

2025年8月特別レッスン

8/5(火)～受付開始！

	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)	
8:00							
9:00	振替可 9:00～10:30 「とここんストローク強化」 初・初中級 中級 上級 大原 西垣 富田	振替可 9:00～12:00 「ハーダルボーチ上級」 レベル: 初級・初中級 戸田	振替可 9:00～12:00 「シングルス練習会」 レベル: 初級・初中級 戸田	振替可 9:00～10:30 「とここんストローク強化」 初・初中級 中級 上級 小松 戸田 西垣	振替可 9:00～10:30 「シングルスゲーム練習会」 レベル: 中級以上 小松	振替可 8:00～10:00 「シングルスゲーム練習会」 レベル: 中級以上 大原	振替可 8:00～10:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 初級以上 山下
10:00	振替可 10:30～12:00 「とここんネットプレー強化」 初・初中級 中級 上級 大原 富田 西垣	後日発表！！ スペシャルゲスト来校！！	今井	振替可 10:30～12:00 「ダブルス実戦」 レベル: 初級・初中級 戸田	振替可 10:30～12:00 「とここんネットプレー強化」 初・初中級 中級 上級 小松 西垣 戸田	振替可 10:30～12:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 初級以上 山下	振替可 10:00～12:00 「ダブルス実戦」 レベル: 中級以上 山下・富田
11:00							
12:00					12:00～13:00 振替レンタルコート	振替可 12:00～14:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 初級・初中級 池谷	振替可 12:00～14:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 中級以上 池谷
13:00					振替可 13:00～16:00 「シングルスゲーム練習会」 レベル: 中級以上 三島	振替可 14:00～16:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 中級以上 池谷	振替可 14:00～16:00 「ダブルスゲーム練習会」 レベル: 初級・初中級 池谷
14:00	12:00～17:00 振替レンタルコート	12:00～17:00 振替レンタルコート	12:00～17:00 振替レンタルコート	12:00～17:00 振替レンタルコート	16:00～17:00 振替レンタルコート		
15:00							
16:00							
17:00	振替可 17:00～19:00 「JRシングルス実戦」 JP1・2 飯野	振替可 17:00～19:00 「JRシングルス実戦」 JP1・2 飯野	振替可 17:00～19:00 「JRシングルス実戦」 Jr中級1・2 大原	振替可 17:00～19:00 「JRシングルス実戦」 JP1・2 坂井	振替可 17:00～19:00 「JRシングルス実戦」 Jr中級1・2 坂井	17:00～ 夏のシングルスNo.1決定戦 男女混合シングルス 定員: 12名 参加費: ¥5,000	振替レンタルコート
18:00							
19:00	振替可 19:00～21:00 「シングルス実戦」 中級以上 飯野	振替可 19:00～21:00 「シングルス実戦」 上級 飯野	振替可 19:00～21:00 「ダブルスゲーム練習会」 初級以上 大原	振替可 19:00～21:00 「ZHCミッテイ」 猛特訓 中級以上 坂井	振替可 19:00～21:00 「ダブルスゲーム練習会」 初級以上 坂井	19:00～ 小島	19:00
20:00							
21:00	21:00～22:00 振替レンタルコート	21:00～22:00 振替レンタルコート	21:00～22:00 振替レンタルコート	21:00～22:00 振替レンタルコート	21:00～22:00 振替レンタルコート		
22:00							



スクールHPでもご覧いただけます。
左記QRコードよりアクセスしてください。

※担当コーチ及び内容は変更になる場合もございます。