

レベルアッププログラムスケジュール 8月

月		火		水		木		金		<div>ビギナー</div> <div>楽しむ系 初心～</div> <div>FUN</div> <div>楽しむ系 初級以上</div> <div>WIN</div> <div>ガキ系 初中級以上</div> <div>ゲーム</div> <div>ショット</div> <div>レッスン</div> <div>セルフ</div> <div>with コーチ</div> <div>初心者向け</div> <div>難易度</div>
Aピッチ		Aピッチ		Aピッチ		Aピッチ		Aピッチ		
9:00～9:30 ＜ショット別 フォアストローク＞ 田辺		9:00～9:30 ＜ショット別 サーブ＞ 綾部		9:00～9:30 ＜ショット別 バックストローク＞ 和田		9:00～9:30 ＜ショット別 フォア&バックボレー＞ 辻				
9:35～10:05 ＜ショット別 バックストローク＞ 田辺		9:35～10:05 ＜ショット別 リターン＞ 綾部		9:35～10:35 ＜ストロークマスター＞ 初級以上 和田 1名は30分		9:35～10:55 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ WIN 辻 2名以下は60分		9:35～10:05 ＜ショット別 フォアボレー＞ 乙部		
10:10～10:40 ＜ショット別 フォアボレー＞ 田辺		10:10～10:40 ＜ショット別 フォアストローク＞ 綾部						10:10～10:40 ＜ショット別 バックボレー＞ 乙部		
10:45～11:15 ＜ショット別 バックボレー＞ 和田		10:45～11:15 ＜サーブ打ちっぱなし＞		10:45～11:15 ＜ショット別 フォアボレー＞ 和田		11:00～11:30 ＜ショット別 サーブ＞ 辻		10:45～11:15 ＜サーブ打ちっぱなし＞		
11:20～12:20 ＜とことんラリー＞ ビギナー 和田 1名は30分		11:20～12:20 ＜ボレーマスター＞ 初級以上 綾部 1名は30分		11:20～12:20 ＜とことんラリー＞ ビギナー 和田 1名は30分		11:30～12:30 ＜ストロークマスター＞ 初級以上 辻 1名は30分		11:20～12:20 ＜とことんラリー＞ ビギナー 乙部 1名は30分		
12:30～13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞		12:30～14:00 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ FUN 田辺 2名以下は60分		12:30～13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞		12:30～13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞		12:30～13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞		
13:00～13:30 ＜ショット別 スマッシュ＞ 田辺				13:00～14:00 ＜とことんラリー＞ WIN 里 1名は30分		13:00～14:00 ＜とことんラリー＞ WIN 里 1名は30分		13:00～13:30 ＜ショット別 サーブ＞ 岸本		
13:30～14:00 ＜ショット別 サーブ＞ 田辺						13:30～14:00 ＜ショット別 フォア&バックボレー＞ 岸本				

レベルアッププログラム詳細

※料金は全て税込み価格

プログラム名		定員	時間	参加対象レベル	会員料金	ビジター料金	内容
ゲーム系プログラム（ゲームチャレンジ）							
ゲームチャレンジ	ダブルス ※FUN&WIN 2名以下は60分で練習になります	6名	90分	FUN 初級以上 楽しむ系 WIN 初中級以上 ガキ系	2,310円/回	2,860円/回	ゲーム行いながらゲームの仕方を教わるプログラム。試合の進め方やパートナーとのやり取り、戦術等を教わるプログラム。試合をしながらその場で教えてもらえる為、効果絶大！しかも、コーチと一緒にゲームが出来るから、プレーを見て学ぶのもあり！コーチと一緒にゲームを楽しみましょう！
	※ビギナー 2名以下は30分で練習になります	6名	60分	ビギナー 初心以上 楽しむ系	1,485円/回	2,035円/回	コーチもついているので、サーブに自信が無くても、ラリーできなくても、ルールがあいまいでもOK！サーブをミスしたらコーチのおまけつき！楽しくテニスをしているコーチと一緒にゲームを楽しみましょう！試合が不安な方、集まれ！！
<テニス塾> ～ダブルスゲーム/ウハウ～ ※2名以下は60分で練習になります		6名	90分 (80分)	FUN 初級以上 楽しむ系 WIN 初中級以上 ガキ系	3,080円/回 80分⇒2,750円/回	3,630円/回 80分⇒3,300円/回	ゲームの全てをここに集約！ベテランコーチが時には優しく、時には厳しくゲームのノウハウを教えます！練習して、試合をして、内容の濃いレッスンをお楽しみ下さい！
ショット系プログラム（ショット別・とことんラリー・ショットマスター）							
ショット別	5名	30分	初級以上		1,430円/回	1,980円/回	ショット別が帰ってきました！30分みっちりショット練習！弱点の克服や得意ショットに磨きをかける等色々な使い方あり。
ストロークマスター ボレーマスター ※1名は30分	6名	60分	初級以上		1,980円/回	2,530円/回	ストロークとボレーを猛特訓！球出しやラリーを組み合わせ、色々なシチュエーション、色々な方と練習して、レベルアップをしていきましょう！
とことんラリーwithコーチ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上 楽しむ系 WIN 初中級以上 ガキ系		1,980円/回	2,530円/回	コーチと一緒にとことんラリーをするクラス。ラリーを楽しむ事をコンセプトにしたクラス。まだラリーが苦手な方も、安心して練習ができます！ワンポイントのアドバイスもありますので、是非ご参加下さい！
セルフ系プログラム（打ちっぱなし）							
サーブ打ちっぱなし	6名	30分	初級以上		1,155円/回	1,705円/回	誰でも30分間サーブ打ち放題！レッスンで習った事の復習や、ウォーミングアップ・サーブ特訓等、色々な目的で可能！コーチ等はいないので、時間厳守でルールを守って、安全に仲良くサーブして下さい！

※雨天の中止決定は30分前となります

※9:00～9:30のショット別のみ15分前の中止決定となります

※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます

※プログラムの有無は電話にてご確認下さい

※コーチの試合等により、プログラムが中止になる事がございます。予めご了承の上ご参加ください

※途中入場、退室は極力ないようお願いします

※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい

※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます