



特別レッスン！！

| 11/29 (月) | | | 11/30 (火) | | |
|-----------|--|---------------------|----------------------|--|---------|
| 9:00 | ⑤ 入門 (村上) | | 9:00 | ⑤ 入門 (佐藤) | |
| 10:00 | ① 徹底ストローク左右の動き 初級・初中級(出口) 中級・中上級(村上) | | 10:00 | ① 徹底ストローク前後の動き 初中級 (村上) 中級 (溝川) 中上級 (佐藤) | |
| 11:30 | ① 徹底ローボレー 初級・初中級(村上) 中級・中上級(佐藤) | | 11:30 | ① 徹底ストローク左右の動き 初級 (佐藤) 初中級 (溝川) 中級 (村上) | |
| 13:00 | ⑤ 入門 (村上) | | 13:00 | ⑤ 入門 (出口) | |
| 14:00 | ③ダブルスクラブ(初級以上) 2面12人 (出口) /2H ルールを知っていればオッケーレベル初級以上の色々な方とダブルス練習 | | 14:00 | ③ダブルスクラブ(初級以上) 2面12人 (出口) /2H ルールを知っていればオッケーレベル初級以上の色々な方とダブルス練習 | |
| 16:00 | ⑥ ラリーゲーム K1、K2、K3 (佐藤・城) | | 16:00 | ⑥ ラリーゲーム K1、K2、K3 (出口・佐藤) | |
| 17:00 | ⑦ゲーム形式&ポイントゲーム | | 17:00 | ⑦ゲーム形式&ポイントゲーム | |
| 18:30 | J1 (城) | J2 (平田) | J3 (佐藤) | J1・J2 (佐藤) | J3 (出口) |
| 19:00 | ④入門 (城) | ② 徹底ボレー 初中級 (平田) | ⑧ ゲーム形式 J4・5 (佐藤) | ② 徹底バックハンドボレー 初級(ニノ戸) 初中級(佐藤) | |
| 20:00 | ② 徹底ストローク前後の動き 初級 (城) 中級 (佐藤) 上級 (平田) | | 20:00 | ② 徹底ハイボレー 初級・初中級(ニノ戸) 中級・中上級(佐藤) | |
| 21:30 | | | 21:30 | | |

受付期間 11/16(火)～

大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631



※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

| | 内容 | 定員 | 料金 | 振替使用の場合 |
|-----------------|--|-------|--------|--------------------------------|
| ①徹底レッスン 平日 | 徹底的にショットの練習を行います。 | 10名 | 3,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回 |
| ②徹底レッスン ナイター | | 10名 | 3,300円 | 平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回 |
| ③ダブルスクラブ 平日 | (初級以上)ダブルスの試合に慣れるのが目的です。 大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。 | 2面12名 | 3,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回 |
| ④入門レッスン ナイター | いつものレギュラーレッスンより ダブルスをたくさん行います。 | 8名 | 2,420円 | 平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回 |
| ⑤入門レッスン 平日 | | 8名 | 2,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回 |
| ⑥キッズ1,2,3 平日 | ラリーを通じてテニスを楽しむ。 | 16名 | 1,900円 | 平日昼間の方 1回 土日の方 1回 |
| ⑦ジュニア1,2,3 平日 | ゲーム形式を通じて相手との やり取りをマスターする。 | 12名 | 2,740円 | 平日昼間の方 1回 土日の方 1回 |
| ⑧ジュニア4,5 | ゲーム形式を通じて相手との やり取りをマスターする。 | 12名 | 3,170円 | 平日昼間の方 1回 土日の方 1回 |

- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は11月16日(火)からです。

大正セントラルテニスクラブ新宿 
03-3320-8631