

初級や初中級の方に向けてのワンデープロ。初めての方も一度参加してみてください！

5月版「わんでーぱろ らいと」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】 **受付開始は4/20(木)より**

1時間ショット練習

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金：¥3,000

定員：6名(3名に満たない場合は中止)

レベル：フリー

【 ストローク 】	【 サーブ 】
◆ 総合 5/5(金)9:00~10:00 熊倉 DT 5/11(木)14:30~15:30 降矢 S ◆ フォアハンド 5/6(土)18:00~19:00 熊倉 DT 5/16(火)15:00~16:00 熊倉 S ◆ バックハンド 5/6(土)19:00~20:00 熊倉 DT 5/16(火)16:00~17:00 熊倉 S ◆ スピンショット 5/8(月)12:30~13:30 降矢 DT 5/8(月)13:30~14:30 降矢 DT ◆ ライジングショット 5/4(木)16:00~17:00 福島 S 5/18(木)16:00~17:00 福島 S	◆ 総合 5/10(水)13:00~14:00 乙部 S 5/24(水)13:00~14:00 乙部 S 5/25(木)15:00~16:00 松崎 DT 5/31(水)13:00~14:00 乙部 S ◆ フラットサーブ 5/14(日)17:00~18:00 松崎 DT 5/21(日)17:00~18:00 松崎 DT ◆ スライスサーブ 5/14(日)19:00~20:00 松崎 DT 5/20(土)19:00~20:00 松崎 DT ◆ スピンサーブ 5/21(日)18:00~19:00 松崎 DT 5/25(木)13:00~14:00 松崎 DT ◆ 1stサーブ 5/24(水)13:00~14:00 松崎 DT ◆ 2ndサーブ 5/24(水)15:00~16:00 松崎 DT
【 ネットプレー 】	【 リターン 】
◆ 総合 5/7(日)13:30~14:30 熊倉 DT ◆ フォアハンドボレー 5/17(水)15:00~16:00 松崎 DT ◆ 打ち込み 5/25(木)14:00~15:00 松崎 DT ◆ スマッシュ 5/24(水)14:00~15:00 松崎 DT ◆ ドライブボレー 5/14(日)18:00~19:00 松崎 DT	◆ 総合 5/20(土)18:00~19:00 熊倉 DT 5/27(土)16:00~17:00 熊倉 DT



1時間ショット練習～連動柔軟性～

ストローク・ネットプレー・サーブ

(球出しのみ)



このレッスンの前にフィットネスルームにて、30分間の有料フィットネスプログラムを行っております！そちらも合わせて受けて頂くことで、身体の動きやすさを実感できます！是非ご利用ください！

※詳しくはフィットネスプログラムスケジュールをご覧ください。

料金：¥3,000

定員：6名(3名に満たない場合は45分に短縮となります)

レベル：フリー

5/1(月)14:30~15:30 佐藤 S 5/4(木)14:30~15:30 佐藤 S 5/15(月)14:30~15:30 佐藤 S	5/18(木)14:30~15:30 佐藤 S 5/29(月)14:30~15:30 佐藤 S
---	--

ダブルスの試合をたくさんやってみよう！

(ラリー、ゲーム)

15分ほどアプのあと、ダブルスの試合をたくさんします！試合で安定したショットを打ちたい。試合慣れしたいという方にオススメ！

料金：¥4,500

定員：6名(3名に満たない場合中止)

◆ 初級、初中級

5/19(金)13:00~14:30 須賀川 S
 5/26(金)13:00~14:30 須賀川 DT

初めてのシングルスにチャレンジ！

(ラリー、ゲーム)

初めてシングルスやる方でも大丈夫！優しくシングルに教えます。

料金：¥4,800

定員：5名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 初中級

5/3(水)10:00~11:30 熊倉 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料が発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様お願い申し上げます。



5月版「わんでーぱろ らいと」受付開始は 4/20(木)より

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】

ストローク強化練習会

(球出し、ラリー、ゲーム)

料金: ¥4,500
定員: 6名 ※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮(3名より通常にご受講いただけます。)

◆ 初級、初中級

5/17(水)13:00~14:30 降矢 S

ロフ対策! 球出しとラリーでスマッシュ、ハイボレーを強化しよう!

