レベルアッププログラム　4月

月曜

Aピッチ

9:00～9:30
ショット別
＜リターン＞
田辺

9:35～10:05
ショット別
＜フォアトローク＞
田辺

10:10～10:40
ショット別
＜バックストローク＞
田辺

10:45～11:15
ショット別
＜フォアボレー＞
西垣

11:20～12:20
〈とことんラリー〉
初心以上
西垣
1名は30分

12:30～13:00
＜サーブ打ちっぱなし＞

13:00～13:30
ショット別
＜バックボレー＞
田辺

13:30～14:00
ショット別
＜スマッシュ＞
田辺

4番コート

11:00～12:30
＜テニス塾＞
ダブルス
～ゲームノウハウ～
FUN
田辺
2名以下は60分

13:00～14:30
＜ゲームチャレンジ＞
ダブルス
FUN
西垣
2名以下は60分

Bピッチ

9:00～10:00
＜ダブルスフォーメーション＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

10:10～11:10
＜シングルス練習会＞
中級以上
戸田
1名は30分

11:20～12:20
＜ダブルスフォーメーション＞
中級以上
戸田
1名は30分

火曜

Aピッチ

9:00～9:30
ショット別
＜フォアボレー＞
綾部

9:35～10:05
ショット別
＜バックボレー＞
綾部

10:10～10:40
ショット別
＜サーブ＞
綾部

10:45～11:15
＜サーブ打ちっぱなし＞

11:20～12:20
〈ボレーマスター〉
初級以上
綾部
1名は30分

12:30～14:00
＜テニス塾＞
ダブルス
～ゲームノウハウ～
FUN
田辺
2名以下は60分

水曜

Aピッチ

9:00～9:30
ショット別
＜バックボレー＞
西垣

9:35～10:35
〈ストロークマスター〉
初級以上
西垣
1名は30分

10:45～11:15
ショット別
＜フォアボレー＞
西垣

11:20～12:20
〈とことんラリー〉
初心以上
西垣
1名は30分

12:30～13:00
ショット別
＜フォアストローク＞
西垣

13:00～14:00
〈とことんラリー〉
初中級以上
西垣
1名は30分

Bピッチ

9:00～10:00
＜シングルス練習会＞
中級以上
戸田
1名は30分

10:10～11:10
＜ダブルスフォーメーション＞
中級以上
戸田
1名は30分

11:20～12:20
＜シングルス練習会＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

木曜

Aピッチ

9:00～9:30
ショット別
＜スマッシュ＞
辻

9:35～10:55
＜テニス塾＞
ダブルス
～ゲームノウハウ～
WIN
辻
2名以下は60分

11:00～11:30
ショット別
＜サーブ＞
辻

11:30～12:30
〈ストロークマスター〉
初級以上
辻
1名は30分

12:30～13:00
ショット別
＜リターン＞
西垣

13:00～14:00
〈とことんラリー〉
初中級以上
西垣
1名は30分

Bピッチ

9:00～10:00
＜ダブルスフォーメーション＞
中級以上
戸田
1名は30分

10:10～11:10
＜シングルス練習会＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

11:20～12:20
＜ダブルスフォーメーション＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

金曜

Aピッチ

9:00～9:30
ショット別
＜サーブ＞
西垣

9:35～10:05
ショット別
＜リターン＞
西垣

10:10～10:40
ショット別
＜フォアストローク＞
西垣

10:45～11:45
＜テニス塾＞
ダブルス
～ゲームノウハウ～
ビギナー
西垣
1名は30分

12:30～13:00
＜サーブ打ちっぱなし＞

13:00～13:30
ショット別
＜スマッシュ＞
岸本

13:30～14:00
ショット別
＜サーブ＞
岸本

Bピッチ

9:00～10:00
＜シングルス練習会＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

10:10～11:10
＜ダブルスフォーメーション＞
初中級～中級
戸田
1名は30分

11:20～12:20
＜シングルス練習会＞
中級以上
戸田
1名は30分

レベルアッププログラム詳細

※料金は全て税込み価格

プログラム名	定員	時間	参加対象レベル	会員料金	ビジター料金	内容
ゲーム系プログラム（ゲームチャレンジ）						
ゲームチャレンジ　ダブルス ※FUN＆WIN 2名以下は60分で練習になります	6名	90分	FUN 初級以上　楽しむ系 WIN 初中級以上　ガチ系	2,310円/回	2,860円/回	ゲーム行いながらゲームの仕方を教わるプログラム。試合の進め方やパートナーとのやり取り、戦術等を教わるプログラム。試合をしながらその場で教えてもらえる為、効果絶大！しかも、コーチと一緒にゲームが出来るから、プレーを見て学ぶのもあり！コーチと一緒にゲームを楽しみましょう！
＜テニス塾＞ ～ダブルスゲームノウハウ～ ※2名以下は60分で練習になります	6名	90分 （80分）	FUN 初級以上　楽しむ系 WIN 初中級以上　ガチ系	3,080円/回 80分⇒2,750円/回	3,630円/回 80分⇒3,300円/回	ゲームの全てをここに集約！ベテランコーチが時には優しく、時には厳しくゲームのノウハウを教えます！練習して、試合をして、内容の濃いレッスンをお楽しみ下さい！
＜テニス塾＞ ～ダブルスゲームノウハウ～ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上	2,090円/回	2,640円/回	ゲームのやり方やルールを含め楽しくダブルスを覚えましょう！
ダブルスフォーメーション ※1名は30分	6名	60分	①初中級～中級 ②中級以上	1,980円/回	2,530円/回	簡単なウォーミングアップ後、ダブルスフォーメーション練習を行います。 例）雁行陣vs並行陣、並行陣vs並行陣など
シングルス練習会　※1名は30分	5名	60分	①初中級～中級 ②中級以上	2,200円/回	2,750円/回	簡単なウォーミングアップ後、シングルスのゲーム形式の練習を行います。
ショット系プログラム（ショット別・とことんラリー・ショットマスター）						
ショット別	5名	30分	初級以上	1,430円/回	1,980円/回	ショット別が帰ってきました！30分みっちりとショット練習！ 弱点の克服や得意ショットに磨きをかける等色々な使い方あり。
ストロークマスター ボレーマスター ※1名は30分	6名	60分	初級以上	1,980円/回	2,530円/回	ストロークとボレーを猛特訓！球出しやラリーを組み合わせ、色々なシチュエーション、色々な方と練習して、レベルアップをしていきましょう！
とことんラリーwithコーチ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上　楽しむ系 WIN 初中級以上　ガチ系	1,980円/回	2,530円/回	コーチと一緒にとことんラリーをするクラス。ラリーを楽しむ事をコンセプトにしたクラス。まだラリーが苦手な方も、安心して練習ができます！ ワンポイントのアドバイスもありますので、是非ご参加下さい！
セルフ系プログラム（打ちっぱなし）						
サーブ打ちっぱなし	6名	30分	初級以上	1,155円/回	1,705円/回	誰でも30分間サーブ打ち放題！レッスンで習った事の復習や、ウォーミングアップ・サーブ特訓等、色々な目的で可能！コーチ等はいないので、時間厳守でルールを守って、安全に仲良くサーブして下さい！

※雨天の中止決定は30分前となります
※9:00～9:30のショット別のみ15分前の中止決定となります
※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます
※プログラムの有無は電話にてご確認下さい
※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。予めご了承の上ご参加ください

※途中入場、退室は極力ないようお願いします
※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい
※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます