

# 「メンバーズ練習会」及び「ヒッティングパートナー」スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日	
8:00								8:00
9:00	中級以上 ラリー	ゆったり中級 ラリー		中級以上 ナイスショット		ヒッティング パートナー	ヒッティング パートナー	9:00
10:00	城	木本歩		牧子		松尾	城	10:00
11:00		ヒッティング パートナー	ヒッティング パートナー	ヒッティング パートナー				11:00
12:00		城	牧子					12:00
13:00				ゆったり中級 ダブルス		中級以上 ナイスショット		13:00
14:00	ゆったり中級 ダブルス	ヒッティング パートナー	中級以上 ラリー	中級以上 ナイスショット		中級以上 シングルス	ゆったり中級 ダブルス	14:00
15:00	牧子	佐藤	牧子	牧子	★ナイスショット	ヒッティング パートナー	黒澤	15:00
16:00		ヒッティング パートナー		ヒッティング パートナー	牧子	ヒッティング パートナー	黒澤	16:00
17:00		牧子	中級以上 ラリー		週代わり			17:00
18:00								18:00
19:00						ヒッティング パートナー	ヒッティング パートナー	19:00
20:00		ナイスショット		ヒッティング パートナー		小島	新川	20:00
21:00		松尾	ヒッティング パートナー	小山		中級以上 シングルス	ナイスショット	21:00
22:00			松尾		小山	小島	新川	22:00

\*都合により、コーチ変更の場合もございます。  
\*祝日の場合の練習会はお休みとなります

大正セントラルテニスクラブ新宿

## 【予約について】

- ◆練習会の予約は、週に2回まで 2週間前より予約受付いたします。
- ◆レッスンが始まってからのエントリーはできません。
- ◆開始30分前に参加者が0人の場合は、中止となります。
- ◆練習時間は、1～2名の場合は30分。3人以上の場合は60分です。