

【テニス肘撲滅セミナー】

～すえ永くテニスが続けたいあなたのために～

予防のための基礎知識、ケア方法、簡単なエクササイズ等をご紹介します！

- 1, テニス肘の基礎知識
- 2, ガットやラケットの選択方法
- 3, テーピング等のケア方法
- 4, エクササイズ



- 担当 佐藤 友則
- 保有資格
 - ・柔道整復師
 - ・JCCA ベーシックトレーナー
 - ・昭和の森テニススクールトレーナー
 - ・昭和の森テニススクールコーチ歴 14 年

・ 日時 **12/24(金) ①11:30～12:30 ②13:30～14:30**

・ 場所 **春日部フジ旧クラブハウスロビー** ・ 定員 **8 名**

・ 料金 **スクール生 ¥1,000(税込) 外部の方 ¥1,500(税込)**

※簡単なエクササイズも行うため、当日は動きやすい服装でお越しください。

12/13(月)～受付開始！お問い合わせはフロントまたはお電話にて

春日部フジユニバーサルテニススクール

TEL 048-797-8577