

12月ver.

# 「ワンテーマプロ講座」

## “ダブルス強化練習会”

短時間でダブルスの強化しましょう！

料金:¥4,500  
定員:6名(2名以下の場合は中止)

◆ 中級

12/26(金) 13:00~14:30 本山 DT

## “ダブルスの配球を学ぼう！”

(球出し)

料金:¥4,500 レベル:中級～上級  
定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ ストローク編

12/12(金) 13:00~14:30 本山 S

## “ダブルス練習会”

短時間でダブルスの強化しましょう！

料金:¥4,500 レベル:フリー  
定員:6名(2名以下の場合は中止)

12/1(月) 13:00~14:30 本山 S

## “女性限定！ダブルス実戦”

女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金:¥4,500  
定員:6名(2名以下の場合は中止)

◆ 上級

12/26(金) 14:00~15:30 金矢 S

## “テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！！

料金:¥3,000 レベル:初中級～上級  
定員:6名

12/3(水) 14:00~15:00 鈴木(トレーナー) DT

## TTMシリーズ “徹底的に身に付ける” (球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000  
定員:6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)  
レベル:フリー

◆ ストローク編

12/3(水) 13:00~15:00 渋谷 DT

◆ ネットフレー編

12/8(月) 13:00~15:00 渋谷 DT

## “1.5時間ショット練習”

(球出し)

料金:¥4,500 レベル:中級  
定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◆ ネットフレー スライス強化

12/5(金) 13:00~14:30 本山 DT

## “ダブルスボレーパターン練習会”

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンを繰り返しやってみよう！

料金:¥4,500  
定員:6名(2名以下の場合は中止)

◆ 中級～上級

12/18(木) 14:00~15:30 金矢 D

2時間ver.

## “女性限定 ダブルス強化練習会”

女子ダブルスをテーマに徹底的に強化をしていきます。

料金:¥5,500  
定員:6名(2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ 中上級～上級

12/15(月) 13:00~15:00 本山 S

12/22(月) 13:00~15:00 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。  
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。  
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。  
[DT…テコターフコート S…サンドレスコート]

受付開始は11/24(月)より

モリパーク インドアテニススクール  
お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



MORIPARK  
Tennis Garden

## “1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)  
ライフボールで対応力を鍛えよう！  
料金:¥3,000  
定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)

### 【ストローク】

◆ 中級  
12/15(月) 19:00~20:00 真橋 S  
◆ 中級～上級  
12/8(月) 20:00~21:00 豊実 S  
12/11(木) 17:00~18:00 豊実 DT  
12/18(木) 17:00~18:00 豊実 DT  
12/22(月) 20:00~21:00 豊実 S  
◆ 中上級～上級  
12/20(土) 18:30~19:30 真橋 DT

### 【ネットプレー】

#### ◆ 中上級、上級

12/11(木) 14:30~15:30 熊倉 DT  
12/21(日) 17:00~18:00 松崎 DT

## 12月版「ワンデーフロ講座」

受付開始は 11/24(月)より

## “コーチと真剣勝負！”

(ゲーム)

シングルスでコーチにチャレンジしましょう！  
30分間ゲームのみのプログラムです。  
料金:¥3,000  
定員:2名 (1名の場合は20分に短縮)

シングルスでコーチにチャレンジしましょう！  
1時間のウォーミングアップ、ゲームのプログラムです。  
料金:¥6,000  
定員:2名 (1名の場合は45分に短縮)

#### ◆ 中級～上級

12/6(土) 19:00~19:30 真橋 DT  
12/6(土) 19:30~20:00 真橋 DT  
12/20(土) 19:30~20:00 真橋 DT  
12/20(土) 20:00~20:30 真橋 DT

#### ◆ 中級～上級

12/7(日) 18:00~19:00 豊実 S

## “1時間ショット練習”

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル:フリー

### 【ストローク】

### 【ネットプレー】

### 【サーブ・リターン】

#### ◆ 総合

12/11(木) 13:30~14:30 豊実 DT  
12/18(木) 13:30~14:30 豊実 DT

#### ◆ 総合

12/11(木) 16:00~17:00 豊実 DT  
12/14(日) 17:00~18:00 松崎 S  
12/18(木) 16:00~17:00 豊実 DT

#### ◆ フォアハンド

12/10(水) 12:00~13:00 須賀川 DT

#### ◆ バックハンド

12/10(水) 13:00~14:00 須賀川 DT

#### ◆ ローボレー

12/11(木) 13:30~14:30 熊倉 DT

12/17(水) 12:00~13:00 須賀川 DT

#### ◆ ハイボレー

12/17(水) 13:00~14:00 須賀川 DT

#### ◆ スマッシュ

12/8(月) 17:00~18:00 豊実 S

12/22(月) 17:00~18:00 豊実 S

#### ◆ サーブ総合

12/2(火) 18:00~19:00 松崎 S

12/7(日) 17:00~18:00 豊実 S

12/8(月) 13:30~14:30 豊実 S

12/11(木) 10:00~11:00 豊実 S

12/14(日) 17:00~18:00 豊実 DT

12/14(日) 18:00~19:00 松崎 S

12/16(火) 18:00~19:00 松崎 S

12/18(木) 10:00~11:00 豊実 S

12/21(日) 17:00~18:00 豊実 S

12/22(月) 13:30~14:30 豊実 S

12/28(日) 17:00~18:00 豊実 S

#### ◆ リターン総合

12/8(月) 14:30~15:30 豊実 S

12/22(月) 14:30~15:30 豊実 S