豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

6月版「ワンテープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【 DT･･･デコターフコート　S･･･サンドドレスコート　】

このポジションがオススメ！須賀川のDの展開が楽にできるポジショニング練習

料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（3名に満たない場合中止）

6/24(金)　13:00～14:30　須賀川　S（初中級）
6/24(金)　14:30～16:00　須賀川　S(　中級　)

ドSレッスン

コーチたちが練習しているようなハードなメニューで
いい汗流しましょう！
料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）
レベル：フリー

6/　8(水) 13:00～14:30　南　DT(ストローク編)
6/22(水) 13:00～14:30　南　DT(ネットプレー編)

ダブルスボレーパターン練習会

実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！
料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（3名に満たない場合中止）

6/23(木)　14:30～16:00　金矢　S（中級以上）

T　T　Mシリーズ 徹底的に身に付ける！

料金：¥6,000 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1.5時間に短縮）
レベル：フリー

6/　3(金) 13:00～15:00　渋谷　DT(ストローク編)
6/29(水) 13:00～15:00　渋谷　DT(ネットプレー編)

2時間ダブルス実戦

ダブルスを2時間たっぷり実戦形式で！！
料金：¥6,000（振替利用不可）
定員：6名（3名に満たない場合中止）

6/　1(水)　13:00～15:00　降矢　DT　（中級）
6/17(金)　13:00～15:00　佐藤　S　（女性限定　中級）

ストロークのフォームチェック&ライブボール対応

今月のオススメ

フォームを改善したい方にオススメ！
料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

6/　9(木)14:30～16:00　黒澤　S　（初級,初中級）
6/16(木)14:30～16:00　黒澤　S　（中級,中上級）

ストローク強化練習会

料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

6/2(木)　13:30～15:00　降矢　DT(初級,初中級)
6/6(月)　12:30～14:00　降矢　DT(中級)

片手バックハンド強化練習会

料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

6/27(月)　15:00～16:30　井上　DT(　中級　)
6/29(水)　15:00～16:30　井上　DT(中上級)

ネットプレー強化練習会

料金：¥4,500 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

6/　9(木)13:30～15:00　降矢　DT(初級,初中級)
6/16(木)13:30～15:00　降矢　DT(中級)

1時間みっちりラリー

ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！
料金：¥3,000（振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は45分間に短縮）

6/6(月)　14:00～15:00　降矢　DT(中級)

ポーチの感覚をつかもう！

今月のオススメ

実戦や試合で気持ちよくポーチが決まるように練習しよう
料金：¥3,000 （振替利用不可）
定員：6名（2名以下の場合は45分間に短縮）
レベル：フリー

6/　9(木) 14:30～15:30　小林　S
6/23(木) 14:30～15:30　小林　S

受付開始は5/27(金)より

お申込み･お問い合わせ　TEL 042-546-3055

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
（4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。）
※振替はご利用いただけませんのでご注意くださいます様、お願い申し上げます。

SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

6月版 「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【 DT･･･デコターフコート　S･･･サンドドレスコート　】

1時間ショット練習

得意向上！苦手克服！
反復練習したい方にオススメ！
レベル:フリー
料金:¥3,000(振替利用不可)
定員:6名(2名以下の場合は45分間に短縮)

【 サ ー ブ 】

◆総　合
6/ 1(水) 13:30～14:30 乙部 S
6/ 8(水) 13:30～14:30 乙部 S
6/22(水) 13:30～14:30 乙部 S

【 ストローク 】

◆打込み
6/13(月)12:30～13:30 降矢 DT

◆スライスショット
6/13(月)13:30～14:30 降矢 DT

【 ネットプレー 】

◆打込み
6/ 8(水)15:00～16:00 須賀川 DT

◆スマッシュ
6/22(水)15:00～16:00 須賀川 DT

◆総　合
6/ 8(水)16:00～17:00 金矢 S

◆ハイボレー
6/10(金)12:00～13:00 須賀川 DT

◆ローボレー
6/10(金)13:00～14:00 須賀川 DT

30分プチプライベート

やりたい事を自由に！！
料金:¥5,500 （振替利用不可）
定員:1名
レベル:フリー

◆須賀川
6/ 8(水) 16:00～16:30 DT
6/22(水) 16:00～16:30 DT

◆南
6/ 8(水) 14:30～15:00 DT
6/22(水) 14:30～15:00 DT

◆井門
6/10(金) 14:00～14:30 DT
6/10(金) 14:30～15:00 DT

◆小野
6/4(土) 16:00～16:30 DT
6/4(土) 16:30～17:00 DT

◆乙部
6/ 7(火) 11:00～11:30 S
6/21(火) 11:00～11:30 S

◆降矢
6/13(月) 14:30～15:00 DT

ちょっとだけスマッシュ

少し負荷がかかるショットを短時間で!!
料金:¥1,500(振替利用不可)
定員:6名
レベル:フリー

6/ 1(水) 13:00～13:30 乙部 S
6/ 8(水) 13:00～13:30 乙部 S
6/22(水) 13:00～13:30 乙部 S
6/29(水) 13:00～13:30 乙部 S

1.5時間シングルス実戦

基礎から実戦まで総合的に
料金:¥4,500 （振替利用不可）
定員:5名(2名以下の場合1時間に短縮)

6/29(水) 16:00～17:30 金矢 S（中級）

2時間シングルス実戦

2時間た～っぷり練習ができちゃう！
料金:¥6,000(振替利用不可)
定員:5名 （2名以下の場合は1.5時間に短縮）

今月のオススメ

◆ネットプレーの展開(中上級)
6/ 3(金) 13:00～15:00小野 S

◆緩急を混ぜた展開(中上級)
6/12(日) 14:00～16:00 小野 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
（4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。）
※振替はご利用いただけませんのでご注意くださいます様お願い申し上げます。

受付開始は 5/27(金)より

お申込み･お問い合わせ TEL 042-546-3055

SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL