

# アウトドアコート2016年12月 各種プログラムタイムテーブル

## フットサルコートプログラム A

### «ウォーミングアップ・ショット強化»

月	火	水	木	金
9:00 ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし／9:00-9:30(30分)				
9:40 ショット強化 <フォアボレー> 田辺	ショット強化 <フォアストローク> 横地	ショット強化 <サーブ> 高崎	ショット強化 <バックボレー> 金井	ショット強化 <バックストローク> 高崎
定員各4名／9:40-10:10(30分)				
10:20 ショット強化 <バックボレー> 竹中	ショット強化 <バックストローク> 横地	ショット強化 <レシーブ> 高崎	ショット強化 <スマッシュ> 金井	ショット強化 <フォアボレー> 高崎
定員各4名／10:20-10:50(30分)				
11:00 ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし／11:00-11:30(30分)				
11:35 ショット強化 <スマッシュ> 竹中	ショット強化 <フォアボレー> 横地	ショット強化 <フォアストローク> 高崎	ショット強化 <サーブ> 金井	ショット強化 <バックボレー> 長岡
定員各4名／11:35-12:05(30分)				
12:10 ショット強化 <サーブ> 竹中	ショット強化 <バックボレー> 横地	ショット強化 <バックストローク> 高崎	ショット強化 <レシーブ> 金井	ショット強化 <スマッシュ> 長岡
定員各4名／12:10-12:40(30分)				
12:50 ショット強化 <レシーブ> 竹中	ショット強化 <スマッシュ> 田辺	ショット強化 <フォアボレー> 横地	ショット強化 <フォアストローク> 守屋	ショット強化 <サーブ> 長岡
定員各4名／12:50-13:20(30分)				
13:30 ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 田辺	ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 守屋	ウォーミングアップ 長岡
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし／13:30-14:00(20分)				

### «プログラム参加費»

(税込)

	クラブ会員	スクール会員	ビジター
ウォーミングアップ	無料	—	—
ショット別	864円	1,080円	—
スペシャル	2,592円	3,240円	3,564

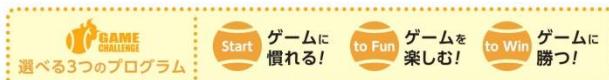
## フットサルコートプログラム B

### «スペシャルプログラム»

月	水	金
9:30 山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名／9:30-11:00(90分)		
11:00 山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名／11:00-12:30(90分)		

## ゲームチャレンジ

月	水	金
11:00 Start	toFun	toWin
定員16名／11:00-12:40(100分)		
12:45 toFun	toWin	Start
定員16名／12:45-14:25(100分)		



「toWin」に関しては、トーナメント経験者が対象となります。

### ※ゲームチャレンジ注意事項

申込み期間：開始2週間前から30分前まで。

不成立決定：当日1時間前現在2名以下の場合

雨天中止：開始30分前に決定

キャンセル料：開始3日前～当日は50%、無断欠席は100%申し受けます。

## 東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート

Tel 045-905-2051

インドアコート

Tel 045-909-1500

Tokyu  
Azamino  
Tennis Garden