



# 上達応援レッスン!!

	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)	
9:00				9:00
10:00	<b>④ 入門(木本佳)</b>	<b>④ 入門(出口)</b>	<b>④ 入門(村上)</b>	10:00
11:30	<b>① ストロークスライス習得</b> 中級(出口)   初中級(木本佳)	<b>① ストロークスピン習得</b> 中級(村上)   中上級(田倉)	<b>① 徹底ポレー左右の動き</b> 初級(佐藤)   初中級(村上)	11:30
13:00	<b>① 目指せポレー達人</b> 初級(木本佳)   中上級(出口)	<b>① 徹底ポレー前後の動き</b> 初中級(田倉)   初級(村上)	<b>① ローポレー習得</b> 上級(佐藤)   中級(村上)	13:00
14:00	<b>④ 入門(石井)</b>	<b>④ 入門(出口)</b>	<b>④ 入門(佐藤)</b>	14:00
16:00	<b>③ ダブルスクラブ</b> 初級以上/2面12人(石井)	<b>③ ダブルスクラブ</b> 中級以上/2面12人(出口)	<b>③ ダブルスクラブ</b> 初級以上/2面12人(佐藤)	16:00
17:00	<b>⑥ キッスひたすら球出し基礎練習</b> K1、K2、K3(木本歩・石井)	<b>⑥ キッスひたすら球出し基礎練習</b> K1、K2、K3(牧子・石井)	<b>⑥ キッスひたすら球出し基礎練習</b> K1、K2、K3(木本佳・木本歩)	17:00
18:30	<b>⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3</b> ストローク、ポレー、サーブ(木本歩・御子柴)	<b>⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3</b> ストローク、ポレー、サーブ(牧子・石井)	<b>⑦ ジュニア球出し基礎練習J1~J3</b> ストローク、ポレー、サーブ(木本歩・石井)	18:30
19:00	<b>⑧ジュニア4・5</b> (御子柴)	<b>②アローキからの攻撃</b> 中上級(木本歩)	<b>②ローポレーからの攻撃</b> 中級(牧子)	19:00
20:00	<b>② ストローク前後のショット</b> 中級(木本歩)   初級(御子柴)	<b>⑥ 入門(石井)</b> 初級(石井)   中上級(牧子)	<b>⑧ジュニア4・5</b> (木本歩)   初中級(木本佳)	20:00
21:30	<b>② 徹底ストローク左右の動き</b> 中級(木本佳)   初級(御子柴)	<b>② 徹底ポレー前後の動き</b> 中級(木本佳)   中上級(木本歩)		21:30

受付開始日:3月16日(木)

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

《特別レッスン料金表》

申込開始：3月16日(木)

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽キャンセルが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ	ダブルスの試合でマナー良くプレーするのが目的です。 フェアプレーを心掛けましょう。	2面12名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン ナイター	基本練習中心で行います。	8名	2,420円	平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回
⑥キッズ1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	2面16名	1,900円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑦ジュニア1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	20名	2,740円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧ジュニア4,5 ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,170円	在籍の方 1回

《注意事項》

- **前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)**  
(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は3月16日(木)からです。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。

大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631