

レベルアッププログラム(Bピッチ) 戸田コーチのベテランテニス塾

11月スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00	<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>9:00~10:00</u> <初中級～中級>		<u>シングルス練習会</u> <u>9:00~10:00</u> <中上級～上級>	<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>9:00~10:00</u> <中上級～上級>	<u>シングルス練習会</u> <u>9:00~10:00</u> <初中級～中級>
9:30					
10:00					
10:30	<u>シングルス練習会</u> <u>10:10~11:10</u> <中上級～上級>		<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>10:10~11:10</u> <中上級～上級>	<u>シングルス練習会</u> <u>10:10~11:10</u> <初中級～中級>	<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>10:10~11:10</u> <初中級～中級>
11:00					
11:30	<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>11:20~12:20</u> <中上級～上級>			<u>ダブルスフォーメーション</u> <u>11:20~12:20</u> <初中級～中級>	<u>シングルス練習会</u> <u>11:20~12:20</u> <中上級～上級>
12:00					
12:30					

レベルアッププログラム(Bピッチ)詳細

『戸田コーチのベテランテニス塾』・・・スピードに頼らない巧みなボールコントロール(配球)や戦術を学びます

※料金は全て税込み価格

プログラム	定員	時間	対象レベル	会員料金	ビジター料金	内容
ダブルスマッシュ	6名	60分	①初中級～中級 ②中上級～上級	1,980円/回	2,530円/回	簡単なウォーミングアップ後、ダブルスマッシュ練習を行います。 例) 駆け足vs並行走、並行走vs並行走など
シングルスマッシュ	5名	60分	①初中級～中級 ②中上級～上級	2,200円/回	2,750円/回	簡単なウォーミングアップ後、シングルスマッシュのゲーム形式の練習を行います。

戸田コーチ プロフィール

主な戦歴:全日本ベテランテニス選手権 ベスト16

レッスンスタイル:理論より実践

特技:やり続ける継続力

得意なショット:ストローク

みなさまへのメッセージ:コーチと共に上達の階段を上りましょう!



注意事項

※各プログラム1名の場合は30分レッスンとなります。2名より60分レッスン。

※雨天の中止決定は30分前となります

※9:00～10:00のプログラムは15分前の中止決定となります

※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます

※プログラムの有無は電話にてご確認下さい

※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。

　予めご了承の上ご参加ください

※途中入場、退室は極力ないようお願いします

※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい

※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます