

2023年7月

23年6月							23年8月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30			28	29	30	31				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1	2
3 フォーム分析 11:00~12:00	4 フォーム分析 11:00~12:00	5 フォーム分析 11:00~12:00	6 フォーム分析 10:00~11:00	7 フォーム分析 11:00~12:00	8	9
④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
10 フォーム分析 11:00~12:00	11 フォーム分析 11:00~12:00	12 フォーム分析 11:00~12:00	13 フォーム分析 10:00~11:00	14 フォーム分析 11:00~12:00	15	16
①4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
17 海の日	18 フォーム分析 11:00~12:00	19 フォーム分析 11:00~12:00	20	21	22	23
		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
24	25	26	27	28	29	30
②4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
31 フォーム分析 11:00~12:00	1	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 7/10・7/24・7/31・8/7 4回コース フォーム・ストローク 実施日 7/12・7/19・7/26・8/2				
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00						