

# 2023年11月

23年10月							23年12月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
						1						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	
30	31													

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2 フォーム分析 10:00~11:00	3	4	5
		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
6 フォーム分析 11:00~12:00	7 フォーム分析 11:00~12:00	8	9 フォーム分析 10:00~11:00	10 フォーム分析 11:00~12:00	11	12
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
13 フォーム分析 11:00~12:00	14 フォーム分析 11:00~12:00	15	16 フォーム分析 10:00~11:00	17 フォーム分析 11:00~12:00	18	19
④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
20 フォーム分析 11:00~12:00	21 フォーム分析 11:00~12:00	22	23	24 フォーム分析 11:00~12:00	25	26
①4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
27 フォーム分析 11:00~12:00	28 フォーム分析 11:00~12:00	29	30	1	2	3
②4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
4	5	メモ 4回コース フットワーク・ストローク(月曜日) 実施日 11/20・11/27・12/4・12/11 4回コース フォーム・ストローク(水曜日) 実施日 11/8・11/15・11/22・11/29				