

# 上達応援レッスン!

	9/29(月)	9/30(火)	
9:00			9:00
10:00	<b>(5) 入門(村上)</b> ① 徹底ボレーとスマッシュ <b>中級(村上)</b>	<b>(5) 入門(佐藤)</b> ① 徹底ローボレー <b>中級(木本歩)</b> <b>中上級(佐藤)</b> <b>初中級(村上)</b>	10:00
11:30	① 徹底ボレー左右のコントロール <b>初級(村上)</b>	① 徹底ハイボレー <b>初中級(木本歩)</b> <b>初級(佐藤)</b> <b>中級(村上)</b>	11:30
13:00			13:00
14:00	<b>③ 徹底ラリー&amp;ゲーム</b> <b>初級・初中級(佐藤)2面</b>	<b>③ 徹底ラリー&amp;ゲーム</b> <b>初級・初中級(木本歩)2面</b>	14:00
15:30			
16:00	⑥ キッスひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤・山田)2面	⑥ キッスひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤・元成)2面	16:00
17:00	⑦ ジュニア球出し基礎練習J1～J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤・山田・元成)3面	⑦ ジュニア球出し基礎練習J1～J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤・元成)2面	17:00
18:30	<b>⑧ジュニア3・4 (佐藤)</b>	<b>② 徹底フォアハンドストローク</b> <b>初級(山田)</b> <b>中級(元成)</b>	<b>④ 徹底ラリー&amp;ゲーム</b> <b>中級以上(佐藤)2面</b>
20:00	② 徹底ストロークチャンスボール <b>中級(佐藤)</b>	④ 徹底ラリー&ゲーム <b>初級・初中級(佐藤)2面</b>	20:00
21:30	<b>上級(山田)</b>	<b>初中級(元成)</b>	21:30

受付開始日:9月16日(火)

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

## ≪特別レッスン料金表≫

申込開始：9月16日(火)より

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表をご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,530円	
③徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	2面20名 3面30名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	3面30名	3,530円	
⑤入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑥キッズ1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面16名	2,280円	
⑦ジュニア1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面20名 3面30名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧ジュニア3・4	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	
				17:00J3の方 1回+290円 在籍の方 1回

## ≪注意事項≫

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)

(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)

- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。



大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631