

3月ver.

「ワシントン・プロ・らいと講座」

〔お申込み方法〕

・従来のWebシステム又はフロントでのご予約となります。

“ダブルスのフォーメーションを学ぼう！” (球出し・フリー)

料金:¥4,500 (振替一回+¥1,500)
定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◇初中級

3/2(月) 13:30~15:00 谷(トレーナー) OUT
3/5(木) 13:00~14:30 谷(トレーナー) OUT
3/12(木) 12:00~13:30 谷(トレーナー) DT

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！！

定員:8名 料金:¥3,000(振替1回利用可)

【入門～初級】

3/16(月) 13:30~14:30 谷 OUT
3/18(水) 14:00~15:00 谷 OUT

【初中級～中級】

3/4(水) 14:00~15:00 鈴木 DT

“1時間ショット練習”

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金:¥3,000 (振替1回利用可) 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル:フリー

【ストローク】

【ネットプレー】

【サーブ・リターン】

◇総合

3/2(月) 14:30~15:30 豊実 OUT
3/5(木) 14:30~15:30 豊実 OUT
3/19(木) 14:30~15:30 豊実 DT
3/23(月) 14:30~15:30 豊実 OUT
3/26(木) 14:30~15:30 豊実 DT

◇フォアハンド

3/5(木) 15:00~16:00 黒田 OUT
3/27(金) 12:00~13:00 須賀川 DT

◇両手バックハンド

3/16(月) 13:00~14:00 黒田 OUT
3/27(金) 13:00~14:00 須賀川 DT

◇片手バックハンド

3/3(火) 15:00~16:00 黒田 OUT

◇スピンドロップ

3/11(水) 12:00~13:00 須賀川 DT

◇スライスショット

3/11(水) 13:00~14:00 須賀川 DT

◇基本ボレー

3/2(月) 13:00~14:00 黒田 OUT

◇ローボレー

3/4(水) 12:00~13:00 須賀川 DT

◇ハイボレー

3/4(水) 13:00~14:00 須賀川 DT

◇アングルボレー

3/6(金) 12:00~13:00 須賀川 DT

◇ドロップボレー

3/6(金) 13:00~14:00 須賀川 DT

◇つなぎボレー

3/18(水) 15:00~16:00 黒田 OUT

◇スマッシュ

3/25(水) 12:00~13:00 須賀川 DT

◇詰めボレー

3/25(水) 13:00~14:00 須賀川 DT

◇サーブ総合

3/2(月) 13:30~14:30 豊実 OUT

3/3(火) 18:00~19:00 松崎 S

3/5(木) 13:30~14:30 豊実 OUT

3/13(金) 12:00~13:00 須賀川 S

3/17(火) 18:00~19:00 松崎 S

3/19(木) 13:30~14:30 豊実 DT

3/22(日) 17:00~18:00 松崎 S

3/23(月) 13:30~14:30 豊実 OUT

3/24(火) 18:00~19:00 松崎 S

3/26(木) 13:30~14:30 豊実 DT

◇リターン総合

3/13(金) 13:00~14:00 須賀川 S

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！
定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)
料金:¥3,000 (振替1回利用可)

【中級～中上級】

◇ストローク編

3/12(木) 18:00~19:00 須賀川 DT

3/26(木) 18:00~19:00 須賀川 DT

【初級～初中級】

◇ストローク編

3/12(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

3/26(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。
DT…テコターフコート S…サンドレスコート

受付開始は2/24(火)より

モリパーク インドアテニススクール
お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055