

【モリパーク 新！アウトドア企画】

4月からアウトコートでのレッスン開始！引き続きモリパークをよろしくお願いいたします！！

お申し込みは4/1(水)～開始です。

〈お申し込み方法〉

テニスバアからのみのご予約となります。フロントでのご予約はできません。

レッスン	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)
<p>“1.5h総合パーフェクト” 定員:10名 料金:¥2,200</p> <p>球出し、ラリー、ゲームを総合的に 行います。</p>	<p>・初級 9:00～10:30(山中) 12:00～13:30(山中) 16:30～18:00(真橋)</p> <p>・初級、初中級 18:00～19:30(平出) 19:30～21:00(降矢)</p> <p>・初中級、中級 16:30～18:00(松崎)</p> <p>・中級 7:30～9:00(上田) 10:30～12:00(金矢) 10:30～12:00(真橋) 12:00～13:30(金矢) 19:30～21:00(富田)</p> <p>・中級、中上級 18:00～19:30(降矢)</p> <p>・中上級 9:00～10:30(柳田) 9:00～10:30(安部) 12:00～13:30(池谷) 15:00～16:30(金矢) 19:30～21:00(平出)</p> <p>・上級 10:30～12:00(柳田) 19:30～21:00(松崎)</p>	<p>・初級、初中級 9:00～10:30(山中) 10:30～12:00(山中)</p> <p>・中級 7:30～9:00(柳田) 9:00～10:30(松崎) 10:30～12:00(松崎) 12:00～13:30(富田) 15:00～16:30(柳田)</p> <p>・中上級 9:00～10:30(柳田) 10:30～12:00(富田)</p> <p>・上級 10:30～12:00(柳田)</p>	<p>・初級 10:00～11:30(岸本) 11:30～13:00(岸本) 19:00～20:30(池谷)</p> <p>・中級 20:30～22:00(池谷)</p> <p>・中級、中上級 19:00～20:30(橋爪)</p> <p>・中上級 20:30～22:00(橋爪)</p>	<p>・中級 20:30～22:00(平出)</p> <p>・中級、中上級 19:00～20:30(松崎)</p> <p>・中上級 20:30～22:00(山中)</p> <p>・上級 19:00～20:30(平出) 20:30～22:00(須賀川)</p>	<p>・初級 10:00～11:30(岸本)</p> <p>・初級、初中級 19:00～20:30(須賀川) 20:30～22:00(山中)</p> <p>・初中級 10:00～11:30(上田) 11:30～13:00(谷) 11:30～13:00(岸本)</p> <p>・中級 10:00～11:30(降矢) 19:00～20:30(平出) 20:30～22:00(真橋)</p> <p>・中上級 10:00～11:30(荒川) 19:00～20:30(山中) 20:30～22:00(平出)</p> <p>・上級 19:00～20:30(柳田) 20:30～22:00(柳田)</p> <p>・つわもの 20:30～22:00(須賀川) ※2面で定員が16名です。</p>	<p>・初級 10:00～11:30(山中) 11:30～13:00(山中)</p> <p>・初級、初中級 19:00～20:30(熊倉) 20:30～22:00(松崎)</p> <p>・初中級 11:30～13:00(谷)</p> <p>・中級 10:00～11:30(須賀川)</p> <p>・中上級 10:00～11:30(川上) 11:30～13:00(富田) 19:00～20:30(松崎)</p> <p>・上級 19:00～20:30(平出)</p> <p>・つわもの 20:30～22:00(熊倉) ※2面で定員が16名です。</p> <p>・ゆったり 13:00～14:30(山中) ※定員は8名です。</p>
<p>“2h総合パーフェクト” 定員:10名 料金:¥3,000</p> <p>球出し、ラリー、ゲームを総合的に 行います。</p>	<p>・初中級 8:00～10:00(佐藤)</p> <p>・中級 10:00～12:00(佐藤)</p>		<p>・初中級 10:00～12:00(佐藤)</p> <p>・ゆったり 12:00～14:00(佐藤) ※定員は8名です。</p>	<p>・初級、初中級 10:00～12:00(岸本) 12:00～14:00(岸本)</p>		
<p>“シングルス実戦” 定員:5名 料金:¥3,000</p> <p>シングルスの実戦に向けてラリー 練習や展開練習を中心に行いま す。</p>	<p>・中級 13:30～15:00(池谷)</p> <p>・中上級 10:30～12:00(池谷) 18:00～19:30(松崎)</p>	<p>・中上級 15:00～16:30(松崎)</p> <p>・上級 13:30～15:00(松崎)</p>	<p>・中上級、上級 20:30～22:00(柳田)</p>	<p>・中上級 13:00～14:30(須賀川)</p> <p>・中上級、上級 20:30～22:00(松崎)</p>		<p>・中級 13:00～14:30(平出)</p> <p>・中上級 13:00～14:30(富田)</p>

レッスン	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)
<p>“ダブルス実戦” 定員:6名 料金:¥3,000</p> <p>ダブルスの実戦に向けてラリー練習や展開練習を中心に行います。</p>			<p>・中級 10:00~11:30(本山)</p> <p>・中上級 11:30~13:00(本山)</p>	<p>・中級 10:00~11:30(山中) 11:30~13:00(須賀川)</p>	<p>・初中級 10:00~11:30(谷)</p> <p>・中級 11:30~13:00(上田)</p> <p>・中上級,上級 14:30~16:00(柳田)</p>	<p>・初中級 10:00~11:30(谷)</p> <p>・中級,中上級 10:00~11:30(富田)</p>
<p>“みっちりラリー” ~ストローク編~ 定員:6名 料金:¥2,000</p> <p>ストロークのラリーのみのレッスンとなります。</p>	<p>・中上級 8:00~9:00(柳田)</p>	<p>・中級 12:00~13:00(山中)</p>	<p>・初級 13:00~14:00(岸本)</p> <p>・初中級 13:00~14:00(福島)</p>		<p>・初級 13:00~14:00(谷)</p>	<p>・初中級 13:00~14:00(谷)</p>
<p>“みっちりラリー” ~ネットプレー編~ 定員:6名 料金:¥2,000</p> <p>ネットプレーのラリーのみのレッスンとなります。</p>			<p>・中級 14:00~15:00(福島)</p> <p>・中上級 15:00~16:00(福島)</p>	<p>・初級 15:00~16:00(岸本)</p>	<p>・初中級 13:00~14:00(金矢)</p>	
<p>“ショット別” 定員:6名 料金:1h,¥2,000 1.5h,¥3,000</p> <p>球出しのみのレッスンです。レベルフリー。</p>				<p>・サーフ総合 17:30~19:00(松崎)</p>	<p>・ストローク総合 19:00~20:00(真橋)</p>	
<p>“なでしこ&いぶし銀” 定員:10名 料金:¥3,500</p> <p>“なでしこ”は中級~上級で女性限定のレッスンです! “いぶし銀”は中級~上級で50歳以上男性限定のレッスンです!</p>				<p>・なでしこシングルス 女性限定 中級~上級 11:00~13:00(降矢)</p>	<p>・なでしこダブルス 女性限定 中級~上級 11:00~13:00(金矢)</p> <p>・いぶし銀シングルス 50歳以上男性限定 中級~上級 13:00~15:00(降矢)</p>	<p>・なでしこシングルス 女性限定 中級~上級 11:00~13:00(降矢)</p>
<p>“ぶちフラ” 定員:1名 料金:¥5,500</p> <p>30分のみプライベートレッスンです。1ポイント教えてほしい方へおすすめ!</p>			<p>・福島コート 16:00~16:30</p> <p>・柳田コート 20:00~20:30</p>			
<p>“3hテニスキャンプ” 定員:12名 料金:¥6,000</p> <p>2面で3時間のテニスキャンプです。ダブルスの実践的な練習を中心に行います。</p>	<p>・初中級 9:00~12:00(上田)</p>					<p>・中級,中上級 10:00~13:00(金矢)</p>

