

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 1月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

コーチたちが練習しているような  
ハードなメニューでいい汗流しましょう！  
『ドSレッスン』(定員6名)  
料金:¥4,100 ※振替利用不可  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

レベルフリー	
ストローク編	ネットプレー編
1/5(水) 13:00~14:30 南 S 1/10(月) 14:00~15:30 南 DT	1/12(水) 13:00~14:30 南 S 1/17(月) 14:00~15:30 南 S

ラリーの安定感、対応力を身につけたい方へ！  
『1時間みっちりラリー』(定員6名)  
料金:¥2,700 ※振替利用不可  
※2名以下の場合45分間に短縮となります。

中級1.2	中級3~上級
1/4(火) 10:00~11:00 栗田 S 1/5(水) 10:00~11:00 須賀川 S	1/5(水) 11:00~12:00 須賀川 S 1/6(木) 10:00~11:00 栗田 DT

基礎から実戦まで総合的に  
『ネットプレー強化練習会』(定員6名)  
料金:¥4,100 ※振替利用不可  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

中級1.2	中級3~上級
1/6(木) 13:00~14:30 須賀川 DT	1/12(水) 10:00~11:30 須賀川 S

基礎から実戦まで総合的に  
『片手バックハンド強化練習会』(定員6名)  
料金:¥4,100 ※振替利用不可  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

中級1.2	中級3~上級
1/26(水) 13:30~15:00 井上 DT	1/27(木) 13:30~15:00 井上 DT

T T M シリーズ  
徹底的に身に付ける！  
『ストローク編』(定員6名)  
料金:¥5,500 (振替1回+差額¥2,500)  
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

レベルフリー
1/25(火) 10:00~12:00 渋谷 DT

金矢コーチがじっくり教える  
『ネットプレー総合』(定員6名)  
料金:¥4,100  
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

レベルフリー
1/20(木) 15:00~16:30 金矢 DT

ダブルス実戦練習  
『ペア強化実戦』(定員4組)  
料金ペアで:¥5,000 ※振替利用不可  
※ペアでお申込み下さい。  
2組に満たない場合は中止となります。

中級3~上級
1/18(火) 14:30~16:00 井門 S 1/25(火) 14:30~16:00 井門 S

テニス上達のための一歩！  
『ミニラリー上達レッスン』(定員6名)  
料金:¥2,700 ※振替利用不可  
※2名以下の場合45分間に短縮となります。

初級・初中級
1/4(火) 13:00~14:00 乙部 S 1/11(火) 13:00~14:00 乙部 S 1/18(火) 13:00~14:00 乙部 S 1/25(火) 13:00~14:00 乙部 S

ロフで逃げられたってへっちゃん！  
スマッシュ、ハイボレーを強化しよう！  
『ロフなんかこわくない！』(定員6名)  
料金:¥2,700 振替1回分  
※2名以下場合は45分に短縮となります。

レベルフリー
1/13(木) 12:00~13:00 小林 DT 1/20(木) 12:00~13:00 小林 DT

2時間ライブボール練習！  
『ラリー&ゲーム』(定員8名)  
料金:¥6,000 (振替1回分+差額¥3,000)  
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

中級1~上級
1/15(土) 19:00~21:00 須賀川 S



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。  
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
※振替を「利用不可」とさせていただいたレッスンがございます。  
ご確認いただきます様お願い申し上げます。

※振替についてのご案内  
【2021年1月度~2021年6月度のお振替】お休みされた月より1年間ご利用いただけます。  
【2021年7月度~2021年9月度のお振替】お休みされた月より半年間ご利用いただけます。

受付開始は12/22(水)~となります

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 1月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

