豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

9月版 「ワンデープロ講座」

NEW 注目！
今月のお勧めレッスン

ロブで逃げられたって へっちゃら！ スマッシュ、ハイボレーを強化しよう！ 「ロブ なんかこわくない！！」（定員6名）

料金：¥2,700 振替1回分
※2名以下場合は45分に短縮となります。

初登場
オススメ

レベルフリー
9/23(木) 12:00～13:00 小林 DT

ストローク・ネットプレー・サーブ』（定員6名） ぜ～んぶ丸ごとショット練習 『金矢コーチのショット！ショット！ショット！」

料金：¥5,400振替2回分
※2名以下の場合は1.5時間に短縮となります。

レベルフリー
9/23(木) 15:00～17:00 金矢 S

須賀川コーチ
怒涛のレッスン！！
進撃 と 鉄壁

どんなチャンスも確実に！ 攻めて、攻めて、攻めまくりましょう！ 『進撃の攻めボレー』（定員6名）

料金：¥2,700 振替1回分
※2名以下の場合は45分に短縮となります。

レベルフリー
9/25(土) 20:00～21:00 須賀川 S

どんなボールを打たれても大丈夫！ 鉄壁のディフェンスを身に付けよう 『鉄壁の守備ボレー』（定員6名）

料金：¥2,700 振替1回分
※2名以下の場合は45分に短縮となります。

レベルフリー
9/25(土) 19:00～20:00 須賀川 S

た～ぷり練習！ 『2時間シングルス実戦』（定員5名）

料金：¥5,500 振替2回分
※2名以下の場合は1.5時間に短縮となります。

中級1.2	中級3～上級
9/5(日) 14:00～16:00 小野 DT	9/22(水) 12:00～14:00 降矢 DT

いつもより多く実戦練習 『2時間ダブルス実戦』（定員6名）

料金：¥5,500 振替2回分 ※3名に満たない場合は中止となります。

女性のためのダブルス実戦（女性限定 中級1.2）	中級3..4
9/24(金) 10:00～12:00 佐藤 DT	9/28(火) 15:00～17:00 難波 O

ラリーとゲームで2時間ライブボール練習！ 『ラリー＆ゲーム～シングルス編～』（定員8名）

料金：¥6,000 振替2回分
※2名以下の場合は1.5時間に短縮となります。

中級1級～上級
9/ 6(月) 13:00～15:00 黒田 O
9/13(月) 13:00～15:00 黒田 O
9/27(月) 13:00～15:00 黒田 O

ラリーがしたい！
試合がしたい！
そんなあなたにオススメ

様々な展開を身に着けよう！ 『1,5時間ダブルス実戦』（定員6名）

料金：¥4,100 振替1回分（差額￥1,100）
※3名に満たない場合は中止となります。

中級3～上級
9/ 1(水) 11:30～13:00 須賀川 C
9/ 8(水) 11:30～13:00 須賀川 C
9/15(水) 11:30～13:00 須賀川 S
9/22(水) 11:30～13:00 須賀川 S
9/29(水) 11:30～13:00 須賀川 S

様々な展開を身に着けよう！ 『1,5時間シングルス実戦』（定員5名）

料金：¥4,100 振替1回分（差額￥1,100）
※2名以下の場合は1時間に短縮となります。

中級3～上級
9/ 6(月) 19:00～20:30 福島 DT
9/13(月) 19:00～20:30 福島 DT

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。
DT：デコターフコート C：カーペットコート O：アウトコート S：サンドドレス（カーペットコート工事後）

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
（4日前までにご連絡いただくと、キャンセル料は掛かりません。）

受付開始は8/27（金）～

球出しだけのレッスンの為
レベル関係なく
気楽にご参加ください！

得意向上!苦手克服！反復練習したい方にオススメ！
1時間ショット練習会（定員6名）

料金：¥2,700　振替1回分　※2名以下の場合45分に短縮となります。

ストローク編（レベルフリー）

・ストローク総合
9/29(水)　13:00～14:00　降矢DT

・フォアハンド
9/ 1(水)　12:00～13:00　降矢　DT
9/ 2(木)　10:00～11:00　黒田　O
9/28(2火)　10:00～12:00　安部　DT

