

年末年始は大正新宿ですね!!

12/29(金)		12/30(土)		1/3(水)	
8:30	① 徹底ラリーレッスン 初級・初中級(出口)/2面20名				
10:00	① 徹底ラリーレッスン 中級・中上級(出口)/2面20名	10:00	③ 2023締めくくりですよ!!! 徹底 基本ストローク 初級・初中級(小倉) 中級・中上級(佐藤)	10:00	③ あけましておめでとう! ショット基本練習 初級・初中級(木本歩) 中級・中上級(村上)
11:30	① 徹底ラリーレッスン 初中級・中級(小倉)/2面20名	11:30	③ 2024来ちゃいますよ!! 徹底 基本ネットプレー 初級・初中級(小倉) 中級・中上級(佐藤)	11:30	③ 食べ過ぎ飲み過ぎ解消! 徹底フットワーク 初級・初中級(木本歩) 中級・中上級(村上)
13:00	④ 入門(小倉)	13:00	⑤ 目指せ初級! 2024こそは! 入門(佐藤)	13:00	⑤ 初打ちしましょう! 入門(村上)
14:00	① 徹底バックハンドストローク 初級・初中級(小倉)/2面20名	14:00	③ とってもとっても楽しく年越しラリー! 初級・初中級(小倉) 中級・中上級(佐藤)	14:00	③ ストローク&フットワーク 初級(木本歩) 初中級(出口)
15:30	① ワイワイ楽しく年越しラリー 中級・中上級(佐藤)/2面20名	15:30	③ 今年もやってまいりましたよ!! 【年忘れコーチが笑顔で振り回し!】 中上級(小倉) 上級(佐藤)	15:30	③ 正月気分はおしまい。運動量多め 中級(木本歩) 中上級(出口)
17:00	② 2024に向けて! ドラゴンストロークレッスン 初中級・中級(小倉) 中上級・上級(佐藤)	17:00	<p>2023年 ご利用いただき ありがとうございました</p> <p>2024</p> <p>2024年も どうぞよろしく お願いいたします★</p>		
18:30	③ 2023締めくくりですよ!!! ウサギの如き素早さのネットプレー 初中級(小倉) 中級(佐藤)				
20:00					

受付開始 12/14(木)より

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631