



特別レッスン！！

4/29(金)			4/30(土)		
8:30	① 徹底バックハンドストローク前後の動き 初級(佐藤) 初中級(辻岡) 中級・中上級(木本佳)		8:30	① 徹底ストローク前後の動き 初級(石井) 初中級(村上) 中級・中上級(出口)	
10:00	① 徹底フォアハンドストローク前後の動き 初級(木本佳) 初中級(佐藤) 中級・中上級(辻岡)		10:00	① 徹底サーブ安定 初級(出口) 初中級(石井) 中級・中上級(村上)	
11:30	① 徹底ボレー前後の動き 初中級・中級(辻岡) 中級・中上級(佐藤)		11:30	① 徹底ストローク前後の動き&フットワーク 初級(村上) 初中級(出口) 中級・中上級(石井)	
13:00	④ 入門(木本佳)		13:00	④ 入門(木本佳)	
14:00	② ダブルスクラブ 楽しみたい方 初級以上 2面12人(木本歩)/2H		14:00	③ ダブルスクラブ 本気モード 初級以上 3面18人(木本歩)/2H	
16:00	⑤ ラリーゲームK1、K2、K3(村上・木本佳)		16:00	⑤ ラリーゲームK1、K2、K3(木本歩・木本佳)	
17:00	⑥ ゲーム形式&ポイントゲーム J1~J5(村上・木本歩)		17:00	⑥ ゲーム形式&ポイントゲーム J1~J5(木本歩・木本佳)	
18:30	① 徹底ボレー&スマッシュ 初級・初中級(村上) 中級・中上級(木本歩)		18:30	① 浅めのボールの対応	① 徹底アスローキからの攻撃
20:00	① 徹底ストローク左右の動き 初中級(木本歩) 中級・中上級(村上)		19:00	④ 入門(木本歩)	初級・初中級(木本佳) 中級・中上級(平田)
			20:00	① サーブ徹底安定 初級・初中級(平田) 初中級・中級(木本歩) 中級・中上級(木本佳)	

受付期間 4/12(火)~

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631