・バックハンド
9/ 1(水)　13:00～14:00　降矢　DT
9/ 9(木)　10:00～11:00　黒田　O
9/28(火)　11:00～12:00　安部　DT

・スマッシュ
9/21(火)　9:00～10:00　須賀川　O

・バックハンドスライス
9/ 6(月)　10:00～11:00　黒田　O
9/13(月)　10:00～11:00　黒田　O

・スライスショット
9/15(水)　13:00～14:00　降矢　O
9/21(火)　10:00～11:00　須賀川　O
9/30(木)　10:00～11:00　黒田　O

・スピンショット
9/15(水)　12:00～13:00　降矢　DT
9/23(木)　10:00～11:00　黒田　O

・ライジングショット
9/23(木)　11:00～12:00　小林　DT

ネットプレー編（レベルフリー）

・ネットプレー総合
9/27(月)　10:00～11:00　黒田　O
9/29(水)　12:00～13:00　降矢　DT

・ローボレー
9/28(火)　10:00～11:00　須賀川　O

・ハイボレー
9/28(火)　9:00～10:00　須賀川　O

サーブ編（レベルフリー）

・サーブ総合
9/ 1(水)　13:00～14:00　乙部　C
9/22(水)　13:00～14:00　乙部　S
9/29(水)　13:00～14:00　乙部　S

・スライスサーブ
9/30(木)　13:00～14:00　須賀川　DT

・フラットサーブ
9/23(木)　13:00～14:00　須賀川　DT

コーチたちが練習しているような ハードなメニューでいい汗流しましょう！
『ドSレッスン 」（定員6名）

料金：¥4,100　振替1回（差額¥1,100）
※2名以下の場合は1時間に短縮となります。

レベルフリー

ストローク編	ネットプレー編
9/8(水)　13:00～14:30　南　DT	9/22(水)　13:00～14:30　南　S

ラリーの安定感、対応力を身につけたい方へ！
1時間みっちりラリー（定員6名）

料金：¥2,500　振替1回分　※2名以下の場合は45分間に短縮となります。

初級・初中級	中級1.2	中級3～上級
9/ 3(金)　12:00～13:00　降矢　DT 9/24(金)　12:00～13:00　降矢　DT	9/ 3(金)　13:00～14:00　降矢　DT 9/24(木)　16:00～17:00　長船　DT	9/18(土)　17:00～18:00　小野　DT 9/27(月)　16:00～17:00　難波　S

やりたいことを自由に！
30分プチプライベート（定員1～3名）

料金：¥4,500　振替2回分

・難波
9/6(月)　15:30～16:00　DT
9/6(月)　16:00～16:30　DT
9/6(月)　16:30～17:00 DT

・南
9/22(水)　14:30～15:00　S

・長船
9/23(木) 16:00～16:30 DT
9/23(木) 16:30～17:00 DT

・降矢
9/24(金)　13:00～13:30　DT
9/24(金)　13:30～14:00　DT

・須賀川
9/23(木)　14:00～14:30　DT
9/30(木)　14:00～14:30　DT

・小野
9/25(土)　17:00～17:30　DT
9/25(土)　17:30～18:00　DT

基礎から実戦まで総合的に
『ストローク強化練習会』（定員6名）

料金：¥4,100　振替1回分（差額￥1,100）
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

初級・初中級	中級1～4
9/9(木)　14:30～16:00　黒澤　DT	9/16(木)　14:30～16:00　黒澤　DT

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。
D：デコターフコート　C：カーペットコート
O：アウトコート　S：サンドドレス
（カーペットコート工事後）

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
（4日前までにご連絡いただくと、キャンセル料は掛かりません。）

受付開始は8/27（金）～

お申込み・お問い合わせは・・・
昭和の森テニススクール
TEL:042-546-3055

※お振替についてのご案内
【2020年11月度～2021年6月度のお振替】休んだ月より1年間ご利用いただけます。
【2021年 7月度～2021年8月度のお振替】休んだ月より半年ご利用いただけます。

SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL