



上達応援レッスン！！



	8/29(火)		8/30(水)		8/31(木)		
9:00							9:00
10:00	④ 入門(村上)		④ 入門(出口)		④ 入門(田倉)		10:00
	① 徹底ストロークスライス		① 徹底ハイボレー		① 徹底バックハンドストローク		
	初中級(村上)	中級(佐藤)	初中級(木本歩)	中級(出口)	中級(村上)	中上級(田倉)	
11:30	① 徹底ストロークスピン		① 徹底ローボレー		① 徹底バックボレー		11:30
	初級(佐藤)	中上級(村上)	初級(木本歩)	中上級(出口)	初中級(田倉)	初級(村上)	
13:00	④ 入門(佐藤)		④ 入門(木本歩)		④ 入門(村上)		13:00
14:00	③ ダブルスクラフ		③ ダブルスクラフ		③ ダブルスクラフ		14:00
	中級以上/2面12人(木本佳)		初級以上/2面12人(出口)		中級以上/2面12人(出口)		
16:00	⑥ キッスひたすら球出し基礎練習		⑥ キッスひたすら球出し基礎練習		⑥ キッスひたすら球出し基礎練習		16:00
	K1、K2、K3(木本佳・石井)		K1、K2、K3(木本歩・佐藤)		K1、K2、K3(出口・山田)		
17:00	⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3		⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3		⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3		17:00
	ストローク、ボレー、サーブ(木本佳・石井)		ストローク、ボレー、サーブ(木本歩・佐藤)		ストローク、ボレー、サーブ(平田・山田)		
18:30		② ハイボレーの決め球	⑧ ジュニア4・5	② アプローチからの攻撃		② ローボレーからの攻撃	18:30
19:00	⑤ 入門(石井)	初中級(佐藤)	(佐藤)	中級(木本歩)	⑤ 入門(平田)	初中級(山田)	19:00
20:00	② 徹底ストロークチャンスボール		② 徹底ストロークスピン		② 徹底ボレーチャンスボール		20:00
	初級(石井)	中級(佐藤)	初級(木本歩)	中上級(佐藤)	初級(平田)	中級(山田)	
21:30							21:30

受付開始日:8月15日(火)

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

《特別レッスン料金表》

申込開始：8月15日(火)より

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽キャンセルが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ	ダブルスの試合でマナー良くプレーするのが目的です。 フェアプレーを心掛けましょう。	2面12名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン ナイター	基本練習中心で行います。	8名	2,590円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
⑥キッズ1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面16名	2,280円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑦ジュニア1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面20名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧ジュニア4・5	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	在籍の方 1回

《注意事項》

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)

(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)

- 開催人数に達しない場合、前日17時に中止となります。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。

大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631