



11/30(日)				
7:30	② 徹底コーチのおたのしみテーマ！ 2面20名 初級・初中級 (辻岡・村上)		② 徹底コーチのおたのしみテーマ！ 2面20名 中級・中上級 (黒澤・大原)	
9:00	③ 徹底フォーメーション&ゲーム 2面16名 中級～上級 (黒澤)		① 徹底ストローク基本 初級～中級 (大原)	
10:30	② 徹底ラリー&ゲーム(わいわい) 2面20名 初級～中級 (辻岡)		① 徹底ストロークチャンスボール 中級～上級 (村上)	
12:00	⑧ キッスひたすら 球出し基礎練習 K1・2(大原・山田)	⑥ 入門(村上)	① 徹底ネットプレー基本 初級・初中級 (辻岡)	
13:00	③ 徹底ラリー&ゲーム(あつく！？) 2面16名 中級～上級 (大原)		⑧ キッスひたすら 球出し基礎練習 K1・2(辻岡・山田)	① 徹底ストローク基本 初級・初中級(木本歩)
14:00			⑥ 入門(佐藤)	
14:30	④ シングルス実践！！ ～Feat.特別レッスン～ 中級・中上級 (山田)		⑩ ジュニア徹底ラリー&ゲーム 2面20名 J1～J3(佐藤)	
15:30	⑦ キッスひたすら球出し基礎練習 K1・2(城)	⑨ ジュニア球出し基礎練習 ストローク、ボレー、サーブ J1～3(山田)	③ 徹底フォーメーション&ゲーム(たのしく) 2面16名 初中級・中級 (木本歩)	
16:00	① 徹底ネットプレー基本 中級 (佐藤)		③ 徹底ラリー&ゲーム(真剣！？) 2面16名 中級～上級 (木本歩)	
17:00	④ シングルス実践！！ ～Feat.特別レッスン～ 中級 (佐藤)	① 徹底コーチの おたのしみテーマ！ 初級・初中級 (山田)	⑤ シングルス実践！！～Feat.特別レッスン～ 2面12名 中上級・上級 (木本歩・坂井)	
18:30				
19:30				
20:00				
21:30				

受付開始日:11月15日(土)

大正セントラルテニスクラブ新宿 03-3320-8631