

2022年11月

22年10月							22年12月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
					1	2					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31		
						31								

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1 フォーム分析 11:00~12:00	2 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	3	4 フォーム分析 11:00~12:00	5	6
7 4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00(第4期)	8 フォーム分析 11:00~12:00	9 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	10	11	12	13
14 4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00(第5期)	15 フォーム分析 11:00~12:00	16 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	17 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	18 フォーム分析 11:00~12:00	19	20
21 4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00(第5期)	22 フォーム分析 11:00~12:00	23	24 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	25 フォーム分析 11:00~12:00	26	27
28 4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00(第5期)	29 フォーム分析 11:00~12:00	30 フォーム分析 11:00~12:00 4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	1	2	3	4
5 4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00(第5期)	6	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 11/14、11/21、11/28、12/5 4回コース フォーム・ストローク 実施日 11/2、11/9、11/16、11/30				