

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

12月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】



今月のおすすめ

3つの原理シリーズ

テニスユニバースの3つの原理を教えます！
「姿勢が悪い」「動きが硬い」という方の特効薬。

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)

レベル：フリー

◆ストローク編

12/2(金) 13:00~14:00 乙部 S

「ロブなんかこわくない！」

ロブで逃げられたってへっちゃん！
スマッシュ、ハイボレーを強化しよう！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)

レベル：フリー

12/15(木) 10:00~11:00 小林 S

1時間みっちりラリー

～井上コーチのピンショットを受けてみよう～

ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)

12/14(水) 14:00~15:00 井上 DT (中級)

12/21(水) 14:00~15:00 井上 DT (中上級、上級)

ダブルスポレーパターン練習会

(ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！

料金：¥4,500

定員：6名(3名に満たない場合中止)

レベル：中級～上級

12/8(木) 15:00~16:30 金矢 DT

2時間シングルス実戦

2時間たっぷり練習ができちゃう！

料金：¥6,000

定員：5名(2名以下の場合1.5時間に短縮)

レベル：中上級

◆オフェンスの展開

12/10(土) 19:00~21:00 小野 DT

女性のための

2時間ダブルス実戦

ダブルスを2時間たっぷり実戦形式で！

料金：¥6,000

定員：6名(3名に満たない場合中止)

レベル：女性限定 中級

12/16(金) 13:00~15:00 佐藤 S

2時間ライブボール練習！

「ラリー&ダブルスゲーム練習会」

料金：¥5,500

定員：8名 ※3名に満たない場合は中止、

※3名の場合1.5時間に短縮

(4名より通常にご受講いただけます。)

12/ 7(水) 13:00~15:00 南 DT(中上級、上級)

12/13(火) 14:00~16:00 南 DT(初中級、中級)

1.5時間ショット別

「ストローク総合」

様々な展開を身につけよう！

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

レベル：フリー

12/14(水) 16:00~17:30 金矢 S

受付開始は11/25(金)より

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。

(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)

※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様お願い申し上げます。

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

12月版「ワンテーフロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】

1時間ショット練習 (球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)

レベル：フリー

【 ネットプレー 】	【 サーブ 】	【 ストローク 】
◆スマッシュ 12/16(金)14:00~15:00 須賀川 DT ◆打ち込み 12/16(金)13:00~14:00 須賀川 DT ◆ハイボレー 12/9(金)14:00~15:00 須賀川 S ◆ローボレー 12/9(金)13:00~14:00 須賀川 S	◆総合 12/7(水)13:00~14:00 乙部 S 12/21(水)13:00~14:00 乙部 S 12/28(水)13:00~14:00 乙部 S ◆スライス 12/20(火)10:00~11:00 栗田 S ◆フラット 12/27(火)10:00~11:00 栗田 S	◆打ち込み 12/22(木)10:00~11:00 栗田 S 

30分フキフライベート

やりたい事を自由に！！

料金：¥5,500

定員：1名

レベル：フリー

◆乙部 12/20(火)11:00~11:30 S 12/27(火)11:00~11:30 S ◆栗田 12/20(火)11:00~11:30 S 12/27(火)11:00~11:30 S ◆小林 12/8(木)17:00~17:30 S 12/22(木)17:00~17:30 S ◆南 12/6(火)15:30~16:00 DT	◆小野 12/17(土)17:00~17:30 DT 12/17(土)17:30~18:00 DT ◆井門 12/15(木)14:00~14:30 DT 12/15(木)14:30~15:00 DT ◆須賀川 12/23(金)14:30~15:00 S
---	--

片手バックハンド強化練習会

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

12/14(水)15:00~16:30 井上 DT (中級、中上級)

12/21(水)15:00~16:30 井上 DT (中上級、上級)

ネットプレー強化練習会

(球出し、ラリー、ゲーム)

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

12/23(金)13:00~14:30 須賀川 S (初級・初中級)

T T M シリーズ 徹底的に身に付ける！

料金：¥6,000

定員：6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)

レベル：フリー

◆ ストローク編

12/8(木)13:00~15:00 渋谷 DT

◆ ネットプレー編

12/14(水)13:00~15:00 渋谷 DT

ドSレッスン

コーチたちが練習しているような

ハードなメニューでいい汗流しましょう！

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

レベル：フリー

◆ ストローク編

12/6(火) 14:00~15:30 南 DT

◆ ネットプレー編

12/14(水) 13:00~14:30 南 S

受付開始は 11/25(金)より

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。

(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)

※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様、お願い申し上げます。



お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL