

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

5月版「ワンデープロ講座」

受付開始は4/20(木)より

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

1時間ショット練習

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

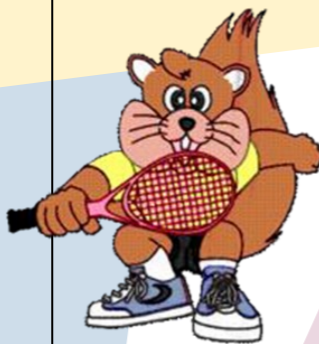
料金：¥3,000

定員：6名(3名に満たない場合は中止)

レベル：フリー

【ストローク】	【サーブ】
<p>◆ 総合</p> <p>5/5(金)9:00~10:00 熊倉 DT 5/11(木)14:30~15:30 降矢 S</p> <p>◆ フォアハンド</p> <p>5/6(土)18:00~19:00 熊倉 DT 5/16(火)15:00~16:00 熊倉 S</p> <p>◆ バックハンド</p> <p>5/6(土)19:00~20:00 熊倉 DT 5/16(火)16:00~17:00 熊倉 S</p> <p>◆ スピンショット</p> <p>5/8(月)12:30~13:30 降矢 DT 5/8(月)13:30~14:30 降矢 DT</p> <p>◆ ライジングショット</p> <p>5/4(木)16:00~17:00 福島 S 5/18(木)16:00~17:00 福島 S</p>	<p>◆ 総合</p> <p>5/10(水)13:00~14:00 乙部 S 5/24(水)13:00~14:00 乙部 S 5/25(木)15:00~16:00 松崎 DT 5/31(水)13:00~14:00 乙部 S</p> <p>◆ フラットサーブ</p> <p>5/14(日)17:00~18:00 松崎 DT 5/21(日)17:00~18:00 松崎 DT</p> <p>◆ スライスサーブ</p> <p>5/14(日)19:00~20:00 松崎 DT 5/20(土)19:00~20:00 松崎 DT</p> <p>◆ スピンサーブ</p> <p>5/21(日)18:00~19:00 松崎 DT 5/25(木)13:00~14:00 松崎 DT</p> <p>◆ 1stサーブ</p> <p>5/24(水)13:00~14:00 松崎 DT</p> <p>◆ 2ndサーブ</p> <p>5/24(水)15:00~16:00 松崎 DT</p>

【ネットプレー】	【リターン】
<p>◆ 総合</p> <p>5/7(日)13:30~14:30 熊倉 DT</p> <p>◆ フォアハンドボレー</p> <p>5/17(水)15:00~16:00 松崎 DT</p> <p>◆ 打ち込み</p> <p>5/25(木)14:00~15:00 松崎 DT</p> <p>◆ スマッシュ</p> <p>5/24(水)14:00~15:00 松崎 DT</p> <p>◆ ドライブボレー</p> <p>5/14(日)18:00~19:00 松崎 DT</p>	<p>◆ 総合</p> <p>5/20(土)18:00~19:00 熊倉 DT 5/27(土)16:00~17:00 熊倉 DT</p>



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様お願い申し上げます。

1時間ショット練習～連動柔軟性～

ストローク・ネットプレー・サーブ

(球出しのみ)

CHECK!!! CHECK!!!

このレッスンの前にフィットネスルームにて、30分間の有料フィットネスプログラムを行っております！どちらも合わせて受けて頂くことで、身体の動きやすさを実感できます！是非ご利用ください！

※詳しくはフィットネスプログラムスケジュールをご覧ください。

料金：¥3,000

定員：6名(3名に満たない場合は45分に短縮となります)

レベル：フリー

<p>5/1(月)14:30~15:30 佐藤 S 5/4(木)14:30~15:30 佐藤 S 5/15(月)14:30~15:30 佐藤 S</p>	<p>5/18(木)14:30~15:30 佐藤 S 5/29(月)14:30~15:30 佐藤 S</p>
--	--

1.5時間シングルス実戦

(ラリー、ゲーム)

様々な展開を身に着けよう！

料金：¥4,800

定員：5名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 中級

5/3(水)16:00~17:30 金矢 S

◆ 中上級

5/21(日)18:30~20:00 熊倉 S

◆ 上級

5/17(水)13:00~14:30 熊倉 DT

1.5時間ダブルス実戦

(ラリー、ゲーム)

