

コーチたちと、普段の練習環境から一步外にでて、最高的一天を楽しみましょう。

OUTDOOR COURT

31 OCT,
2026

忍頂寺 1DAY EVENT

ZAVAS DELTA
SPORTS CLUB

忍頂寺1DAYイベントー忍頂寺スポーツ公園 ハードコート練習会ー

- 開催日時 2026年10月31日(土) 9:15-16:00
- 会場 忍頂寺スポーツ公園 〒568-0085 大阪府茨木市忍頂寺 1049 アウトドアハードコート3面
- 対象レベル 初級 ~ 上級クラス ※参加人数によって使用面数は変更となる場合があります
- 定員 20名(最少催行15名 ※実施人数に満たなかった場合、10月21日(水)に中止決定)
- コーチ 安藤博澄・山崎純一・谷繁光
- 参加費 会員:13,800円(税込) 一般:14,150円(税込) お支払いはフロントまで
- 申込方法 お電話、またはフロントにて承ります
- 雨天時 当日雨天の場合は、忍頂寺にて昼食後、午後から会場をザバスに変更して実施します。
※雨天時の実施については、前日の12時にテニスユニバースHPにて告知いたします
(中止の場合はご返金いたします)

参加費には
昼食代が含まれています



キャンセルポリシー
10/21(水)まで無料
10/22(木)以降は返金不可

ザバススポーツクラブデルタ高槻
インドアテニススクール

TEL 072-684-1817

2026
AUTUMN

忍頂寺 1DAY EVENT

10/31 土曜日 日帰り

時間厳守!!

9:15 現地コート集合!

テニス用品もちもの

- ☐ ラケット
- ☐ アウトドアハード用テニスシューズ
- ☐ 日よけグッズ
(日やけ止め・サングラス・サンバイザー等)
- ☐ 防寒グッズ (念のため)
- ☐ 水分
- ☐ タオル

OUTDOOR COURT

31 OCT,
2026

スケジュール

9:15 集合!

9:30~
11:30 基本練習 & 動画撮影
(フォームチェック)

11:30~
12:30 ランチ



12:30~
13:30 形式練習

13:30~
15:30 チーム対抗戦

15:30~
16:00 お楽しみ抽選会



16:00 解散! おつかれさまでした!

※内容は参加人数によって変更となる場合があります。

POINT 普段のコートとは違う環境での練習、フォームチェックは上達への近道!