

## テニススクールのご案内

会員区分	登録手数料	会員カード発行手数料	週1回 月会費	週2回 月会費	週3回 月会費
Jr ジュニア	1,100円	1,100円	8,140円	12,210円	16,060円
一般	平日	1,100円	9,200円	14,800円	20,300円
	土日・ナイター	1,100円	10,500円	17,200円	23,900円
	シングルス	1,100円	1,100円	12,000円	20,750円

【ジュニア】小学生～中学生対象

【一般】高校生以上対象

### ご入会手続きにご用意いただくもの

月会費 2ヵ月分

登録手数料 1,100円  
会員カード発行料 1,100円

※指定金融機関の  
キャッシュカード

※ジュニアのみ  
テニチャレカード 1,100円

●入会諸費用のお支払いはクレジットカードのみです。



【指定金融機関】 ゆうちょ／みずほ／三井住友／三菱UFJ／りそな／埼玉りそな／千葉／横浜  
会費は前納制となっております。毎月28日に翌月分の月会費を引き落としさせていただきます。  
※キャッシュカードにて口座振替のご登録をいただけるPay-easy（ペイジー）  
口座振替受付サービスを行います。キャッシュカードで受付できなかった場合は  
お届け印が必要となります。

### 各種届出について

【変更届】 変更希望月の前月末までにご来館いただき、所定の変更届に記入しご提出ください。  
【退会届】 退会希望月の当月10日までにご来館いただき、所定の退会届に記入しご提出ください。  
【氏名・住所変更届】 変更になり次第ご来館いただき、所定の変更届に記入しご提出ください。

●入会月の変更及び各種手続きの電話での受付は致しかねます。レセプションカウンターにて直接お申し込みください。

### 営業時間・休館日

【営業時間】 月～金 9:00～22:30 / 土 9:00～20:00 / 日・祝 9:00～19:00  
【休館日】 毎週水曜日・季節休館日（※レッスンはスクールカレンダーをご参照ください。）  
※営業時間は変更になる場合がございます。詳しくは当クラブホームページをご確認ください。



セントラルウェルネスクラブ

都島店

TEL.06-6921-1201

【2026年5月改定】

# テニススクールレベル設定一覧表

## ●一般成人コース

レベル	必要とされる技量	レッスン内容（目標）
a (初心者)	特にありません。（未経験の方でもOK）	グラウンドストローク、ボレー、サーブのフォームの基本的理解。
b (初級)	グラウンドストローク・ボレーは一通り打てる。サーブはフォームを理解している。	ラリーの導入、ゲームの導入（雁行陣）、グラウンドストロークを順回転で打つ。ゲームの進め方、カウントの仕方、セルフジャッジの理解。
c (初中級)	グラウンドストローク・ボレー、サーブ、スマッシュが一通り打て、ボレーはスライス回転で打てる。	ボレーを含めたラリーの導入、雁行陣の習得と平行陣の導入。
d (中級)	上記のショットをある程度安定して打てる。積極的に平行陣でプレーできる。	より安定し、かつパワーのあるショットの習得。サーブ&ボレー等を含む平行陣の習得。
e (中上級)	すべてのショットに回転を自由に与えて緩急をつけたボールを打てる。	ゲームの中でのフォーメーションの習得。スピードと角度をつけたショットを習得。
f (上級)	スピード、パワー、フットワークすべてにおいてeクラスのレベルを上回っている。試合に関するショット、配球を熟知している。※実技テストがあります。	トーナメントで勝つためのショット、戦術を習得。

## ●成人特別コース

クラス	対象	レッスン内容
t (レディーストーナメント)	d レベル以上の女性	ダブルスのための戦術及びショット練習。
S c (シングルスクラス)	c レベル以上	シングルのための戦術及びショット練習。実際のシングルス・ゲーム形式。
S d (シングルスクラス)	d レベル以上	
S f (シングルスクラス)	f レベル以上	
G d (ダブルスゲーム)	d レベル以上	ダブルスのための戦術及びショット練習。
G e (ダブルスゲーム)	e レベル以上	

## ●ジュニアコース

レベル	学年	級
A	小学1年生～小学4（5）年生	無級～25級
B		24～18級
C		17～10級
D		9～1級
E	小学5（4）年生～中学生	無級～25級
F		24～14級
G		13～10級
H		9～6級
I		5～1級

※進級システムは別紙（テニチャレンシステム）をご参照ください。