

2022年10月

22年9月							22年11月								
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
			1	2	3	4				1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13		
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20		
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27		
26	27	28	29	30			28	29	30						

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 10:00~11:00	フォーム分析 11:00~12:00		
10	11	12	13	14	15	16
	フォーム分析 11:00~12:00	4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00			
17	18	19	20	21	22	23
	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 10:00~11:00	フォーム分析 11:00~12:00		
4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00			
24	25	26	27	28	29	30
	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 11:00~12:00	フォーム分析 10:00~11:00	フォーム分析 11:00~12:00		
4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00			
31	1	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 10/17、10/24、10/31、11/7 4回コース フォーム・ストローク 実施日 10/5、10/12、10/19、10/26				
4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00						