レッスン	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)
<p>“1.5h総合パーフェクト” 定員:10名 料金:¥2,200</p> <p>球出し、ラリー、ゲームを総合的にを行います。</p>	<p>・初級 10:30~12:00(上田) 20:30~22:00(橋爪)</p> <p>・初中級 12:00~13:30(上田) 19:00~20:30(松崎)</p> <p>・中級 19:00~20:30(金矢)</p> <p>・中上級 19:00~20:30(橋爪) 20:30~22:00(金矢)</p> <p>・つわもの 20:30~22:00(松崎) ※2面で定員が16名です。</p>	<p>・初級 9:00~10:30(山中) 12:00~13:30(山中)</p> <p>・初級、初中級 19:30~21:00(降矢)</p> <p>・初中級、中級 16:30~18:00(松崎)</p> <p>・中級 7:30~9:00(上田) 19:30~21:00(富田)</p> <p>・中上級 9:00~10:30(柳田) 12:00~13:30(池谷)</p> <p>・上級 10:30~12:00(柳田) 19:30~21:00(松崎)</p>	<p>・初級、初中級 9:00~10:30(山中) 10:30~12:00(山中)</p> <p>・中級 7:30~9:00(柳田) 9:00~10:30(松崎) 10:30~12:00(松崎) 12:00~13:30(富田) 15:00~16:30(柳田)</p> <p>・中上級 9:00~10:30(柳田) 10:30~12:00(富田)</p> <p>・上級 10:30~12:00(柳田)</p>	<p>・初級 10:00~11:30(岸本) 11:30~13:00(岸本) 19:00~20:30(池谷)</p> <p>・中級 10:00~11:30(安部) 11:30~13:00(谷) 20:30~22:00(池谷)</p> <p>・中級、中上級 19:00~20:30(橋爪)</p> <p>・中上級 10:00~11:30(熊倉) 11:30~13:00(安部) 20:30~22:00(橋爪)</p>	<p>・初級、初中級 19:00~20:30(池谷)</p> <p>・中級 20:30~22:00(平出)</p> <p>・中級、中上級 19:00~20:30(松崎)</p> <p>・中上級 20:30~22:00(山中)</p> <p>・上級 19:00~20:30(平出) 20:30~22:00(須賀川)</p>
<p>“2h総合パーフェクト” 定員:10名 料金:¥3,000</p> <p>球出し、ラリー、ゲームを総合的にを行います。</p>		<p>・初中級 8:00~10:00(佐藤)</p> <p>・中級 10:00~12:00(佐藤)</p>		<p>・初中級 10:00~12:00(佐藤)</p> <p>・ゆったい 12:00~14:00(佐藤) ※定員は8名です。</p> <p>・中上級 10:00~12:00(井上)</p>	<p>・初級、初中級 10:00~12:00(佐藤) 10:00~12:00(岸本) 12:00~14:00(岸本)</p> <p>・中級~上級 12:00~14:00(佐藤)</p>
<p>“シングルス実戦” 定員:5名 料金:¥3,000</p> <p>シングルスの実戦に向けてラリー練習や展開練習を中心に行います。</p>		<p>・中級 13:30~15:00(池谷)</p> <p>・中上級 10:30~12:00(池谷) 18:00~19:30(松崎)</p>	<p>・中上級 15:00~16:30(松崎)</p> <p>・上級 13:30~15:00(松崎)</p>	<p>・中級 11:30~13:00(熊倉)</p> <p>・中上級、上級 20:30~22:00(柳田)</p>	<p>・中上級 13:00~14:30(須賀川)</p> <p>・中上級、上級 20:30~22:00(松崎)</p>
<p>“3hテニスカンフ” 定員:12名 料金:¥6,000</p> <p>2面で3時間のテニスカンフです。ダブルスの実践的な練習を中心に行います。</p>		<p>・初中級 9:00~12:00(上田)</p>			
<p>“第1回須賀川カッブ” 定員:8組 料金:¥6,000</p> <p>記念すべき第1回須賀川カッブ! たくさん試合をしてテニスの楽しさを味わいましょう。ダブルスの試合です。</p>		<p>・初級、初中級の部 15:00~21:00(須賀川、熊倉、平出)</p> <p>・中級、中上級の部 15:00~21:00(須賀川、熊倉、平出)</p> <p>※男子、女子、ミックスなんでもOK!</p>			

