

# 上達応援レッスン!!

	9/29(月)		9/30(火)			
9:00						9:00
10:00	⑤ 入門(村上)		⑤ 入門(佐藤)			10:00
11:30	① 徹底ボレーとスマッシュ 中級(村上)		中級(木本歩)	中上級(佐藤)	初中級(村上)	11:30
13:00	① 徹底ボレー左右のコントロール 初級(村上)		初中級(木本歩)	初級(佐藤)	中級(村上)	13:00
14:00						14:00
15:30	③ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(佐藤)2面		③ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩)2面			15:30
16:00						16:00
17:00	⑥ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤・山田)2面		⑥ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤・元成)2面			17:00
18:30	⑦ ジュニア球出し基礎練習J1〜J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤・山田・元成)3面		⑦ ジュニア球出し基礎練習J1〜J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤・元成)2面			18:30
20:00	⑧ジュニア3・4 (佐藤)	② 徹底フォアハンドストローク 初級(山田) 中級(元成)	④ 徹底ラリー&ゲーム 中級以上(佐藤)2面			20:00
21:30	② 徹底ストロークチャンスボール 中級(佐藤) 上級(山田) 初中級(元成)			④ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(佐藤)2面		21:30

受付開始日:9月16日(火)

大正セントラルテニスクラブ新館







03-3320-8631

# 《特別レッスン料金表》

申込開始：9月16日(火)より

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
③徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	2面20名 3面30名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	3面30名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑥キッズ1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面16名	2,280円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑦ジュニア1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面20名 3面30名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧ジュニア3・4 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	17:00J3の方 1回+290円 在籍の方 1回

## 《注意事項》

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)

(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)

- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。



大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631