

12月ver.

「わんでーぱろらいと」

NEW

“ダフリスのフォーメーションを学ぼう！”

(球出し)

料金: ¥4,500 レベル: 初中級
定員: 6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ ストローク編

12/4(木) 14:30~16:00 谷(トレーナー) S

12/10(水) 14:00~15:30 谷(トレーナー) DT

“ダフリス練習会”

短時間でダフリスの強化しましょう！

料金: ¥4,500 レベル: フリー
定員: 6名(2名以下の場合は中止)

12/1(月) 13:00~14:30 本山 S

NEW

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！

料金: ¥3,000 レベル: 初中級～上級
定員: 6名(2名以下の場合は、45分に短縮)

12/3(水) 14:00~15:00 鈴木(トレーナー) DT

“1.5時間ショット練習”

(球出し)

料金: ¥4,500 レベル: フリー
定員: 6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ ネットプレー強化

12/8(月) 13:00~14:30 本山 S

TTMシリーズ “徹底的に身に付ける”

(球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金: ¥6,000

定員: 6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

レベル: フリー

◆ ストローク編

12/3(水) 13:00~15:00 渋谷 DT

◆ ネットプレー編

12/8(月) 13:00~15:00 渋谷 DT

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！

定員: 6名(2名以下の場合は45分に短縮) 料金: ¥3,000

【ストローク】

【ネットプレー】

◆ 初級、初中級

12/1(月) 19:00~20:00 眞橋 S

12/11(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

◆ 初級、初中級

12/18(木) 19:00~20:00 須賀川 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・デコターフコート S・・・サンドレスコート]

受付開始は11/24(月)より

モリパーク インドアテニススクール

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



MORIPARK

Tennis Garden

| “入門限定” 打って！打って！打ちまくれ！ <small>(球出しのみ)</small> 定員：6名(2名以下の場合45分に短縮) 料金：¥3,000 | | |
|--|--|---|
| ◆ストローク 12/1(月) 15:00～16:00 熊倉 S 12/15(月) 15:00～16:00 熊倉 S | ◆基本ボレー 12/1(月) 16:00～17:00 熊倉 S 12/22(月) 15:00～16:00 熊倉 S | ◆サーブ 12/15(月) 16:00～17:00 熊倉 S 12/22(月) 16:00～17:00 熊倉 S |

| “1時間ショット練習” <small>(球出しのみ)</small> 得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！ 料金：¥3,000 定員：6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル：フリー | | |
|--|--|---|
| 【ストローク】 | 【ネットプレー】 | 【サーブ・リターン】 |
| ◆ 総合 12/11(木) 16:00～17:00 豊実 DT 12/14(日) 17:00～18:00 松崎 S 12/18(木) 16:00～17:00 豊実 DT ◆ フォアハンド 12/10(水) 12:00～13:00 須賀川 DT ◆ バックハンド 12/10(水) 13:00～14:00 須賀川 DT | ◆ 総合 12/11(木) 13:30～14:30 豊実 DT 12/18(木) 13:30～14:30 豊実 DT ◆ ローボレー 12/11(木) 13:30～14:30 熊倉 DT 12/17(水) 12:00～13:00 須賀川 DT ◆ ハイボレー 12/17(水) 13:00～14:00 須賀川 DT ◆ スマッシュ 12/8(月) 17:00～18:00 豊実 S 12/22(月) 17:00～18:00 豊実 S | ◆ サーブ総合 12/2(火) 18:00～19:00 松崎 S 12/7(日) 17:00～18:00 豊実 S 12/8(月) 13:30～14:30 豊実 S 12/11(木) 10:00～11:00 豊実 S 12/14(日) 17:00～18:00 豊実 DT 12/14(日) 18:00～19:00 松崎 S 12/16(火) 18:00～19:00 松崎 S 12/18(木) 10:00～11:00 豊実 S 12/21(日) 17:00～18:00 豊実 S 12/22(月) 13:30～14:30 豊実 S 12/28(日) 17:00～18:00 豊実 S ◆ リターン総合 12/8(月) 14:30～15:30 豊実 S 12/22(月) 14:30～15:30 豊実 S |