

レベルアッププログラム(Bピッチ) 戸田コーチのベテランテニス塾

11月スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00					
9:30	<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>9:00～10:00</div> <div>< 初中級～中級 ></div>		<div>シングルス練習会</div> <div>9:00～10:00</div> <div>< 中上級～上級 ></div>	<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>9:00～10:00</div> <div>< 中上級～上級 ></div>	<div>シングルス練習会</div> <div>9:00～10:00</div> <div>< 初中級～中級 ></div>
10:00					
10:30	<div>シングルス練習会</div> <div>10:10～11:10</div> <div>< 中上級～上級 ></div>		<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>10:10～11:10</div> <div>< 中上級～上級 ></div>	<div>シングルス練習会</div> <div>10:10～11:10</div> <div>< 初中級～中級 ></div>	<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>10:10～11:10</div> <div>< 初中級～中級 ></div>
11:00					
11:30	<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>11:20～12:20</div> <div>< 中上級～上級 ></div>			<div>ダブルスフォーメーション</div> <div>11:20～12:20</div> <div>< 初中級～中級 ></div>	<div>シングルス練習会</div> <div>11:20～12:20</div> <div>< 中上級～上級 ></div>
12:00					
12:30					

レベルアッププログラム(Bピッチ)詳細

《戸田コーチのベテランテニス塾》・・・スピードに頼らない巧みなボールコントロール(配球)や戦術を学びます

※料金は全て税込み価格

プログラム	定員	時間	対象レベル	会員料金	ビジター料金	内容
ダブルスフォーメーション	6名	60分	①初中級～中級 ②中上級～上級	1,980円/回	2,530円/回	簡単なウォーミングアップ後、ダブルスフォーメーション練習を行います。 例) 雁行陣vs並行陣、並行陣vs並行陣など
シングルス練習会	5名	60分	①初中級～中級 ②中上級～上級	2,200円/回	2,750円/回	簡単なウォーミングアップ後、シングルのゲーム形式の練習を行います。

戸田コーチ プロフィール

主な戦歴:全日本ベテランテニス選手権 ベスト16

レッスンスタイル:理論より実践

特技:やり続ける継続力

得意なショット:ストローク

みなさまへのメッセージ:コーチと共に上達の階段を上げましょう！



注意事項

- ※各プログラム1名の場合は30分レッスンとなります。2名より60分レッスン。
- ※雨天の中止決定は30分前となります
- ※9:00～10:00のプログラムは15分前の中止決定となります
- ※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます
- ※プログラムの有無は電話にてご確認ください
- ※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。
- 予めご了承の上ご参加ください
- ※途中入場、退室は極力ないようお願いします
- ※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい
- ※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます