

「メンバーズ練習会」及び「ヒッティングパートナー」のご案内(個人・法人会員向け)

皆様の豊かなテニスライフのために「メンバーズ練習会」を新たにスタートさせていただきたいと思っております。
上達のために、健康増進のためにぜひ積極的にご活用ください。

6月より
メンバーズ練習会
スタート

●タイムテーブル&メニュー

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00		ラリー	ダブルス	ナイスショット		ヒッティングパートナー	
10:00							
11:00		ヒッティングパートナー		ヒッティングパートナー		ナイスショット	
12:00		ナイスショット	ラリー	ラリー		シングルス	
13:00							ダブルス
14:00	ダブルス		ナイスショット		ラリー		
15:00						ラリー	
16:00		ヒッティングパートナー		ヒッティングパートナー			ヒッティングパートナー
17:00							
18:00				シングルス			
19:00		ナイスショット		ナイスショット			
20:00							ナイスショット
21:00		ヒッティングパートナー		ヒッティングパートナー			ヒッティングパートナー
22:00							

※「ヒッティングパートナー」・・・状況に応じて皆様のヒッティングやゲームのお相手をさせていただきます。

法人会員の皆様へ・・・ヒッティングパートナー希望の場合には、ご利用日当日フロントまでお声掛けください。

但し、混雑時、練習会の時間帯などはご希望に添えない場合もございます。

※上記タイムテーブル及びメニューは皆様のご要望や運営上の都合により変更させていただく場合があることをご了承ください。

●メンバーズ練習会の概略

メニュー	練習形式	定員	月間テーマ		
			6月	7月	8月
ラリー練習会	ライブボール(ラリー形式)にて反復練習します。ウエイトコントロールを目指す方もぜひご活用ください。	6人	ストローク対ストローク	ボレー&スマッシュ対ストローク&ロブ	オールラウンド
ナイスショット練習会	コーチのボール出しを主体に各ショットを反復練習をします。	8人	グラウンドストローク	サービス&リターン	ボレー・スマッシュ
ダブルス練習会	ダブルスのフォーメーションを反復練習します。	6人	雁行陣の配球とポジション	並行陣の配球とポジション	雁行陣&並行陣の配球とポジション
シングルス練習会	シングルのフォーメーションを反復練習します。ウエイトコントロールを目指す方もぜひご活用ください。	6人	ベースラインプレーの配球とポジション	ネットプレーの配球とポジション	オールラウンドプレーの配球とポジション

●予約方法 (ヒッティングパートナーは除く)

レベルに合わせて登録区分内の練習会に 1 週間に 2 枠まで参加が可能。

※但し、当日空きがあれば追加参加が可能。

※法人会員様のご利用の場合は社員の方に限らせていただきます。(当日、社員証のご呈示又は利用券のご提出をお願い致します。)

練習時間：1人の場合…不成立 2人の場合…30分 3人以上…60分

予約制/練習日の2週間前よりフロントにて受付。各練習会、開始30分前の締め切りといたします。

