シングルス 上級 衣笠	中級 櫻元	上級 柿本	
14:00		12:50～13:50	12:50～14:10	12:50～14:10	12:50～14:10		
14:30	D	初級 安藤	初中級 絞島	上級 桑島	初級 桑島	初中級 宇野	中級 櫻元
15:00		14:10～15:30			14:10～15:30		
15:30							
16:00	E	キンダー60 入門 宇野	ジュニア60 入門 衣笠	スタート 安藤	キンダー60 入門 宇野	ジュニア60 入門 柿本	スタート 櫻元
16:30		15:30～16:30			15:30～16:30		
17:00	F	ジュニア60 入門 絞島	ジュニア80 初級 衣笠	ジュニア80 初中級 桑島	ジュニア80 初級 柿本	ジュニア80 初中級 櫻元	ジュニア80 中級 桑島
17:30		16:30～17:30	16:30～17:50	16:30～17:50	16:30～17:50	16:30～17:50	16:30～17:50
18:00							
18:30	G	ジュニア80 初級 絞島	ジュニア80 初中級 宇野	ジュニア80 中級 衣笠	※欠席連絡がない場合 振替対象にはなりません		
19:00		17:50～19:10					
19:30							
20:00	H	初中級 宇野	シングルス 中級 衣笠		※欠席連絡は当日の レッスン開始までお願いします		
20:30		19:10～20:30					
21:00							
21:30	I						
22:00							
22:30							

※平日18:00～クラスはウォーミングアップのみ全クラス1番コートにて実施いたします

※ラリーレッスン(30分 ¥3,780・コーチ指定不可)プライベートレッスン(30分 ¥4,320・コーチ指定応相談)は前日までにご予約ください。受講対象は成人テニススクール会員の方のみとなります。

ラリーレッスン参加者1名の場合3,780円、2名の場合(1名1,890円)、3名の場合(1名1,260円)

★スクール休校日についてはカレンダーにてご確認ください

成人テニススクール: 月4回レッスン
キッズテニススクール: 年間45週レッスン(月によって3or4回レッスン)

★祝日は19:00閉館のため19:00以降のレッスンは休校(別途振替)となります

《ナイター休講クラス 振替期限一部延長のお知らせ》
営業時間短縮営業の継続に伴い、代行休講による振替期限を一部延長対応いたします。
【対象クラス】平日Jクラス・土曜Hクラス・コーチ都合による休講レッスン分
2022年1月以降分 ⇒ 2022年8月末まで