

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

7月版 「ワンデープロ講座」

いつもより多く実戦練習
『2時間ダブルス実戦』(定員6名)
 料金: ¥5,500 振替2回分 ※2名以下の場合は中止となります。

中級1.2	中級3～上級
7/31(土)19:00～21:00 須賀川◆	7/17(土)19:00～21:00 須賀川◆

様々な展開を身に着けよう！
『1.5時間ダブルス実戦』(定員6名)
 料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)
 ※2名以下の場合は中止となります。

初級・初中級 のための	中級1.2	中級3～上級
7/8(木)15:00～16:30 黒澤●	7/20(火) 14:00～15:30 難波★ ・パターン練習会 7/6(火)14:30～16:00 井門◆	7/24(土) 12:00～13:30 安部★

ラリー&ゲーム
『2時間ダブルス実戦』(定員6名)
 料金: ¥5,500振替2回分
 ※2名以下の場合は中止となります。

中級1.2	中級3～上級
7/3(土)19:00～21:00 須賀川◆ 7/5(月)14:00～16:00 南 ★	7/10(土)19:00～21:00 須賀川◆ 7/6(火)14:00～16:00 南 ★

ペアでガッツリ練習！！
『ダブルスパア強化実戦』(定員6ペア)
 料金: ¥5,700 振替2回分
 ※ペアでお申込みください。2ペア以下の場合は中止となります。

中級1.2	中級3～上級
7/22(木)15:00～17:00 須賀川●	7/23(金)9:00～11:00 須賀川●

た～ぷい練習！
『2時間シングルス実戦』(定員5名)
 料金: ¥5,500 振替2回分
 ※2名以下の場合は1.5時間に短縮となります。

中級1.2	中級3～上級
7/22(木) 11:00～13:00 小林★ 7/25(日) 14:00～16:00 小野★ 7/28(水) 13:00～15:00 小野◆	7/20(火) 11:00～13:00 小林★ 7/23(金) 13:00～15:00 小野★ 7/26(月) 13:00～15:00 小野★

様々な展開を身に着けよう！
『やさしいダブルス実戦』(定員6名)
 料金: ¥5,500 振替2回分
 ※2名以下の場合は中止となります。

やさしいダブルス実戦 初級・初中級	女性のためのダブルス実戦 中級1.2
7/9(金)10:00～12:00佐藤★	7/16(金)10:00～12:00佐藤★

NEW 注目！
 今月のお勧めレッスン



基礎から実戦まで総合的に
『ストローク・スライス・ネットプレー強化練習会』(定員6名)
 料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

初級・初中級	中級1.2	中級3～上級
・ストローク 7/15(木)15:00～16:30 黒澤●	・スライス 7/14(水)12:00～13:30 降矢★ ・ストローク 7/28(水)12:00～13:30 降矢★ ・ネットプレー 7/15(木)15:00～16:30 須賀川●	・スライス 7/16(金)15:00～16:30 難波● ・ネットプレー 7/29(木)15:00～16:30 須賀川●

**1つのショットにこだわって
 1時間30分練習しましょう！**

ラリーとゲームで2時間ライブボール練習！
『ラリー&ゲーム～シングルス編～』(定員8名)
 料金: ¥6,000 振替2回分
 ※2名以下の場合は1.5時間に短縮となります。

女性限定 中級1～上級

7/5(月)13:00～15:00 黒田●
 7/12(月)13:00～15:00 黒田●
 7/19(月)13:00～15:00 黒田●

**ラリーがしたい！
 試合がしたい！
 そんなあなたにオススメ**

受付開始は6/23(水)～

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。
 ★デコターフコート ◆カーペットコート ●アウトコート ▲サンドレスコート
 (カーペットコート張替え後)

得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ! 1時間ショット練習会(定員6名)

