

12月ver.

# 「わんでーぶろういと」

NEW

## “ダブルスのフォーメーションを学ぼう！”

(球出し)

料金:¥4,500 レベル:初中級  
定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ストローク編

12/4(木) 14:30~16:00 谷(トレーナー) S  
12/10(水) 14:00~15:30 谷(トレーナー) DT

NEW

## “テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！！

料金:¥3,000 レベル:初中級～上級  
定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)

12/3(水) 14:00~15:00 鈴木(トレーナー) DT

## “ダブルス練習会”

短時間でダブルスの強化しましょう！

料金:¥4,500 レベル:フリー  
定員:6名(2名以下の場合は中止)

12/1(月) 13:00~14:30 本山 S

## “1.5時間ショット練習”

(球出し)

料金:¥4,500 レベル:フリー  
定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ネットプレー強化

12/8(月) 13:00~14:30 本山 S

## TTMシリーズ “徹底的に身に付ける”

(球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000

定員:6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

レベル:フリー

◆ストローク編

12/3(水) 13:00~15:00 渋谷 DT

◆ネットプレー編

12/8(月) 13:00~15:00 渋谷 DT

## “1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！  
定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) 料金:¥3,000

### [ストローク]

◆初級、初中級

12/1(月) 19:00~20:00 真橋 S

12/11(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

### [ネットプレー]

◆初級、初中級

12/18(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。  
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。  
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。  
[DT…テコターフコート S…サンドレスコート]

受付開始は11/24(月)より

モリパーク インドアテニススクール  
お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



MORIPARK  
Tennis Garden

12月版「わんでーぶろらいと」

受付開始は 11/24(月)より

“入門限定”  
打って！打って！打ちまくれ！

(球出しのみ)  
定員：6名（2名以下の場合は45分に短縮） 料金：¥3,000

◆ストローク

12/1(月) 15:00~16:00 熊倉 S  
12/15(月) 15:00~16:00 熊倉 S

◆基本ボレー

12/1(月) 16:00~17:00 熊倉 S  
12/22(月) 15:00~16:00 熊倉 S

◆サーブ

12/15(月) 16:00~17:00 熊倉 S  
12/22(月) 16:00~17:00 熊倉 S

“1時間ショット練習”

(球出しのみ)  
得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！  
料金：¥3,000 定員：6名（2名以下の場合は45分に短縮） レベル：フリー

[ストローク]

[ネットプレー]

[サーブ・リターン]

◆ 総合

12/11(木) 13:30~14:30 豊実 DT  
12/18(木) 13:30~14:30 豊実 DT

◆ 総合

12/11(木) 16:00~17:00 豊実 DT  
12/14(日) 17:00~18:00 松崎 S  
12/18(木) 16:00~17:00 豊実 DT

◆ フォアハンド

12/10(水) 12:00~13:00 須賀III DT

◆ バックハンド

12/10(水) 13:00~14:00 須賀III DT

◆ ローボレー

12/11(木) 13:30~14:30 熊倉 DT

◆ ハイボレー

12/17(水) 13:00~14:00 須賀III DT

◆ スマッシュ

12/8(月) 17:00~18:00 豊実 S

12/22(月) 17:00~18:00 豊実 S

◆ サーブ総合

12/2(火) 18:00~19:00 松崎 S  
12/7(日) 17:00~18:00 豊実 S  
12/8(月) 13:30~14:30 豊実 S

12/11(木) 10:00~11:00 豊実 S

12/14(日) 17:00~18:00 豊実 DT

12/14(日) 18:00~19:00 松崎 S

12/16(火) 18:00~19:00 松崎 S

12/18(木) 10:00~11:00 豊実 S

12/21(日) 17:00~18:00 豊実 S

12/22(月) 13:30~14:30 豊実 S

12/28(日) 17:00~18:00 豊実 S

◆ リターン総合

12/8(月) 14:30~15:30 豊実 S

12/22(月) 14:30~15:30 豊実 S