球出しだけのレッスンです。  
レベル関係なく  
気楽にご参加下さい！

やりたいことを自由に！

## 『30分フチプライベート』(定員1~3名)

料金: ¥4,700 ※振替利用不可

<b>乙部</b>	<b>栗田</b>
1/4(火) 11:00~11:30 S	1/4(火) 11:00~11:30 S
1/11(火) 11:00~11:30 S	1/6(木) 11:30~12:00 S
1/18(火) 11:00~11:30 S	
1/25(火) 11:00~11:30 S	<b>南</b>
	1/5(水) 14:30~15:00 S
<b>井門</b>	1/10(月) 15:30~16:00 DT
1/11(火) 14:00~14:30 S	1/12(水) 14:30~15:00 S
1/11(火) 14:30~15:00 S	1/17(月) 15:30~16:00 S
1/14(金) 14:00~14:30 S	<b>須賀川</b>
1/14(金) 14:30~15:00 S	1/5(水) 12:00~12:30 S
<b>小林</b>	1/5(水) 12:30~13:00 S
1/13(木) 13:00~13:30 DT	1/12(水) 11:30~12:00 S
1/13(木) 13:30~14:00 DT	1/26(水) 12:00~12:30 S
1/20(木) 13:00~13:30 DT	1/26(水) 12:30~13:00 S
1/20(木) 13:30~14:00 DT	<b>小野</b>
<b>井上</b>	1/8(土) 16:00~16:30 DT
1/26(水) 15:00~15:30 DT	1/8(土) 16:30~17:00 DT
1/27(木) 15:00~15:30 DT	

得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!

## 『1時間ショット練習会』(定員6名)

料金: ¥2,700 ※振替利用不可 ※2名以下の場合45分に短縮となります。

<b>ストローク編(レベルフリー)</b>	<b>ネットプレー編(レベルフリー)</b>	<b>サーブ編(レベルフリー)</b>
・打ち込み	・ローボレー	・サーブ総合
1/11(火) 10:00~11:00 須賀川 DT	1/4(火) 10:00~11:00 須賀川 DT	1/5(水) 13:00~14:00 乙部 S
・スライスショット	・ハイボレー	1/12(水) 13:00~14:00 乙部 S
1/11(火) 9:00~10:00 須賀川 DT	1/4(火) 9:00~10:00 須賀川 DT	1/26(水) 13:00~14:00 乙部 S
		・スライスサーブ
		1/25(火) 10:00~11:00 須賀川 S
		・フラットサーブ
		1/25(火) 9:00~10:00 須賀川 S

た〜ぷい練習! ぷい練習!

## 『2時間シングルス実戦』(定員5名)

料金: ¥5,500 (振替1回+差額 ¥2,500)

※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

<b>初中級・中級1</b>	<b>中級3~上級</b>
1/10(月) 12:00~14:00 小林 DT	1/30(日) 14:00~16:00 小野 DT
1/17(月) 11:30~13:30 小林 DT	

いつもより多く実戦練習

## 『2時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥5,500 振替1回分(差額 ¥2,500)

※3名に満たない場合は中止となります。

<b>中級1.2</b>
1/26(水) 10:00~12:00 須賀川 S

女性のためのダブルス実戦練習

## 『2時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥5,500 (振替1回+差額 ¥2,500)

※3名に満たない場合は中止となります。

**女性限定 中級1.2**

1/21(金) 10:00~12:00 佐藤 DT

基礎から実戦まで総合的に

## 『ストロークショット強化練習会』(定員6名)

料金: ¥4,100 ※振替利用不可

※2名以下の場合1時間に短縮となります。

<b>初級・初中級</b>	<b>中級1.2</b>
1/13(木) 14:30~16:00 黒澤 S	1/20(木) 14:30~16:00 黒澤 S



※各レッスン3日前よりキャンセル料が発生いたします。  
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)

※振替を「利用不可」とさせていただいたレッスンがございます。

ご確認いただきますようお願い申し上げます。

※振替についてのご案内

【2021年1月度~2021年6月度のお振替】お休みされた月より1年間ご利用いただけます。

【2021年7月度~2021年9月度のお振替】お休みされた月より半年間ご利用いただけます。



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

受付開始は **12/22(水)~となります**

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055