レッスン	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)
<p>“ダブルス実戦” 定員:6名 料金:¥3,000</p> <p>ダブルスの実戦に向けてラリー練習や展開練習を中心にを行います。</p>	<p>・中級 10:00~11:30(熊倉)</p> <p>・中上級 11:30~13:00(本山)</p>			<p>・初中級 10:00~11:30(谷)</p>	<p>・中級 10:00~11:30(山中) 11:30~13:00(須賀川)</p>
<p>“みっちいラリー” ~ストローク編~ 定員:6名 料金:¥2,000</p> <p>ストロークのラリーのみのレッスンとなります。</p>				<p>・初中級 13:00~14:00(岸本)</p> <p>・中級 13:00~14:00(谷)</p>	<p>・初級 15:00~16:00(岸本)</p>
<p>“みっちいラリー” ~ネットプレー編~ 定員:6名 料金:¥2,000</p> <p>ネットプレーのラリーのみのレッスンとなります。</p>		<p>・中上級 8:00~9:00(柳田)</p>	<p>・初中級 12:00~13:00(山中)</p>	<p>・中上級 15:00~16:00(井上)</p>	
<p>“ショット別” 定員:6名 料金:1h.¥2,000 1.5h.¥3,000</p> <p>球出しのみのレッスンです。 レベルフリー。</p>	<p>・中級限定 ネットプレー総合 10:00~11:30(本山)</p> <p>・ネットプレー総合 13:30~15:00(上田)</p> <p>・ストローク総合 19:00~20:00(池谷)</p>			<p>・中級限定 片手バックハンドストローク 13:00~14:00(井上)</p> <p>・中上級限定 片手バックハンドストローク 14:00~15:00(井上)</p>	<p>・サーフ総合 17:30~19:00(松崎)</p> <p>・ネットプレー総合 20:30~21:30(真橋)</p>
<p>“なでしこ&いぶし銀” 定員:10名 料金:¥3,500</p> <p>“なでしこ”は中級~上級で女性限定のレッスンです! “いぶし銀”は中級~上級で50歳以上男性限定のレッスンです!</p>	<p>・なでしこダブルス 女性限定 中級~上級 11:30~13:30(金矢)</p>				<p>・なでしこシングルス 女性限定 中級~上級 11:00~13:00(降矢)</p>
<p>“ぶちぶち” 定員:1名 料金:¥5,500</p> <p>30分のみプライベートレッスンです。1ポイント教えてほしい方へおすすめ!</p>	<p>・佐藤コーチ 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30 11:30~12:00</p>			<p>・柳田コーチ 20:00~20:30</p>	
<p>“鈴木トレーナーの特別プログラム!” 定員:6名 料金:¥2,000</p> <p>テニス専門トレーナーが伝授! サーに必要な身体の使い方。 これで手打ちを卒業! ストロークに必要な身体の使い方。</p>	<p>・サーフに必要な身体の使い方 12:00~13:00(鈴木)</p> <p>・ストロークに必要な身体の使い方 13:00~14:00(鈴木)</p> <p>※レベルフリーです。</p>				