

上達応援 特別レッスン！！

	11/30(日)		
7:30	② 徹底コーチのおたのしみテーマ！ 2面20名 初級・初中級 (辻岡・村上)	② 徹底コーチのおたのしみテーマ！ 2面20名 中級・中上級 (黒澤・大原)	7:30
9:00	③ 徹底フォーメーション&ゲーム 2面16名 中級～上級 (黒澤)	① 徹底ストローク基本 初級～中級 (大原)	9:00
10:30	② 徹底ラリー&ゲーム(わいわい) 2面20名 初級～中級 (辻岡)	① 徹底ストロークチャンスボール 中級～上級 (村上)	10:30
12:00	⑧ キッズひたすら 球出し基礎練習 K1・2(大原・山田)	⑥ 入門(村上)	12:00
13:00	③ 徹底ラリー&ゲーム(あつく！？) 2面16名 中級～上級 (大原)	① 徹底ネットフレー基本 初級・初中級 (辻岡)	13:00
13:30		⑧ キッズひたすら 球出し基礎練習 K1・2(辻岡・山田)	13:30
14:00	④ シングルス実戦！！ ～Feat.特別レッスン～ 中級・中上級 (山田)	① 徹底ストローク基本 初級・初中級(木本歩)	14:00
14:30		⑥ 入門(佐藤)	14:30
15:30	⑦ キッズひたすら球出し基礎練習 K1・2(城)	⑩ ジュニア徹底ラリー&ゲーム 2面20名 J1～J3(佐藤)	15:30
16:00		⑨ ジュニア球出し基礎練習 ストローク、ボレー、サーブ J1～3(山田)	16:00
17:00	① 徹底ネットフレー基本 中級 (佐藤)	③ 徹底フォーメーション&ゲーム(たのしく) 2面16名 初中級・中級 (木本歩)	17:00
18:30		⑥ 入門(山田)	18:30
19:30	① 徹底コーチの おたのしみテーマ！ 初級・初中級 (山田)	③ 徹底ラリー&ゲーム(真剣！？) 2面16名 中級～上級 (木本歩)	19:30
20:00		⑤ シングルス実戦！！～Feat.特別レッスン～ 2面12名 中上級・上級 (木本歩・坂井)	20:00
21:30			21:30

受付開始日：11月15日(土)

大正セントラルテニスクラブ新宿 03-3320-8631