

# 2022年12月

22年11月							23年1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6 フォーム分析 11:00~12:00	7 フォーム分析 11:00~12:00	8 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	9	10	11
④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
12	13 フォーム分析 11:00~12:00	14 フォーム分析 11:00~12:00	15 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	16	17	18
①4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
19	20 フォーム分析 11:00~12:00	21 フォーム分析 11:00~12:00	22 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	23 フォーム分析 11:00~12:00	24	25
②4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
26	27 フォーム分析 11:00~12:00	28 フォーム分析 11:00~12:00	29	30	31	1
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
2	3	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 12/12、12/19、12/26、1/9 4回コース フォーム・ストローク 実施日 12/7、12/14、12/21、12/28				