

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

5月版 「ワンテーフロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

様々な展開を身に着けよう！
『1.5時間ダブルス実戦』(定員6名)
 料金: ¥4,500 (振替利用不可)
 ※3名に満たない場合は中止となります。

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 中級 | 中上級 |
| 5/4(水)10:00~11:30 須賀川 DT | 5/4(水)11:30~13:00 須賀川 DT |

フォームを改善したい方にオススメ
『ストロークのフォームチェック& ライフボール対応』
(定員6名)
 料金: ¥4,500 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

初級・初中級

| |
|-------------------------|
| 5/12(木)14:30~16:00 黒澤 S |
| 5/19(木)14:30~16:00 黒澤 S |

**実戦で使えるパターンを
くり返しやってみよう！！**
『ダブルスポレーパターン練習会』
(定員6名)
 料金: ¥4,500 (振替利用不可)
 ※3名に満たない場合は中止となります。

中級以上

| |
|-------------------------|
| 5/4(水) 16:00~17:30 金矢 S |
|-------------------------|

**ストレートアタックに対応したい！
ボレーに行くけど抜かれてしまう…
そんなあなたに**
『ボレーの反応強化！』(定員6名)
 料金: ¥3,000 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合45分に短縮となります。

フリー

| |
|-------------------------|
| 5/12(木)15:00~16:00 小林 S |
| 5/26(木)15:00~16:00 小林 S |

基礎から実戦まで総合的に
『強化練習会』(定員6名)
 料金: ¥4,500 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

ネットプレー【中級】

| |
|--------------------------|
| 5/3(火) 10:00~11:30 須賀川 S |
|--------------------------|

2時間たっぷり練習！
『シングルス実戦』(定員5名)
 料金: ¥6,000 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

| | |
|------------------------------|--------------------------------|
| テーマ: ネットプレーで攻撃しよう！ | テーマ: ボールの高さを変えて攻めよう！ |
| 中級 | 中上級 |
| 5/14(土)16:00~18:00 小野 DT | 5/20(金)13:00~15:00 小野 S |

様々な展開を身に着けよう！
『1.5時間シングルス実戦』(定員5名)
 料金: ¥4,800 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

| | | |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 中級 | 中上級 | 上級 |
| 5/5(木)14:30~16:00 金矢 S | 5/7(土)19:30~21:00 須賀川 S | 5/14(土)19:30~21:00 須賀川 S |

基礎から実戦まで総合的に
『片手バックハンド強化練習会』(定員6名)
 料金: ¥4,500 (振替利用不可)
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 中級 | 中上級 |
| 5/18(水)15:00~16:30 井上 DT | 5/20(金)14:00~15:30 井上 DT |



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。お申し込みは、お申し込みをお願いします。

受付開始は4/25(月)より

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

5月版「ワンデープロ講座」

得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!

『1時間ショット練習会』(定員6名)

料金: ¥3,000 (振替利用不可) ※2名以下の場合45分に短縮となります。

| ネットプレー編 (レベルフリー) | サーブ編(レベルフリー) |
|--|--|
| <p>・スマッシュ 5/11(水)14:00~15:00 須賀川 DT 5/25(水)12:00~13:00 須賀川 DT</p> <p>・ハイボレー 5/11(水)12:00~13:00 須賀川 DT 5/25(水)13:00~14:00 須賀川 DT</p> <p>・ローボレー 5/11(水)13:00~14:00 須賀川 DT 5/25(水)14:00~15:00 須賀川 DT</p> | <p>・サーブ総合 5/4(水)13:30~14:30 乙部 S 5/11(水)13:30~14:30 乙部 S 5/18(水)13:30~14:30 乙部 S 5/18(水)16:00~17:00 金矢 S 5/25(水)13:30~14:30 乙部 S</p> <p>・スライスサーブ 5/13(金)15:00~16:00 佐藤 DT 5/20(金)15:00~16:00 佐藤 DT</p> |

女性のためのダブルス実戦練習

『2時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥5,800 (振替利用不可)
※3名に満たない場合は中止となります。

女性限定 中級

5/20(金)13:00~15:00 佐藤 DT

やさしいダブルス実戦練習

『2時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥5,800 (振替利用不可)
※3名に満たない場合は中止となります。

初級・初中級

5/13(金)13:00~15:00 佐藤 DT

やりたいことを自由に

『30分フックプライベート』

(定員1~3名)

料金: ¥5,500 (振替利用不可)

乙部

5/3(火)11:00~11:30 S

5/17(火)11:00~11:30 S

小野

5/8(日)14:00~14:30 DT

5/8(日)14:30~15:00 DT

井門

5/13(金)14:00~14:30 S

5/13(金)14:30~15:00 S

須賀川

5/28(土)20:30~21:00 S

ダブルス実戦練習

『ペア強化実戦』3組限定!!

料金ペアで: ¥5,500 ※振替利用不可
※ペアでお申込み下さい。
2組に満たない場合は中止となります。

中上級~上級

5/19(木)13:00~14:30 井門 DT

T T M シリーズ

徹底的に身に付ける!

『ストローク編』(定員6名)

料金: ¥6,000 (振替利用不可)
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

レベルフリー

5/13(金)13:00~15:00 渋谷 DT

このポジションがオススメ!

『須賀川コーチの

Dの展開が楽にできるポジショニング練習』

(定員6名)

料金: ¥4,500 (振替利用不可)

※3名に満たない場合は中止となります。

中級

中上級

5/10(火)10:00~11:30 須賀川 S

5/24(火)10:00~11:30 須賀川 S



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。お願い申し上げます。

受付開始は 4/25(月)より



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

少し負荷がかかるショットを短時間で!!

『ちょこっとスマッシュ』(定員6名)

料金: ¥1,500 (振替利用不可)

レベルフリー

5/4(水)13:00~13:30 乙部 S

5/11(水)13:00~13:30 乙部 S

5/18(水)13:00~13:30 乙部 S

5/25(水)13:00~13:30 乙部 S