



		7/29(火)		7/30(水)		7/31(木)			
9:00									9:00
	10:00	⑤ 入門(佐藤)					⑤ 入門(田倉)		
11:30		① 徹底ボレーとスマッシュ 中級(木本歩) 初中級(村上) 中上級(佐藤)			① 徹底バックハンドボレー 中級(村上)		① 徹底バックハンドストローク 中上級(田倉) 中級(村上)		11:30
	13:00	① 徹底ボレー左右のコントロール 初級(佐藤) 初中級(木本歩) 中級(村上)			① 徹底フォアハンドボレー 初級(村上)		① 徹底フォアハンドストローク 初中級(田倉) 初級(村上)		
14:00									14:00
15:30		③ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩)/2面20人			③ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩)/2面20人				
16:00									16:00
17:00		⑥ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤・元成)/2面16人			⑥ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(木本歩・元成)/2面16人				
18:30		⑦ ジュニア球出し基礎練習J1〜J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤・元成)/2面20人			⑦ ジュニア球出し基礎練習J1〜J3 ストローク、ボレー、サーブ(木本歩・元成)/2面20人				18:30
20:00		⑧ジュニア3・4 (佐藤)			④ 徹底ラリー&ゲーム 中級以上(木本歩・元成)/3面30人				
21:30		② 徹底ストロークチャンスボール 初中級・中級(佐藤)			④ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩・元成)/3面30人				21:30

受付開始日:7月15日(火)

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631