(球出し・ラリー)

料金: ¥3,000
定員: 6名 (3名に満たない場合は中止)

◆ 初級、初中級

5/18(木)13:30~14:30 須賀川 DT

30分フキフキライブ

やりたい事を自由に!!

料金: ¥5,500
定員: 1名
レベル: フリー

◆ 乙部

5/2(火)11:00~11:30 S
5/30(火)11:00~11:30 S

◆ 熊倉

5/3(水)11:30~12:00 DT
5/20(土)17:00~17:30 DT

◆ 降矢

5/10(水)14:00~14:30 DT

◆ 井門

5/15(月)14:30~15:00 S
5/15(月)15:00~15:30 S

◆ 須賀川

5/19(金)14:30~15:00 S

T T M シリーズ

徹底的に身に付ける!

(球出しのみ)

料金: ¥6,000
定員: 6名 (3名に満たない場合は中止)
レベル: フリー

◆ ストローク編

5/1(月)13:00~15:00 渋谷 S

◆ ネットプレー編

5/29(月)13:00~15:00 渋谷 S

2時間ライブボール練習!

『ラリー&ダブルスゲーム練習会』

(ラリー、ゲーム)

料金: ¥5,500
定員: 8名 ※3名に満たない場合は中止、※3名の場合1.5時間に短縮(4名より通常にご受講いただけます。)

◆ 初級、初中級

5/12(金)13:00~15:00 須賀川 DT
5/17(水)13:00~15:00 南 DT

1時間みっちりラリー

(ラリー練習)

ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ!

料金: ¥3,000
定員: 6名 (3名に満たない場合は中止)

◆ 初級

5/13(土)17:00~18:00 熊倉 DT

◆ 初中級

5/19(金)14:00~15:00 熊倉 DT
5/26(金)14:00~15:00 熊倉 S



ちょこっとショット

(球出しのみ)

NEW!!

30分の超短時間レッスン開催。3名が揃ったら開催となります。ちょっとした時間、レッスン後の再確認にお友達を連れて是非ご利用ください!

料金: ¥2,500
定員: 3名 (3名に満たない場合は中止)
レベル: フリー

【ストローク】

◆ フォアハンド

5/2(火)15:00~15:30 熊倉 S
5/8(月)14:00~14:30 井門 S
5/14(日)18:00~18:30 熊倉 S

◆ バックハンド

5/2(火)15:30~16:00 熊倉 S
5/8(月)14:30~15:00 井門 S
5/14(日)18:30~19:00 熊倉 S

◆ スピンショット

5/2(火)16:00~16:30 熊倉 S
5/14(日)19:00~19:30 熊倉 S

◆ スライスショット

5/2(火)16:30~17:00 熊倉 S
5/14(日)19:30~20:00 熊倉 S

◆ 打ち込み

5/6(土)20:30~21:00 須賀川 S

◆ フットワーク

5/5(金)13:30~14:00 乙部 S
5/12(金)13:30~14:00 乙部 S
5/26(金)13:30~14:00 乙部 S

◆ スイングコントロール

5/5(金)13:00~13:30 乙部 S
5/12(金)13:00~13:30 乙部 S
5/26(金)13:00~13:30 乙部 S

【ネットプレー】

◆ フォアハンドボレー

5/25(木)14:30~15:00 井門 S

◆ バックハンドボレー

5/25(木)15:00~15:30 井門 S

◆ 打ち込み

5/26(金)14:30~15:00 須賀川 DT

◆ スマッシュ

5/6(土)20:00~20:30 須賀川 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。お申し込み、お問い合わせは、お電話にてお願い申し上げます。

