

レベルアッププログラム 9月

	月曜		火曜	水曜	木曜	金曜
	Aピッチ	4番コート	Aピッチ	Aピッチ	Aピッチ	Aピッチ
9:00	9:00～9:30 ショット別 ＜バックストローク＞ 田辺		9:00～9:30 ショット別 ＜スマッシュ＞ 吉田	9:00～9:30 ショット別 ＜サーブ＞ 西垣	9:00～9:30 ショット別 ＜フォアボレー＞ 辻	9:00～9:30 ショット別 ＜フォアボレー＞ 西垣
9:30	9:35～10:05 ショット別 ＜フォアボレー＞ 田辺		9:35～10:35 ＜ストロークマスター＞ 初級以上 吉田 1名は30分	9:35～10:35 ＜ボレーマスター＞ 初級以上 西垣 1名は30分	9:35～10:55 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ WIN 辻 2名以下は60分	9:35～10:05 ショット別 ＜バックボレー＞ 西垣
10:00	10:10～10:40 ショット別 ＜バックボレー＞ 田辺		10:45～11:45 ＜とことんラリー＞ ビギナー 初心以上 和田 1名は30分	10:45～11:15 ショット別 ＜リターン＞ 西垣		10:10～10:40 ショット別 ＜スマッシュ＞ 西垣
10:30	10:45～11:15 ショット別 ＜スマッシュ＞ 戸田		11:00～12:30 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ FUN 田辺 2名以下は60分	11:20～12:20 ＜とことんラリー＞ ビギナー 初心以上 西垣 1名は30分		10:45～11:45 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ ビギナー 西垣 1名は30分
11:00	11:20～12:20 ＜とことんラリー＞ ビギナー 初心以上 戸田 1名は30分		12:00～12:30 ショット別 ＜サーブ＞ 田辺	12:30～13:00 ショット別 ＜フォアストローク＞ 西垣	11:00～11:30 ショット別 ＜バックボレー＞ 辻	
11:30	12:30～13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞		12:30～14:00 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ FUN 田辺 2名以下は60分	13:00～14:00 ＜とことんラリー＞ WIN 初中级以上 西垣 1名は30分	11:30～12:30 ＜ボレーマスター＞ 初級以上 辻 1名は30分	
12:00	13:00～13:30 ショット別 ＜サーブ＞ 田辺		13:00～14:30 ＜ゲームチャレンジ＞ ダブルス FUN 戸田 2名以下は60分	13:30～14:00 ショット別 ＜リターン＞ WIN 初中级以上 西垣 1名は30分	12:30～13:00 ショット別 ＜スマッシュ＞ 西垣	
12:30	13:30～14:00 ショット別 ＜リターン＞ 田辺				12:30～13:00 ショット別 ＜スマッシュ＞ 西垣	
13:00					13:00～14:00 ＜とことんラリー＞ WIN 初中级以上 西垣 1名は30分	13:00～13:30 ショット別 ＜リターン＞ 岸本
13:30						13:30～14:00 ショット別 ＜サーブ＞ 岸本
14:00						
14:30						

レベルアッププログラム詳細

※料金は全て税込み価格

プログラム名	定員	時間	参加対象レベル	会員料金	ビジター料金	内容
ゲーム系プログラム（ゲームチャレンジ）						
ゲームチャレンジ ダフルス ※FUN 名以下は60分で練習に ないます	6名	90分	FUN 初級以上 楽しむ系	2,310円/回	2,860円/回	ゲーム行いながらゲームの仕方を教わるプログラム。試合の進め方やパートナーとのやり取り、戦術等を教わるプログラム。試合をしながらその場で教えてもらえる為、効果絶大！しかも、コーチと一緒にゲームが出来るから、フレーを見て学ぶのもあり！コーチと一緒にゲームを楽しみましょう！
<テニス塾> ～ダフルスゲーム/ウハウ～ ※2名以下は60分で練習になります	6名	90分 (80分)	FUN 初級以上 楽しむ系 WIN 初中級以上 ガキ系	3,080円/回 80分⇒2,750円/回	3,630円/回 80分⇒3,300円/回	ゲームの全てをここに集約！ベテランコーチが時には優しく、時には厳しくゲームの/ウハウを教えます！練習して、試合をして、内容の濃いレッスンをお楽しみ下さい！
<テニス塾> ～ダフルスゲーム/ウハウ～ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上	2,090円/回	2,640円/回	ゲームのやり方やルールを含め楽しくダフルスを覚えましょう！
ショット系プログラム（ショット別・とことんラリー・ショットマスター）						
ショット別	5名	30分	初心級以上	1,430円/回	1,980円/回	ショット別が帰ってきました！30分みっちりとショット練習！弱点の克服や得意ショットに磨きをかける等色々な使い方あり。
ストロークマスター ボレーマスター ※1名は30分	6名	60分	初級以上	1,980円/回	2,530円/回	ストロークとボレーを猛特訓！球出しやラリーを組み合わせ、色々なシチュエーション、色々な方と練習して、レベルアップをしていきましょう！
とことんラリーwithコーチ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上 楽しむ系 WIN 初中級以上 ガキ系	1,980円/回	2,530円/回	コーチと一緒にとことんラリーをするクラス。ラリーを楽しむ事をコンセプトにしたクラス。まだラリーが苦手な方も、安心して練習ができます！ワンポイントのアドバイスもありますので、是非ご参加下さい！
セルフ系プログラム（打ちっぱなし）						
サーフ打ちっぱなし	6名	30分	初級以上	1,155円/回	1,705円/回	誰でも30分間サーフ打ち放題！レッスンで習った事の復習や、ウォーミングアップ・サーフ特訓等、色々な目的で可能！コーチ等はいないので、時間厳守でルールを守って、安全に仲良くサーフして下さい！

※雨天の中止決定は30分前となります
※9:00～9:30のショット別のみ15分前の中止決定となります
※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます
※プログラムの有無は電話にてご確認下さい
※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。予めご了承の上ご参加ください

※途中入場、退室は極力ないようお願いします
※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい
※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます