上達応援レッスン！！

5/31(日)

7:30	② 徹底ラリー＆ゲーム(たのしく！)2面20名 初級・初中級 (村上)		② 徹底コーチのおたのしみテーマ！2面20名 中級～上級 (黒澤・大原)	
9:00	① 徹底ストローク基本！			
	初級・初中級 (黒澤)	中級 (村上)	中上級・上級 (大原)	
10:30	② 徹底ラリー＆ゲーム(あつく！)2面20名 初級～中級 (山田)		① 徹底ストロークチャンスボール！ 中級～上級 (村上)	
12:00	⑧ キッズひたすら 球出し基礎練習！！ K1・2(大原・山田)	⑥ 入門(村上)	① 徹底ネットプレー基本！ 初級・初中級 (佐藤)	
13:00				
13:30	② 徹底ラリー＆ゲーム(あつく！？)2面20名 中級～上級 (大原)		⑦ キッズひたすら 球出し基礎練習！！ K1・2(城)	
14:00				① 徹底ストローク基本！ 初級・初中級(平田)
14:30	④ シングルス実戦！！		⑥ 入門(佐藤)	
15:30	中級 (大原)	中上級 (山田)	⑨ ジュニア徹底ラリー＆ゲーム！2面20名 J1～J3(佐藤)	
16:00	⑦ キッズひたすら球出し基礎練習！！			
17:00	K1・2(城)	K3(山田)		
	⑨ ジュニア球出し基礎練習 ストローク、ボレー、サーブ 2面20名 J1～3(山田・城)		③ 徹底フォーメーション＆ゲーム(たのしく)2面16名 初中級・中級 (平田)	
18:30	① 徹底ネットプレー基本！ 上級 (佐藤)	① 徹底コーチのおたのしみテーマ！ 初級・初中級 (山田)	② 徹底ラリー＆ゲーム(真剣！？)2面20名 中級・中上級 (平田)	
19:30				
20:00	⑤ シングルス実戦！！2面10名 中級 (佐藤)		⑤ シングルス実戦！！2面10名 中上級・上級 (平田)	
21:30				

受付開始日:5月16日(土)

大正セントラルテニスクラブ新宿
03-3320-8631