

2022年9月

22年8月							22年10月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7							1	2
8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	31					24	25	26	27	28	29	30	
							31							

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	2	3	4
5	6 フォーム分析 11:00~12:00	7 フォーム分析 11:00~12:00	8 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	9 フォーム分析 11:00~12:00	10	11
①4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
12	13 フォーム分析 11:00~12:00	14 フォーム分析 11:00~12:00	15 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	16 フォーム分析 11:00~12:00	17	18
②4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
19	20 フォーム分析 11:00~12:00	21 フォーム分析 11:00~12:00	22 フォーム分析 10:00~11:00 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	23	24	25
		③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
26	27 フォーム分析 11:00~12:00	28	29 フィジカル分析 19:00~20:00 20:00~21:00	30	1	2
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
3	4	メモ				
④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00						