

さらなるレベルアップを目指して！

ベテラントップランカーから学ぶ

上達の極意

12.28(日)
10:00-
12:00

テーマ

トップ選手の視点から、課題へのアドバイスやプレーを体験し自身のレベルアップのきっかけに！

スケジュール

12月28日(日)10:00~12:00

参加費 7,700円(税込み)

定員 各クラス6名

対象 比嘉(明)

35歳以上-55歳以上のカテゴリーに出場の男性

比嘉(さ)

35歳以上-55歳以上のカテゴリーに出場の女性

特徴

個々の課題に向き合える内容！

個人テーマ練習

- 事前に伺ったニーズシートをもとに、個々の課題の練習をします。

プロからのおススメ練習

- プロおススメの練習をご紹介、普段どんな練習をついているか体験します。

ポイント形式

- プロのフィットワークやボール、実際のプレーを体感
- プロへのチャレンジもあり

※参加対象の目安↓

ベテラン選手として活動をしている又はこれからする

試合経験があり年間複数回出場している

ランキングや戦績などがある

自身の年齢カテゴリーでレベルアップを目指している

コーチ陣



2024,25年
全日本
単2連覇
2025年
全日本
複準優勝
JOPランク
単1位
複3位

【40歳以上】比嘉 明人



上シングルス 女子50歳以上
2025年
全日本
単ベスト4
JOPランク
単2位

【40歳以上】比嘉 さやか

SCAN ME



東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート 045-905-2051 インドアコート 045-909-1500



あざみ野駅からバス8分
あざみ野ガーデンズ内

お申込みは
こちらから