様々な展開を身に着けよう！

料金：¥4,500

定員：6名(3名に満たない場合中止)

◆ 中級

5/30(火)12:00~13:30 熊倉 DT

T T M シリーズ

徹底的に身に付ける！

(球出しのみ)

料金：¥6,000

定員：6名(3名に満たない場合は中止)

レベル：フリー

◆ ストローク編

5/1(月)13:00~15:00 渋谷 S

◆ ネットプレー編

5/29(月)13:00~15:00 渋谷 S

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

5月版「ワンデープロ講座」受付開始は 4/20(木)より

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

2時間ダブルス実戦

～攻める展開を増やそう～

(ラリー、ゲーム)

ダブルスを2時間たっぷり実戦形式で！

料金：¥6,000

定員：6名(3名に満たない場合中止)

◆ 中上級、上級

5/28(日)18:00～20:00 松崎 DT

南コーチのドSレッスン

(球出し)

コーチたちが練習しているようなハードなメニューでいい汗かきましょう！

料金：¥4,500

定員：6名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮
(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 中級

5/3(水)13:00～14:30 南 S

2時間ライブボール練習！

『ラリー&ダブルスゲーム練習会』

(ラリー、ゲーム)

料金：¥5,500

定員：8名※3名に満たない場合は中止、

※3名の場合1.5時間に短縮

(4名より通常にご受講いただけます。)

◆ 中級、中上級

5/31(水)13:00～15:00 南 DT

片手バックハンド強化練習会

(球出し、ラリー、ゲーム)

料金：¥4,500

定員：6名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮
(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 中級

5/5(金)14:00～15:30 井上 S

◆ 中上級、上級

5/11(木)14:00～15:30 井上 DT

30分フキフライベイト

やりたい事を自由に！！

料金：¥5,500

定員：1名

レベル：フリー

◆ 乙部

5/2(火)11:00～11:30 S

5/30(火)11:00～11:30 S

◆ 熊倉

5/3(水)11:30～12:00 DT

5/20(土)17:00～17:30 DT

◆ 降矢

5/10(水)14:00～14:30 DT

◆ 井門

5/15(月)14:30～15:00 S

5/15(月)15:00～15:30 S

◆ 須賀川

5/19(金)14:30～15:00 S

ストローク強化練習会

(球出し、ラリー、ゲーム)

料金：¥4,500

定員：6名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮

(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 中級、中上級

5/10(水)12:30～14:00 降矢 DT

ダブルスポレーパターン練習会

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！

料金：¥4,500

定員：6名(3名に満たない場合中止)

◆ 中級～上級

5/18(木)15:00～16:30 金矢 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。

(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)

※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様、お願い申し上げます。

ちよこっとショット

(球出しのみ)

NEW!!

30分の超短時間レッスン開催。3名が揃ったら開催となります。ちょっとした時間、レッスン後の再確認にお友達を連れて是非ご利用ください！

料金：¥2,500

定員：3名(3名に満たない場合は中止)

レベル：フリー

【ストローク】

◆ フォアハンド

5/2(火)15:00～15:30 熊倉 S

5/8(月)14:00～14:30 井門 S

5/14(日)18:00～18:30 熊倉 S

◆ バックハンド

5/2(火)15:30～16:00 熊倉 S

5/8(月)14:30～15:00 井門 S

5/14(日)18:30～19:00 熊倉 S

◆ スピンショット

5/2(火)16:00～16:30 熊倉 S

5/14(日)19:00～19:30 熊倉 S

◆ スライスショット

5/2(火)16:30～17:00 熊倉 S

5/14(日)19:30～20:00 熊倉 S

◆ 打ち込み

5/6(土)20:30～21:00 須賀川 S

◆ フットワーク

5/5(金)13:30～14:00 乙部 S

5/12(金)13:30～14:00 乙部 S

5/26(金)13:30～14:00 乙部 S

◆ スイングコントロール

5/5(金)13:00～13:30 乙部 S

5/12(金)13:00～13:30 乙部 S

5/26(金)13:00～13:30 乙部 S

【ネットプレー】

◆ フォアハンドボレー

5/25(木)14:30～15:00 井門 S

◆ バックハンドボレー

5/25(木)15:00～15:30 井門 S

◆ 打ち込み

5/26(金)14:30～15:00 須賀川 DT

◆ スマッシュ

5/6(土)20:00～20:30 須賀川 S