料金: ¥2,700 振替1回分 ※2名以下の場合45分に短縮となります。

ストローク編 (レベルフリー)	ネットプレー編 (レベルフリー)	サーブ編 (レベルフリー)
・ストローク総合 7/8(木)14:30~15:30 金矢◆ 7/22(木)10:00~11:00 黒田●	・ネットプレー総合 7/8(木)10:00~11:00 黒田● 7/12(月)10:00~11:00 黒田● 7/13(火)14:30~15:30 井門◆ 7/26(月)11:00~12:00 小林◆	・サーブ総合 7/7(水)13:00~14:00 乙部◆ 7/12(月)16:00~17:00 難波● 7/14(水)13:00~14:00 乙部◆ 7/21(水)13:00~14:00 乙部◆ 7/26(月)12:00~13:00 小林◆ 7/28(水)13:00~14:00 乙部◆
・バックハンド 7/5(月)10:00~11:00 黒田● 7/15(木)10:00~11:00 黒田●	・ボレー打ち込み 7/9(金)13:00~14:00 降矢★ 7/13(火)9:00~10:00 須賀川●	・スライスサーブ 7/30(金)12:00~13:00 降矢★
・バックハンドスライス 7/29(木)10:00~11:00 黒田●	・ローボレー 7/20(火)9:00~10:00 須賀川●	・スピンサーブ 7/30(金)13:00~14:00 降矢★
・打ち込み 7/9(金)10:00~11:00 小野● 7/9(金)12:00~13:00 降矢★	・ハイボレー 7/20(火)10:00~11:00 須賀川●	
・スライスショット 7/7(水)13:00~14:00 降矢★ 7/19(月)10:00~11:00 黒田● 7/23(金)14:30~15:30 井門◆		
・スマッシュ 7/13(火)10:00~11:00 須賀川●		
・スピンショット 7/7(水)12:00~13:00 降矢★ 7/30(金)14:30~15:30 井門◆		

球出しだけのレッスンの為
レベル関係なく
気楽にご参加ください!

コーチたちが練習しているような ハードなメニューでいい汗流しましょう! 『ドSレッスン ストローク編』(定員6名)

料金: ¥4100 振替1回(差額¥1,100)
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

レベルフリー

7/12(月)14:00~15:30 南 ★
7/13(火)14:00~15:30 南 ★

やりたいことを自由に! 30分フチプライベート(定員1~3名)

料金: ¥4,500 振替2回分

・難波 7/12(月)15:00~15:30 ● 7/20(火)15:30~16:00 ★ 7/20(火)16:00~16:30 ★	・降矢 7/14(水)13:30~14:00 ★ 7/28(水)13:30~14:00 ★
・南 7/12(月)15:30~16:00 ★ 7/13(火)15:30~16:00 ★	・須賀川 7/15(木)16:30~17:00 ● 7/27(火)10:00~10:30 ● 7/27(火)10:30~11:00 ● 7/29(木)16:30~17:00 ●
・石井 7/14(水)11:30~12:00 ◆ 7/28(水)11:30~12:00 ◆	・小野 7/23(金)12:00~12:30 ★ 7/23(金)12:30~13:00 ★ 7/31(土)16:00~16:30 ★ 7/31(土)16:30~17:00 ★
・安部 7/24(土)13:30~14:00★	

ワンデーフロ Jr

試合でもっと勝てるように練習しよう 『JP強化練習会』(定員10名)

料金: ¥3,500 振替1回分(差額 ¥500)
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

B・Cチーム

7/11(日)12:00~15:00 難波 ●
7/25(日)12:00~15:00 難波 ●

試合でもっと勝てるように練習しよう 『Jr強化練習会』(定員10名)

料金: ¥3,500 振替1回分(差額 ¥500)
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

JY1.2

7/3(土)13:00~15:00 難波●

JY3.4

7/3(土)15:00~17:00 難波●

ラリーの安定感、対応力を身につけたい方へ! 1時間みっちいラリー(定員6名)

料金: ¥2,500 振替1回分 ※2名以下の場合45分間に短縮となります。

初級・初中級	中級1.2	中級3~上級
7/23(金)10:00~11:00 安部★ 7/27(火)9:00~10:00 須賀川●	7/23(金)11:00~12:00 安部★ 7/31(土)18:00~19:00 石井◆	7/17(土)16:00~17:00 小野★ 7/30(金)15:00~16:00 難波●

※お振替についてのご案内

【2020年6月度~2020年7月度のお振替】
【2020年11月度~2021年6月度のお振替】

休んだ月より1年間ご利用いただけます。
休んだ月より1年間ご利用いただけます。

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

★デコターフコート ◆カーペットコート ●アウトコート ▲サンドレスコート
(カーペットコート張替え後)



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

受付開始は6/23(水)~

お申込み・お問い合わせは...昭和の森テニススクール TEL:042-546-3055