

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 6月版 「ワンデープロ講座」

**いつもより多く実戦練習**  
『2時間ダブルス実戦』(定員6名)  
料金: ¥5,500 振替2回分 ※2名以下の場合中止となります。

<b>やさしいダブルス 初級・初中級</b>	<b>中級1.2</b>	<b>中級3～上級</b>
6/18(金) 13:00～15:00 佐藤★	6/12(土) 19:00～21:00 須賀川◆	6/11(金) 9:00～11:00 須賀川● 6/17(木) 15:00～17:00 須賀川●

**様々な展開を身に着けよう！**  
『1.5時間シングルス実戦』(定員5名)  
料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

<b>中級1.2</b>	<b>中級3～上級</b>
6/18(金) 14:30～16:00 井門◆ 6/18(金) 17:30～19:00 小林◆	6/8(火) 9:00～10:30 栗田● 6/8(火) 14:30～16:00 井門◆

**女性のための**  
『2時間ダブルス実戦』(定員6名)  
料金: ¥5,500 振替2回分  
※2名以下の場合中止となります。

<b>中級1.2</b>
6/4(金) 13:00～15:00 佐藤★

**様々な展開を身に着けよう！**  
『1.5時間ダブルス実戦』(定員6名)  
料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)  
※2名以下の場合中止となります。

<b>初級・初中級のための</b>	<b>パターン練習 中級1.2</b>
6/10(木) 15:00～16:30 黒澤●	6/15(火) 14:30～16:00 井門◆

**た～ぷい練習！**  
『2時間シングルス実戦』(定員5名)  
料金: ¥5,500 振替2回分  
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

<b>中級1.2</b>
6/18(金) 9:00～11:00 須賀川●

**基礎から実戦まで総合的に**  
『ストロークスライス強化練習会』(定員6名)  
料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

<b>初級・初中級</b>	<b>中級3～上級</b>
6/17(木) 15:00～16:30 黒澤●	6/11(金) 15:00～16:30 難波●



いつも以上に  
追い込みたい方の  
ために!!!

**コーチたちが練習しているような  
ハードなメニューでいい汗流しましょう！**  
『DSプログラム』(定員6名)  
料金: ¥4,100 振替1回(差額 ¥1,100)  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

<b>ネットプレー編(レベルフリー)</b>
6/8(火) 9:00～10:30 須賀川●

**基礎から実戦まで総合的に**  
『片手バックハンド強化練習会』(定員6名)  
料金: ¥4,100 振替1回分(差額 ¥1,100)  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

<b>中級1.2</b>	<b>中級3～上級</b>
6/10(木) 14:00～15:30 井上★	6/11(金) 14:00～15:30 井上★

**ラリーとゲームで2時間ライブボール練習！**  
『ラリー&ゲーム～シングルス編～』(定員8名)  
料金: ¥6,000 振替2回分 ※2名以下の場合1時間30分に短縮となります。

<b>中級1.2</b>
6/15(火) 14:00～16:00 南★ 6/21(月) 14:00～16:00 南●

ラリーがしたい～  
試合がしたい～  
そんなあなたにオススメ！

1つのショットにこだわって  
1時間30分練習しましょう！

受付開始は5/30(日)～

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。  
★デコターフコート ◆カーペットコート ●アウトコート

**得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!**  
**1時間ショット練習会(定員6名)**

料金: ¥2,700 振替1回分 ※2名以下の場合45分に短縮となります。

ストローク編 (レベルフリー)	ネットプレー編 (レベルフリー)	サーブ編 (レベルフリー)
<p>・ストローク総合</p> <p>6/22(火)15:00~16:00 南●</p> <p>・バックハンド</p> <p>6/10(木)10:00~11:00 黒田● 6/14(月)10:00~11:00 黒田●</p> <p>・打ち込み</p> <p>6/19(土)19:00~20:00 須賀川◆</p> <p>・バックハンドスライス</p> <p>6/14(月)13:00~14:00 黒田● 6/17(木)10:00~11:00 黒田●</p>	<p>・ネットプレー総合</p> <p>6/3(木)10:00~11:00 黒田● 6/10(木)15:00~16:00 須賀川● 6/28(月)13:00~14:00 黒田●</p> <p>・打ち込み</p> <p>6/19(土)20:00~21:00 須賀川◆</p> <p>・ボレー総合</p> <p>6/3(木)14:30~15:30 金矢◆</p>	<p>・サーブ総合</p> <p>6/2(水)13:00~14:00 乙部◆ 6/9(水)13:00~14:00 乙部◆ 6/10(木)16:00~17:00 須賀川● 6/16(水)13:00~14:00 乙部◆</p>

球出しだけのレッスンの為  
レベル関係なく気楽にご参加ください!

**やりたいことを自由に!**  
**30分フキフライベイト(定員1~3名)**

料金: ¥4,500 振替2回分

・難波	・長船
6/11(金)16:30~17:00 ●	6/17(木)16:30~17:00 ◆
・栗田	6/18(金)16:30~17:00 ●
6/8(火)10:30~11:00 ●	
・須賀川	
6/8(火)10:30~11:00 ●	

**ワンダーフロ Jr**

**試合でもっと勝てるように練習しよう**  
**『Jrゲーム練習会』(定員10名)**

料金: ¥3,500 振替1回分(差額¥500)  
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

**JY1.2**

6/8(火)17:30~19:00 須賀川◆
6/22(火)17:30~19:00 須賀川◆
6/29(火)17:30~19:00 須賀川◆

**ラリーの安定感、対応力を身につけたい方へ!**  
**1時間みっちりラリー(定員6名)**

料金: ¥2,500 振替1回分 ※2名以下の場合45分間に短縮となります。

初級・初中級	中級1.2	中級3~上級
6/21(月)13:00~14:00 松塚●	6/17(木)15:30~16:30 長船◆	6/18(金)15:30~16:30 長船● 6/19(土)16:00~17:00 小野★

※お振替についてのご案内

【2020年6月度~2020年7月度のお振替】 休んだ月より1年間ご利用いただけます。  
 【2020年11月度~2021年5月度のお振替】 休んだ月より1年間ご利用いただけます。

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

★デコターフコート ◆カーペットコート ●アウトコート



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

**受付開始は5/30(日)~**

お申込み・お問い合わせは...昭和の森テニススクール TEL:042-546-3055