

12月ver.

「ワンデーフロ講座」

“ダフルス強化練習会”

短時間でダフルスの強化しましょう！

料金：¥4,500
定員：6名（2名以下の場合は中止）

◆ 中級
12/26(金) 13:00～14:30 本山 DT

“ダフルスの配球を学ぼう！”

（球出し）

料金：¥4,500 レベル：中級～上級
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

◆ ストローク編
12/12(金) 13:00～14:30 本山 S

“ダフルス練習会”

短時間でダフルスの強化しましょう！

料金：¥4,500 レベル：フリー
定員：6名（2名以下の場合は中止）

12/1(月) 13:00～14:30 本山 S

TTMシリーズ “徹底的に身に付ける”

（球出しのみ）

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金：¥6,000
定員：6名（2名以下の場合は1.5時間に短縮）
レベル：フリー

◆ ストローク編
12/3(水) 13:00～15:00 渋谷 DT
◆ ネットプレー編
12/8(月) 13:00～15:00 渋谷 DT

“女性限定！ダフルス実戦”

女子ダフルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金：¥4,500
定員：6名（2名以下の場合は中止）

◆ 上級
12/26(金) 14:00～15:30 金矢 S

NEW

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！

料金：¥3,000 レベル：初中級～上級
定員：6名

12/3(水) 14:00～15:00 鈴木(トレーナー) DT

“1.5時間ショット練習”

（球出し）

料金：¥4,500 レベル：フリー
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

◆ ネットプレー強化
12/8(月) 13:00～14:30 本山 S

“1.5時間ショット練習”

（球出し）

料金：¥4,500 レベル：中級
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

◆ ネットプレー スライス強化
12/5(金) 13:00～14:30 本山 DT

“ダフルスポレーパターン練習会”

（ラリー、フォーメーション、ゲーム）

実戦で使えるパターンを繰り返しやってみよう！

料金：¥4,500
定員：6名（2名以下の場合は中止）

◆ 中級～上級
12/18(木) 14:00～15:30 金矢 D

2時間ver. “女性限定 ダフルス強化練習会”

女子ダフルスをテーマに徹底的に強化をしていきます。

料金：¥5,500
定員：6名（2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮）

◆ 中上級～上級
12/15(月) 13:00～15:00 本山 S
12/22(月) 13:00～15:00 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
（4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。）
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・デコターフコート S・・・サンドレスコート]

受付開始は11/24(月)より

モリパーク インドアテニススクール

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



MORIPARK
Tennis Garden

12月版「ワンデーフロ講座」

受付開始は 11/24(月)より

“1時間みっちいラリー” (ラリーのみ) ライフボールで対応力を鍛えよう! 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)	
【ストローク】	【ネットプレー】
◆ 中級 12/15(月) 19:00~20:00 眞橋 S ◆ 中級~上級 12/8(月) 20:00~21:00 豊実 S 12/11(木) 17:00~18:00 豊実 DT 12/18(木) 17:00~18:00 豊実 DT 12/22(月) 20:00~21:00 豊実 S ◆ 中上級~上級 12/20(土) 18:30~19:30 眞橋 DT	◆ 中上級、上級 12/11(木) 14:30~15:30 熊倉 DT 12/21(日) 17:00~18:00 松崎 DT

“コーチと真剣勝負!” (ゲーム)	
シングルスでコーチにチャレンジしましょう! 30分間ゲームのみのプログラムです。 料金:¥3,000 定員:2名(1名の場合は20分に短縮)	シングルスでコーチにチャレンジしましょう! 1時間のウォーミングアップ、ゲームのプログラムです。 料金:¥6,000 定員:2名(1名の場合は45分に短縮)
◆ 中級~上級 12/6(土) 19:00~19:30 眞橋 DT 12/6(土) 19:30~20:00 眞橋 DT 12/20(土) 19:30~20:00 眞橋 DT 12/20(土) 20:00~20:30 眞橋 DT	◆ 中級~上級 12/7(日) 18:00~19:00 豊実 S

“1時間ショット練習” (球出しのみ) 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ! 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル:フリー		
【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ・リターン】
◆ 総合 12/11(木) 16:00~17:00 豊実 DT 12/14(日) 17:00~18:00 松崎 S 12/18(木) 16:00~17:00 豊実 DT ◆ フォアハンド 12/10(水) 12:00~13:00 須賀川 DT ◆ バックハンド 12/10(水) 13:00~14:00 須賀川 DT	◆ 総合 12/11(木) 13:30~14:30 豊実 DT 12/18(木) 13:30~14:30 豊実 DT ◆ ローボレー 12/11(木) 13:30~14:30 熊倉 DT 12/17(水) 12:00~13:00 須賀川 DT ◆ ハイボレー 12/17(水) 13:00~14:00 須賀川 DT ◆ スマッシュ 12/8(月) 17:00~18:00 豊実 S 12/22(月) 17:00~18:00 豊実 S	◆ サーブ総合 12/2(火) 18:00~19:00 松崎 S 12/7(日) 17:00~18:00 豊実 S 12/8(月) 13:30~14:30 豊実 S 12/11(木) 10:00~11:00 豊実 S 12/14(日) 17:00~18:00 豊実 DT 12/14(日) 18:00~19:00 松崎 S 12/16(火) 18:00~19:00 松崎 S 12/18(木) 10:00~11:00 豊実 S 12/21(日) 17:00~18:00 豊実 S 12/22(月) 13:30~14:30 豊実 S 12/28(日) 17:00~18:00 豊実 S ◆ リターン総合 12/8(月) 14:30~15:30 豊実 S 12/22(月) 14:30~15:30 豊実 S