

# 2024年1月

23年12月							24年2月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3					1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4 フォーム分析 10:00~11:00	5 フォーム分析 11:00~12:00	6	7
8	9 フォーム分析 11:00~12:00	10 フォーム分析 11:00~12:00 ①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	11 フォーム分析 10:00~11:00	12	13	14
15 ③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00	16	17 フォーム分析 11:00~12:00 ②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	18	19	20	21
22 フォーム分析 11:00~12:00 ④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00	23 フォーム分析 11:00~12:00	24 フォーム分析 11:00~12:00 ③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	25 フォーム分析 10:00~11:00	26 フォーム分析 11:00~12:00	27	28
29 フォーム分析 11:00~12:00	30	31 フォーム分析 11:00~12:00 ④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00	1	2	3	4
5	6	メモ 4回コース フットワーク・ストローク(月曜日)    2月は実施なし 4回コース フォーム・ストローク(水曜日)        実施日 1/10・1/17・1/24・1/31				