

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！



4月版「ワンデープロ講座」

受付開始は3/27(月)より

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】

1時間ショット練習
ストローク・ネットプレー・サーブ
 (球出しのみ)
 得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！
 料金：¥3,000
 定員：6名(3名に満たない場合は中止)
 レベル：フリー

4/ 3(月)	14:30~15:30	佐藤	S
4/10(月)	14:30~15:30	佐藤	S
4/13(木)	14:30~15:30	佐藤	S
4/20(木)	14:30~15:30	佐藤	S

1時間みっちりラリー
 ~スライスショットをストロークで打ち返そう~
 (ラリー練習)
 ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！
 料金：¥3,000
 定員：6名(3名に満たない場合は中止)
 レベル：中級、中上級

4/7(金)	14:00~15:00	須賀川	S
--------	-------------	-----	---

T T M シリーズ
徹底的に身に付ける！
 (球出しのみ)
 料金：¥6,000
 定員：6名(3名に満たない場合は中止)
 レベル：フリー

◆ **ストローク編**

4/17(月)	13:00~15:00	渋谷	S
---------	-------------	----	---

◆ **ネットプレー編**

4/ 6(木)	13:00~15:00	渋谷	DT
---------	-------------	----	----

今月のおすすめ!!

2時間シングルス実戦
 (ラリー、ゲーム)
 2時間たっぷり練習ができちゃう！
 料金：¥6,000
 定員：5名※1名の場合は中止、2名の場合は1.5時間に短縮
 (3名より通常にご受講いただけます。)

~サーブの後の展開を強化しよう!~

4/16(日)	17:00~19:00	松崎	DT(中上級)
4/29(土)	14:30~16:30	熊倉	DT(中級)

~ストロークからの展開を強化しよう!~

4/12(水)	14:00~16:00	松崎	DT(中級)
4/22(土)	14:30~16:30	熊倉	DT(中上級)

~リターンからの展開を強化しよう!~

4/ 2(日)	17:00~19:00	松崎	DT(中上級)
---------	-------------	----	---------

3つの原理シリーズ(球出しのみ)
 テニスに必要な「姿勢・フロック・フレストレッチ」
 この3つのポイントを詳しく教えます！
 料金：¥3,000
 定員：6名(3名に満たない場合は中止)
 レベル：フリー

◆ **ストローク編**

4/21(金)	13:00~14:00	乙部	S
4/28(金)	13:00~14:00	乙部	S

1.5時間シングルス実戦
 (ラリー、ゲーム)
 様々な展開を身に着けよう！
 料金：¥4,800
 定員：5名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮
 (3名より通常にご受講いただけます。)

◆ **中級**

4/13(木)	11:30~13:00	熊倉	S
---------	-------------	----	---

◆ **中上級**

4/ 1(土)	19:30~21:00	松崎	DT
4/ 5(水)	13:00~14:30	熊倉	S
4/11(火)	10:00~11:30	熊倉	S
4/19(水)	13:00~14:30	熊倉	S

リターン強化練習会
 (球出し、ラリー、ゲーム)
 料金：¥4,500
 定員：6名※1名の場合は中止、2名の場合は1時間に短縮
 (3名より通常にご受講いただけます。)

4/ 6(木)	14:30~16:00	松崎	S(中上級)
4/20(木)	11:30~13:00	松崎	S(中級)

ロフ対策！球出しとラリーで
スマッシュ、ハイボレーを強化しよう！
 (球出し・ラリー)
 料金：¥3,000
 定員：6名(3名に満たない場合は中止)

4/ 5(水)	12:00~13:00	須賀川	DT(中級、中上級)
4/13(木)	13:30~14:30	須賀川	DT(初中級、中級)

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。ご希望申し上げます。

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

4月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】

受付開始は 3/27(月)より

1時間ショット練習 (球出しのみ)	
得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！	
料金：¥3,000 定員：6名(3名に満たない場合は中止) レベル：フリー	
【ストローク】	【サーブ】
◆総合 4/26(水)16:00~17:00 金矢 S ◆スライスショット 4/7(金)13:00~14:00 須賀川 S 4/15(土)20:00~21:00 松崎 DT ◆スピンショット 4/15(土)19:00~20:00 松崎 DT 4/20(木)13:30~14:30 須賀川 DT ◆バックハンド 4/4(火)13:00~14:00 熊倉 DT 4/13(木)10:00~11:00 熊倉 S ◆フォアハンド 4/4(火)12:00~13:00 熊倉 DT 4/11(火)11:30~12:30 熊倉 S 4/19(水)10:00~11:00 熊倉 S ◆打ち込み 4/27(木)13:30~14:30 須賀川 DT	◆総合 4/5(水)13:00~14:00 須賀川 DT 4/26(水)13:00~14:00 乙部 S ◆スピンサーブ 4/20(木)10:00~11:00 松崎 S 4/29(土)13:00~14:00 松崎 DT ◆フラットサーブ 4/9(日)17:00~18:00 松崎 DT 4/12(水)13:00~14:00 須賀川 S 4/23(日)17:00~18:00 松崎 DT ◆スライスサーブ 4/9(日)18:00~19:00 松崎 DT 4/23(日)18:00~19:00 松崎 DT
【ネットプレー】	
◆総合 4/28(金)14:30~15:30 須賀川 DT ◆バックハンドボレー 4/25(火)11:30~12:30 熊倉 S ◆フォアハンドボレー 4/18(火)10:00~11:00 熊倉 S	

30分フチプライベート	
やりたい事を自由に！！	
料金：¥5,500 定員：1名 レベル：フリー	
◆乙部	4/4(火)11:00~11:30 S 4/18(火)11:00~11:30 S
◆井門	4/10(月)14:00~14:30 S 4/10(月)14:30~15:00 S
◆須賀川	4/12(水)14:00~14:30 S 4/21(金)14:30~15:00 DT
◆熊倉	4/18(火)11:00~11:30 S 4/22(土)16:30~17:00 DT 4/29(土)16:30~17:00 DT
◆松崎	4/1(土)19:00~19:30 DT 4/13(木)14:30~15:00 DT 4/13(木)15:00~15:30 DT 4/29(土)14:00~14:30 DT

1時間みっちりラリー	
(ラリー練習) ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！	
料金：¥3,000 定員：6名(3名に満たない場合は中止)	
◆初級	4/18(火)11:30~12:30 熊倉 S
◆初中級	4/8(土)20:00~21:00 熊倉 DT 4/29(土)19:00~20:00 松崎 DT
◆中級	4/27(木)10:00~11:00 熊倉 S 4/29(土)20:00~21:00 松崎 DT
◆中上級	4/4(火)14:00~15:00 熊倉 DT 4/13(木)15:30~16:30 松崎 DT

ダブルスポレーパターン練習会	
(ラリー、フォーメーション、ゲーム)	
実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！	
料金：¥4,500 定員：6名(3名に満たない場合中止) レベル：中級～上級	
4/13(木)15:00~16:30 金矢 DT	

ダブルスの動きやポジションを覚えよう！	
料金：¥4,500 定員：6名(3名に満たない場合中止) レベル：初級・初中級	
4/21(金)13:00~14:30 須賀川 DT 4/28(金)13:00~14:30 須賀川 DT	

1.5時間ダブルス実戦	
様々な展開を身に着けよう！	
料金：¥4,500 定員：6名(3名に満たない場合中止)	
◆上級	4/27(木)11:30~13:00 熊倉 S
◆中上級	4/25(火)10:00~11:30 熊倉 S
◆中級	4/20(木)14:30~16:00 井門 S 4/27(木)14:30~16:00 松崎 S

2時間ライブボール練習！ 『ラリー&ダブルスゲーム練習会』	
料金：¥5,500 定員：8名※3名に満たない場合は中止、 ※3名の場合1.5時間に短縮 (4名より通常にご受講いただけます。)	
◆初級、初中級	4/12(水)12:00~14:00 南 DT
◆初中級、中級	4/19(水)13:00~15:00 南 DT 4/26(水)13:00~15:00 南 DT
◆中級	4/24(月)14:00~16:00 井門 S
◆中上級、上級	4/8(土)18:00~20:00 熊倉 DT 4/14(金)13:00~15:00 須賀川 S



お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様、お願い申し上げます。