

2023年1月

22年12月							23年2月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		27	28					

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	5 フォーム分析 11:00~12:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	6	7	8
9	10 フォーム分析 11:00~12:00	11 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	12 フォーム分析 11:00~12:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	13	14	15
16 ④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00	17	18 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	19	20	21	22
23 フォーム分析 11:00~12:00 ④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00	24 フォーム分析 11:00~12:00	25 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	26 フォーム分析 11:00~12:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	27	28	29
30 フォーム分析 11:00~12:00 ④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00	31 フォーム分析 11:00~12:00	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 1/16、1/23、1/30、2/6 4回コース フォーム・ストローク 実施日 1/4、1/11、1/18、1/25				